

سید عبد الوہاب ظفر

نفسِ انسانی

نفسِ انسانی کی حیرت انگیز و دور کرشمہ ساز قوت کا تذکرہ جو
انسان کو منکث دیاس کی آمد کیوں سے نکال کر یقین و کامرانی کی
درخشاں منزل تک پہنچاتا اور نکاحات کی لفظی قوتوں کو بے اثر
اور مبلوہ بنا کر لے کر دھوت دیتی ہے

نفسِ ایسٹرمی کراچی

1983

قوتِ ارادی

نفسِ انسانی کی اس حیرت انگیز اور کرشمہ ساز
قوت کا تذکرہ جو انسان کو شک و یاس کی تباہ کاریوں سے
نکال کر یقین و کامرانی کی درخشاں منزل تک پہنچاتی، اور
کائنات کی مخفی قوتوں کو ابھرنے اور جلوہ آرا ہونے کی
دعوت دیتی ہے

مصنف

ولیم ووکر الگنسن امریکی

مترجم

محمد عبدالوہاب ظہوری

نفیس اکیڈمی

اسٹریچن روڈ

کراچی

جملہ حقوق کا معنی طباعت و اشاعت بحق

چونہدی محمد اقبال سلیم گاہندی

مالک

نفیس اکیڈمی اسٹریچن رڈ کراچی

محفوظ ہیں

طبع ہفتہ _____ اپریل ۱۹۷۷ء

آفسٹ پروسس

براہتمام _____ طارق اقبال گاہندی

ٹیلیفون _____ ۲۱۲۳۰۳

قیمت _____ روپے

مطبوعہ _____ رشید ایڈمنسٹریٹرز کوآپ

فہرس

ہماری نئی پیش کش محمد اقبال سلیم گاہندی

۱۷

پہلا باب

تمہید

کشش حیوانی کے بارے میں مؤلفین کے آزاد نظریات انسان کی کامیابی
کا مدار تجربہ و امتحان پر ہے نہ کہ نظریات پر تجربہ مشاہدے ثبات کو دیکھ کر کشش
حیوانی کے وجود میں شک و شبہ کی گنجائش نہیں رہی کسی مسئلہ کو تسلیم کرنا صرف
اسی وقت ضروری ہے جب کہ تجربہ کی مدد سے وہ واقعہ پیش کیا گیا ہو

۲۵

دوسرا باب

قوت مقناطیسی کیا ہے

ماہوت مقناطیسی جسم میں پوشیدہ نہیں ہے بلکہ وہ فکری دقیق متوجہ ہے

افکار محسوس اشیاء ہیں، افکار کا اثر ہم پر اور دوسروں پر، افکار علیٰ عامہ پہنچنے کے وقت مختلف اشکال اختیار کرتے ہیں، فکر کا نشانہ اندک ایک عظیم الشان قوت ہے، میرا اندازہ اور میرا ارادہ عملی تعلیم ہی کے ذریعہ ہوا کرتا ہے نہ کہ نظری رہنمائی سے۔
فکری قوت جاذبہ۔

تیسرا باب

۴۱

قوت فکریہ سے کس طرح مدد لے سکتے ہیں

کامیابی منحصر ہے شخصی تاثیر پر۔ قوی اشخاص ہی فوز و فلاح پاتے ہیں۔ متاثر اشخاص کا جو انجام ہوا کرتا ہے اس سے متاثر اشخاص پر ہیر کرتے ہیں بال ہی فلاح و بہبود کے لئے محسوس اثر ہے بال ایک واسطہ ہے مقصد نہیں ہے، ادبی مملکت کا قانون، ترغیب کا اثر، ہمت از فکری کی تاثیر، قوت جاذبہ کی تاثیر۔

چوتھا باب

۵۳

نفسیاتی اثر آفرینی

بلند آواز سے گفتگو کرنے کا اثر، تین اہم طریقے، براہ راست اثر آفرینی، تموجات افکار، جاذب قوت خیال، ترغیب کیا ہے نفس دو گانہ، ترغیب، مقناطیسی، عمل اثر آفریں، عمل اثر پذیر، ان دونوں کی ماہیت، اثر پذیر

طریقہ، دو قسم کے دوست، رفیق، موثر، رفیق متاثر اور ان دونوں کے خصائص مرد سادہ لوح اور مرد شاطر، آخر الذکر سے کس طرح پرہیز کیا جائے۔ آپ اپنے سوال کے جواب میں لفظ نہیں پر اکتفا نہ کیجئے، اپنے مقصد و غایت پر ثابت قدم رہئے تاکہ آپ کو کامیابی نصیب ہو۔

پانچواں باب

۷۵

اثر آفرینی کے بعض اصول

آپ کس طرح موثر رہ سکتے ہیں؟ گفتگو، توجہ، کارلائل اور اس کا ملاقاتی، آپ کی خبر دوسروں کو پہچان سکتے ہیں۔ انسانی شخصیت، خوشبو، نفاست، وضع قطع، حزم و احتیاط، وقار، اقلام، احترام نفس، احترام غیر، ہاتھوں کا سلام اور آنکھوں کا سلام۔ ایک مفید قاعدہ، وضع قطع کے عیوب و نقائص کی اصلاح۔

چھٹا باب

آنکھوں کی قوت

دوسروں پر اثر انداز ہونے کے لئے انسان کا سب سے بڑا ذریعہ سیاق اور لہجہ، وہ فکری ہمت ازات جو آنکھ کے ذریعہ منتقل ہوتے ہیں

انوس حیوانات اور درندہ جانوروں پر آنکھ کا اثر علی التوجہ اور شش مقناطیسی
نگاہ مقناطیسی، نظر اور آگاہی، مقصد تک رسائی، دوسرے کی نظر کی تاثیر
کے خلاف حفاظت آپ کس طرح اوروں کے دل پر اثر ڈال سکتے ہیں۔

۹۵

ساتواں باب نگاہ مقناطیسی

نگاہ مقناطیسی کی ماہیت، اس کو کس طرح حاصل کیا جاسکتا ہے۔
تحریک ذہنی کی مشقیں،

پہلی مشق: ثبات و نفوذ پذیر نظر کو حاصل کرنے کا طریقہ، اس کا اثر انسان اور

حیوان پر

دوسری مشق:۔ آئینہ کے روبرو نگاہ کی تقویت، دوسری کی نگاہ کا مقابلہ،
کس طرح کر سکتے ہیں،

تیسری مشق:۔ بینائی کے اعصاب و عضلات کا نشوونما

چوتھی مشق:۔ بینائی کے اعصاب و عضلات کی تقویت کا فن۔

پانچویں مشق:۔ انسانوں اور حیوانات پر تجربات۔

چھٹی مشق:۔ نگاہ مقناطیسی کی قوت سے کام لینا۔

آٹھواں باب قوت ارادی

۱۰۵

جاذب قوت فکریہ اور قوت مریدہ کے درمیان فرق، ہتزازات فکر
کے مختلف مظاہر، انسان کا ظرف اور اس کی شخصیت کا شعور، نفس بشری ارادہ
اور ان کے نشوونما کا راز، تاثیر فکری، ایجابی و سلبی، فکری تموجات
کا برپا کرنا۔

نواں باب

۱۱۷

قوت ارادی اصول اور تجربے

ارادہ کامیابی کا اصل الاصول ہے، قوت ہتزازی، افکار کو منتقل کرنا
اور ان کا مطالعہ، مخفی قوت، عمومی تعلیمات، قوت سے اوروں کو نقصان
پہنچانے کے لئے کام نہ لیجئے، شیطانی تجربہ، قرینات کسی انسان کی نظر کو متوجہ
کر لینا، اور شاہراہ عام پر اس پر اثر ڈالنا، اس پر بدوں اس کی طرف دیکھے اثر
ڈالنا، بھولی بھری بات یاد دلانا، اس کو تحریک دینا، ایک جرمن طالب علم کا
نتیجہ۔ کھڑکی سے جھانک کر گزرنے والوں پر اثر ڈالنا، وہ اغراض مقاصد
پر ہیں آپ اپنی قوت کو استعمال کر سکتے ہیں۔

دسواں باب ارادہ فکریہ کو منتقل کرنا

۱۲۵

انتقال فکری کا وجود، اتہزازات، افراط کا خطرہ، ارادہ فکریہ کا علمی استعمال، آپ کس طرح عظیم الشان نتائج حاصل کر سکتے ہیں، آپ کس طرح دور دور تک اپنا اثر ڈال سکتے ہیں، منتقل ہونے والے فکریہ مقدمات، آپ کیونکر اوروں کی تاثیر کو دفع کر سکتے ہیں۔

گیارہواں باب جاذب قوت فکریہ

۱۲۷

نظریہ، ملقورڈ، روح اور مادہ دونوں باہم مشابہ ہیں، عجائب فطرت، لامحدود افکار کا سلسلہ، سیر حاصل خیال، حیرت انگیز نفسیاتی واقعات، خوف و اضطراب کے نتائج، تصور حقیقت بن گیا۔ کامیابی کی شرطیں، ارادہ و اقتدار، عزم محکم سے ہر چیز حاصل ہوتی ہے بعض مؤلفین کے نظریات۔

بارہواں باب تعمیر سیرت

۱۵۹

آسمان کی تعمیر سیرت اور اس کا نشو و نما، تجدید، مملکت فکریہ کا قانون، عادات قدیمہ کو ترک کرنا، اور خصائل نو کا اکتساب، چار اہم اسالیب، قوت ارادہ، مقناطیسی تحریک ذہنی، ترغیب نفسی، انکادیں گہرائی، ان میں سے ہر اسلوب کے فوائد و نقصانات، مثالیں اور شقیں، آپ خود اپنے نفس کے معلم ہیں۔

تیرہواں باب ارتکاز فکری

۱۶۹

ارتکاز فکری کی تعریف، فکر و خیال کو دائرہ عمل میں شتم کر دینا، ارتکاز فکری کے فائدے عمل کا ثمرہ، انحطاط جسم اور ضعف عقل کے خلاف ایک مفید دوا، ارتکاز فکری کے شروط۔

چودھواں باب

۱۷۵

خیال کو کس طرح ایک مرکز پر لاسکتے ہیں

اسی بشرط، قوت ارادہ، عضوی حرکات کا ارادہ کے

تابع ہونا، مشقیں، جسمانی اور عقلی راحت کے درمیان مساوات،
مثالیں خارجی اشیاء کی طرف پھیرنے والا انتباہ

پندرھواں باب حرف آخر

حقیقت کا طبعی ادراک، شخصیت کی پہچان، حقیقت کی
تلاش کرنے والے کے لئے آگاہی، اخوتِ انسانی، نہ قریب
دینے والے بنو اور نہ فریب کھانے والے۔ جس قوت کو آپ نے
کسب کیا ہے اس میں افراط سے کام نہ لو۔

ہماری نئی پیش کش!

انرجیوہدائی محمد علی اقبال سلیم گاہندی

نفیس اکیڑ بی کو قائم ہوئے تین سال سے کچھ زائد عرصہ ہوتا ہے
اس قلیل مدت میں علم و ادب کے وسیع گوشوں کی چھان بین کر کے بہت
سے جواہر بریزے ملک کے مختلف اربابِ ذوق کے روبرو پیش کئے
جو ہر شناسا طبع نے ان کو پسندیدگی کی نظر سے دیکھا اور ہماری حوصلہ
افزائی کی۔ اب ہم نفسیات کا بے حد لچپ و دل کش مرقع دلدادگانِ علم
و ادب کی خدمت میں پیش کرنے کا فخر حاصل کر رہے ہیں۔

کون نہیں جانتا کہ ہماری زندگی کا کوئی شعبہ نفسیات سے خالی نہیں
ہے بچپن سے لے کر جوانی تک اور بڑھاپے سے لے کر موت تک یہی
نفسیات گوناگوں اور صاف اور رنگارنگ جلووں کے ساتھ آ جا کر ہوا کرتی
ہیں، نوعِ انسانی کے مختلف افراد، خاندان، طبقات اور جماعتیں پیشمار
نفسیاتی آثار کا مظاہرہ کیا کرتی ہیں۔ یہ آثار و مظاہر بعض میں ہم آہنگ و
مربوط ہوتے ہیں، جن کا مطالعہ ایک مورخ و مصنف، ادیب و شاعر،

انشاد پر دائرہ افسانہ نگار، فلسفی و طبیب، غرض کہ ہر فرقہ و طبقہ کے لئے
 اتنا ہی ضروری و اہم ہوتا ہے جتنا کہ ماہر نفسیات کے لئے ضروری ہے، ہائے
 جذبات و احساسات، ہماری خواہشات و خیالات اور ہمارے عقائد و
 افکار نفس انسانی کے بے پایاں سمندر کی اتھاہ گہرائیوں سے موجوں اور لہروں
 کی صورت میں نمودار ہوا کرتے ہیں جو ہماری زندگی کے ہر شعبہ پر حادی و
 محیط ہو جاتی ہیں، جن کا مطالعہ کئے بغیر ماں باپ اپنے بچوں کی پرورش اور
 معلمین طلباء کی تربیت و تعلیم خوش اسلوبی سے انجام نہیں دے سکتے اور جن
 سے آشنا ہوئے بغیر نوجوان نہ تو اپنے کردار و سیرت کی تعمیر کر سکتے ہیں،
 اور نہ مستقبل حیات کو خوشگوار بنا سکتے ہیں نہ ہی وہ عنفوان شباب کی
 ذہنی الجھنتوں، جنسی پیچیدگیوں اور خواہش نفسانی کے سیلاب میں بہہ جانے
 سے نجات پاسکتے ہیں اور نہ ارادہ کی بے پناہ قوت اور خود اعتمادی اور
 عزت نفس کے ناقابل شکست جذبات کو کام میں لا کر ایک کامیاب انسان
 بن سکتے ہیں۔

ہمارے محترم دوست مولوی عبدالوہاب صاحب ظہوری نے مصر کے
 نامور مصنف و ادیب جناب سلامہ موسیٰ کی کتاب "العقل الباطن" کو شہرہ و

اشعور کے نام سے پہلی مرتبہ اردو زبان میں منتقل کیا ہے جسے ملک کے
 گوشہ گوشہ میں پسند کی گیا، اسی سلسلے کی ایک اور کتاب جسے مشہور امریکی
 ماہر نفسیات "ولیم دوکر" لکھنؤ نے لکھا ہے "قوت ارادی" کے نام سے
 جناب ظہوری کے قلم کا نتیجہ ہے جس کو انھوں نے عربی سے اردو زبان میں
 منتقل کیا ہے۔ جناب ظہوری ہمارے ادارے کے ایک مخلص اور کرم رکن
 ہیں۔

ہماری خواہش ہے کہ ملک کے وہ اہل قلم جو علم نفسیات سے گہرا شغف
 اور دلچسپی رکھتے ہیں اپنے خیالات و معلومات سے ہم کو آگاہ فرمائیں تاکہ
 ہم ان کی ذہنی کاوشوں کو عملی جامہ پہنا سکیں۔

حرف آغاز

یہ کتاب عظیم الشان اہمیت کی حامل ہے، کیونکہ مصنف نے ایک نئی راہ ایجاد کی ہے، تاکہ انسان اس دینی زندگی میں اس پر کام فرما سہو اور ہر فرد اس کی پیروی کر سکے۔

اس لحاظ سے مصنف لغو اور بیہودہ نظریات کے ذکر کرنے میں وقت ضائع نہیں کرتا۔ بلکہ براہ راست مقصد و مطلوب کی نشان دہی کرتا ہے جو اس کے پیش نظر ہے۔ چنانچہ وہ قارئین کے روبرو صراحت سے کہتا ہے کہ کس قسم کا کام کیونکر انجام دینا چاہیے۔

صداقت بیانی اور وضاحت تبصرہ ہی دو خصوصیات ہیں جنہوں نے اس کتاب کی قدر و قیمت میں اضافہ کر دیا ہے۔ یہی قوت قدرت نفس اور خود اعتمادی کی تین دلیل ہے۔ اس کتاب میں ان ہی دونوں قوتوں یعنی قوت ارادی اور خود اعتمادی کی معقول اور بسیط تشریح محسوس مادی بنیادوں پر کی گئی ہے۔

اگر آپ مندرجہ ذیل سوال کریں کہ:-

کیا میں اپنی زندگی کو اپنی قوت ارادی کے ذریعہ زیادہ خوش حال، خوشگوار اور کامیاب بنا سکتا ہوں؟

کیا میں اس قوت کو نشوونما دے کر عبادتِ زندگی پر اثر انداز ہو سکتا ہوں؟
میں کس طرح ناکامی و خوف اور کمزوری و پریشانی خیالی سے چھٹکارا پا سکتا ہوں؟
جو لوگ مجھ سے زیادہ قوی و طاقتور ہیں، میں ان پر کس طرح اثر ڈال

سکتا ہوں اور ان سے اپنے فلاح و بہبود کی امید کر سکتا ہوں؟
میں اپنی ناکامی کے اسباب کو کیوں کر معلوم کر سکتا ہوں اور کیا میرے اندر ان اسباب کو زائل کرنے کی قدرت ہے؟

کیا میں اپنے احتیاجات کی کفالت کر سکتا ہوں اور کیونکر میں ذلت و رنوائی پر غلبہ پا سکتا اور رُسوخ و اقتدار کے صفات سے آراستہ ہو سکتا ہوں۔
وہ کون سے مسائل ہیں جن سے حیاتی ادبی اور جسمانی قوتیں حاصل کی جاتی ہیں؟
وہ کون سا وسیلہ ہے جن سے میں دوسروں کی محبت اور ان کی دوستی کا مستحق ہو سکتا ہوں۔ وہ کیا طریقہ ہے جس پر چل کر میں اپنے اشارہ نفس اور قوت ارادی کے ذریعہ بنی نوع انسان پر خوشگوار اثر پیدا کر سکتا ہوں؟

میں کیونکر بظہر حال کے دشوار گزار زمانے کو پیچھے کر سکتا ہوں۔ تاکہ میں

اپنی صحت جسمانی کی حفاظت اور اپنی وضع قطع کی دیکھ بھال رکھوں اور
کس طرح میں نفس و جسم پر طاری ہونے والے امراض و آفات سے
نجات پاسکتا ہوں۔ ؟

یہ کتاب

مذکورہ بالا تمام سوالات کا ایسے واضح اور صاف اسلوب میں
آپ کو جواب دے گی جس میں نہ کوئی دشواری ہوگی اور نہ کوئی ابہام۔
حیرت انگیز امر یہ ہے کہ اس کتاب میں بیشتر اہم فائدے اور گراں قدر
نصائح و ارشادات شامل کئے گئے ہیں۔

جس انسان کی بھی نظر بعض نفسیاتی مظاہر پر پڑے اور ان کے اسباب
و علل کی تہ تک نہ پہنچے تو وہ اس کتاب کے ذریعہ بیشتر نفسیاتی آثار و
مظاہر کا تجزیہ اور ان کی تحلیل پر قابو اور اکثر نفسیاتی چیمستانوں اور مہموں کو
حل کرنے پر دسترس حاصل کرے گا۔

پہلا باب

تمہید

کشش حیوانی کے بارے میں مؤلفین کے آراء و نظریات۔
انسان کی کامیابی کا مدار تجربہ و امتحان پر ہے نہ کہ نظریات
پر۔ تجربہ و مشاہدہ نے ثابت کر دیا ہے کہ کشش حیوانی کے
وجود میں شک و شبہ کی گنجائش نہیں رہی۔ کسی مسئلہ کو
تسلیم کرنا صرف اسی وقت ضروری ہے جبکہ تجربے کی مدد
سے وہ واقعہ پیش کیا گیا ہو۔

آراء و نظریات کی حقیقت تو صرف اتنی ہے کہ وہ صابون کے
بڑے بڑے بلبے ہیں، جن سے ارباب علم و عرفان دل بہلایا کرتے ہیں۔
جن اکثر مؤلفین نے کشش حیوانی کے موضوع پر قلم اٹھایا ہے،
ان کا مطلق نظریہ تھا کہ کشش حیوانی کے وجود کی حقیقت کی طرف رہنمائی
اور اس کی تفسیر و شرح بعض ایسے نظریات سے کر دیں جن کو وہ اچھا سمجھتے

تھے۔ ان کی تمام تر کوششوں کا محور و مرکز و مقصد وہ عاتقا جس کی طرف وہ ہمیشہ راہبروں کے کالم سپاہ کر کے پہنچنا چاہتے تھے۔

ان میں سے ایک گروہ کا یہ نظریہ ہے کہ دوسروں پر تاثیر کی قوت کا سرچشمہ صرف نباتات کے ذریعہ جسم کا تغذیہ ہے حالانکہ یہ گروہ بھیوں بیٹھا کہ جن اکثر و بیشتر شقیص کی مقناطیسی قوت زبردست ہے وہ اپنے معدے سے چند لمبی خلاصے تیار کر لیتے ہیں۔

ایک جماعت نے بے گنگ دہل یہ دعویٰ کیا کہ تجرد و تنہائی انسان کے اندر مقناطیسی قوت پیدا کر دیتی ہے حالانکہ بارہا مشاہدہ میں آچکا ہے کہ شادی شدہ اور ناگنڈا کے درمیان مذکورہ بالا قوت کی رو سے کسی فرق کا وجود ناپید ہے۔

ایک تیسرے فرق کا خیال ہے کہ ہر طرف سے جو ہوا ہمیں گھیرے ہوئے ہے (ہوائے محیط) وہی قوت مقناطیسی کی حامل ہے، اس لئے ان کا دعویٰ یہ ہے کہ جو شخص اپنے دونوں ہتھ پٹروں کی گنجائش کے مطابق سانس لے جس میں بالیدگی بخش مواد کی بڑی مقدار حاصل ہو تو جسم کے اندر مقناطیسی قوت پیدا ہوتی ہے۔

اس طرح ہر شخص نے مشکل سے اندھیرے میں تیر چلایا ہے، اور یہ سمجھتا ہے کہ اس کا تیر نشانہ پر جا لگا ہے ہر فرق پہنے ہی نظریہ کو مراہت ہے، درخیز کرتا ہے، اور وہ اس کے مقابلہ میں اسی کا نظریہ صحیح ہے۔

میں نہ تو قطعی طور پر ان نظریات کا انکار کرتا ہوں اور نہ انھیں بلا کسی تحفظ کے تسلیم کرتا ہوں۔ میں اس گروہ میں سے نہیں ہوں، جو صرف نباتات سے تغذیہ اور نشو و نما حاصل کرتا ہے لیکن میں اس قسم کے تغذیہ کو ایک پہلو سے کچھ مفید شمار کرتا ہوں۔

میں تجرد پسندی کے ہم نواؤں اور حامیوں میں سے بھی نہیں ہوں، حالانکہ میں اکثر ان لوگوں کو مرحبا و آفرین کہتا ہوں جو اپنی زندگی پاکبازی اور تنہائی میں گزارتے ہیں۔

اگرچہ میں "بکثرت تنفس ہو" کے نظریہ کو تسلیم نہیں کرتا ہوں لیکن میں امکان بھر بہت بڑی مقدار میں ہوا کو تنفس کی راہ اندر کھینچتا ہوں میرا خیال یہ ہے کہ اگر تمام لوگ پاک و صاف ہوا کو کثیر مقدار میں ہتھ پٹروں کے اندر پہنچاتے رہیں تو ان تمام امراض و آفات میں کمی ہو جائے، جو کہہ بعض پڑ بھیلے ہوتے ہیں۔

تجربہ انجام دے۔ اور یہ نفسِ نفیس اپنے تجربات و امتحان کے نتائج
کا قیاسی مشاہدہ کیا۔ یہی وہ حیرت انگیز نتائج ہیں جنہوں نے اس موضوع
کو محسوس علمی حقائق کی بلند سطح پر پہنچا دیا۔

مصنف نے اس موضوع کا مطالعہ کیا اور بذاتِ خود کئی سال تک
اس کا تجربہ کیا وہ اس کتاب کے ذریعے یہ ارادہ رکھتا ہے کہ قارئین کے
ردِ بردِ اساسی اور بنیادی حقائق و واقعات پیش کرے جو اس کے طویل
تجربہ اور دقیق بحث و نظر کا نتیجہ ہے۔ نیز یہ شمر ہے ان اشخاص کے مباحثہ
اور باہمی تجربہ و مشاہدہ کا جنہوں نے اس کی اعانت کی اور اس کے ساتھ
اشتراکِ عمل کیا۔

حق الامکان ہمارے اسباق حسبِ ذیل فہرست کے ساتھ مخصوص
ہوں گے۔ محسوس حقائق کا اظہار اور ان کی عقلی طریقہ پر تلمیق جس کے لئے
نظریات کو پیش نہیں کیا جائے گا۔ بجز ان احوال کے جن میں ان کو پیش
کرنے کے سوا کوئی چارہ نہ ہو۔

ہر انسان میں ایک عجیب و غریب قوت پوشیدہ ہے جس کو چند
بی افراد پر دئے کار لاتے ہیں۔ حالانکہ ہر شخص اپنے ارادہ فکر کے ذریعہ

مذکورہ بالا نظریات میں جو امور پیش کئے ہیں وہ بذاتِ خود ہم
لیکن سرسری غور و فکر سے یہ پتہ چلا گا کہ یہ اشیاء تو یہ قوت میں جس کا
کششِ جبرونی ہے اہم عوامل و عناصر میں سے نہیں ہیں۔

جن مؤلفین نے اس موضوع پر بحث کی ہے۔ وہ اپنے مباحثہ
تحقیقات کو قارئین کی نظروں کے سامنے اس بیان پر ختم کر دیتے ہیں
کہ اس کا عمل وہی خوش نصیب کر سکتا ہے جس کو اس قوت کے حصول
کی توفیق اور اس کو اپنے اعمال میں استعمال کرنے کی استعداد عطا کی گئی۔
لیکن وہ یہ ذکر نہیں کرتے کہ کس نوعیت و کیفیت سے اس قوت کو حاصل

کیا جاسکتا ہے۔ اور اس کے حصول کا طریقہ کیا ہے، اس پہلو پر ان
نظریات شامل نہیں ہوتے۔ اس لئے وہ معلمین کے مقابلہ میں راہِ
اور داستانِ سراؤں کے زیادہ مشابہ قرار پاتے ہیں۔ کیونکہ ان
آزاد خیالات ایسے نظریات پر مبنی ہوتے ہیں، جن کو واقعہ
حقائق سے دور کا بھی رگا نہیں ہوتا۔

اس موضوع کے ارتقا کا یہ اپنے آپ میں ایسے اشخاص کے
جاتا ہے جنہوں نے عملی طور پر اس فن کی مشق کی۔ چنانچہ انہوں نے

دوسرا باب

قوت مقناطیسی کیا ہے

قوت مقناطیسی جسم میں پوشیدہ نہیں ہے، بلکہ وہ فکری
دقیقہ متوجہ ہے۔ افکار محسوس اشیاء ہیں، افکار کا اثر
ہم پر اور دوسروں پر، افکار علی جامعہ پہننے کے وقت
مختلف اشکال اختیار کر لیتے ہیں۔ فکر کائنات کے اندر ایک
عظیم نشان قوت ہے۔ میرا اندازہ اور میرا ارادہ علی تعلیم
ہی کے ذریعہ بڑا کرتا ہے۔ نہ کہ نظری رہنمائی سے فکری
قوت جاذبہ۔

انٹروگ یہ خیال کرتے ہیں کہ حیوانی مقناطیسیت ایک طرح کا متوجہ ہے جو
جسم سے پیدا ہوتا ہے۔ اور تمام چیزوں کو جو اس کی راہ میں ملتی ہیں، اپنے
مؤثر دائرہ کے ارد گرد جمع کر لیتا ہے۔

یہ تعریف اگرچہ علی العموم صحیح نہیں ہے لیکن یہ بنیادی حقائق پر مشتمل ہے
درحقیقت ایک جاذب متوجہ پایا جاتا ہے۔ جو انسان سے روکا ہو کرتا ہے لیکن

کا باب نظر انداز کئے دیتا ہوں۔ اب ہم ہر عمل میں داخل ہوں گے۔
میں آپ کو یہ معلوم کرانا چاہتا ہوں کہ آپ اس عظیم نشان قوت کو کیونکر
نشوونما دیں گے اور اپنی نیم آہنگ بنائیں گے تاکہ آپ ان ترجیح کو برآمد کرنے
کے قابل ہو جائیں جنہیں دوسروں نے حاصل کیا ہے لیکن آپ کسی دن
اس فن کے ماہر بن جائیں اور اس فن پر جو تاریک اور کشیف پردے پڑے
ہوئے ہیں ان کو چاک کر دیں اور اس کے حسن و جمال کو اس کے اصلی روپ
میں متظر عام پر لے آئیں۔

پھر میں آپ سے یہ مطالبہ کرتا ہوں کہ آپ کسی نظریہ کو قبول نہ کریں۔
تا وقتیکہ اس کی صداقت کا ذاتی مشاہدہ نہ کر لیں اور یقین و اذعان کی
کسوٹی پر وہ کھرا نہ اترے۔

وہ مقناطیسی قوت نہیں ہے۔ جبکہ یہ تسلیم کر لیا جائے کہ مقناطیسیت کے معنی یہ ہیں کہ اس تہتوج کے مابین اور فولادی مقناطیس یا بجلی کے درمیان کوئی تعلق ہو۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ جب انسانی کشش و جاذبیت کے نتائج پر فور و خفیض کیا جائے تو معلوم ہوگا کہ اس میں اور معدنی مقناطیس اور بجلی میں کچھ مشابہت پائی جاتی ہے۔ لیکن سرچشمہ یا ماہیت کی نسبت کشش انسانی اور معدنی اور کیمیائی مقناطیسیت کے درمیان کوئی علاقہ و رابطہ نہیں پایا جاتا۔ انسانی مقناطیسیت سے مراد قوائے فکر کے وہ دقیق تہتوجات یا تہترزات ہیں جو نفس بشری سے پیدا ہوتے رہتے ہیں۔

ہر فکر جو نفس کی پیداوار ہے ایک ایسی قوت کی قائم مقام ہے جو مختلف مراحل پر کم و بیش ہوا کرتی ہے یہ کمی بیشی ان جذبات و حرکات کے تابع ہے جو اس فکر کے نشوونما پانے کے وقت ظہور پذیر ہوتے ہیں۔

اس لحاظ سے جس وقت ہم سوچتے ہیں تو ہم سے ایک ایٹری تہتوج شعاع نور کے مشابہہ پھینکے لگتا اور دوسرے اشخاص کے نفوس میں نفوذ کر جاتا ہے۔ حتیٰ کہ اگر وہ ہم سے کئی میل کی مسافت سے دیکھ رہے ہوں تب بھی ان میں موثر ہو جاتا ہے۔

اس سے معلوم ہوا کہ قوی تفکیر گویا ایک شعاع ہے جیسی ہوتی، ورنہ تو پذیر اس کے بعد اب وہ کیا چیز ہے جو قوی تفکیر پر پیش آتی ہے۔

فکریاتی مدد عائد قوت کے ذریعہ اس طبعی مقادامت پر غالب آجاتی ہے جس کو بعض اشخاص یا نفوس اس وقت استعمال کرتے ہیں جب کہ خارجی تاثیرات ان سے آکر ٹکراتیں۔

لیکن کمزور فکر نفس کے قلعہ کے اندر داخل نہیں ہو سکتی تا وقتیکہ یہ قلعہ وسائل دفاع سے خالی ہو۔

جو افکار ایک غرض اور ایک مقصد پر مسلسل طور پر اور بار بار مرکوز

کئے جاتے ہیں ان سے اکثر اوقات اس مقصد میں کامیابی حاصل ہو جاتی ہے۔ جہاں تک مستقل ایک فکر کے ساتھ رسائی نہیں ہو سکتی۔ اگرچہ یہ فکر انفرادی طور پر کتنی ہی قوی ہو، یہ چیز جہاں نفسی پر طبعی قوانین کو ہم آہنگ کرنے سے حاصل ہوتی ہے اس حقیقت کا اظہار اس ضرب المثل سے ہوتا ہے کہ اتحادی قوت کا سرچشمہ ہے، موجودہ دور میں اس مثال سے بڑھ کر اور کوئی مثال نہیں ہے۔ دوسروں کے افکار ہم پر اس قدر گہرا اثر ڈالتے ہیں کہ ہم ان کا تصور بھی نہیں کر سکتے۔ دوسروں کے آراء و نظریات یا ان کی آرزوئیں ان کے

فکار ہی تو ہیں جو ہمیں نظر آیا کرتے ہیں ایک مصنف نے جو اس موضوع کا گہرا مطالعہ کر چکا ہے وکتنا درست اور صحیح قول پیش کیا ہے کہ "انکار محسوس" "اشیاء میں"۔

بلاشبہ، افکار وہ اشیاء ہیں جو بذاتِ خود قوی و مؤثر ہیں۔ اگر ہم اس حقیقت کا اعتراف نہ کریں تو ہمیں ایک ایسی عظیم شانِ قوت کے رحم و کرم پر چھوڑ دیا جائے گا جس کی ماہیت و نوعیت سے ہم نا آشنا ہیں اور جس کے وجود میں ہمارے ماحول کا، ایک کثیر ہفقد شک و شبہ کرتا ہے۔

لیکن اگر ہم اس قوت کی ماہیت سے آشنا اور ان قوانین و لوازمیں سے واقف ہو جائیں جو اس قوت کو بروئے کار لانے میں سہولت بہم پہنچاتے ہیں تو اس وقت ہم اس قوت کو، پناہ و معاون بنا سکتے ہیں۔ اور ان سے اپنے اغراض و مقاصد میں کام لے سکتے اور ان کو اپنے ارادہ کا تابع بنا سکتے ہیں۔ جو فکر بھی ہمارے دماغ پر گزرتی ہے خواہ وہ کمزور ہو یا قوی، خوب ہو یا زشت، روحانی ہو یا مادی وہ ہمارے تمام ملنے جھلنے والوں پر یا ہم سے قریبی تعلق رکھنے والوں پر ہمارے فکری تموجات کے مطابق اثر انداز ہوا کرتی ہے۔ یہ ظاہر ہے کہ ہر خیال اپنے اندر چند ایسے تیز رفتار تموجات رکھتا ہے

تو دوسروں میں نفوذ پذیر ہو سکتے ہیں۔

ان اتہزانات و تموجات کا تصور کرنے کے لئے ہیں اس حادثہ یا کیفیت کا مشاہدہ کافی ہو گا جو پانی پر پتھر پھینکنے کے بعد واقع ہوتا ہے پتھر کو چند دائرے نظر آئیں گے جو جوں جوں وہ مرکز سے دور ہوں گے بڑھتے اور پھیلنے لگائیں گے۔ لیکن جب کوئی خیال اپنی پوری قوت کے ساتھ کسی مقصد کی طرف رخ کر کے روانہ ہوتا ہے تو اس میں کوئی شک نہیں کہ اس قوت کی تاثیر بھی مرکزِ نشانہ میں شدید و قوی ہوگی۔

ہمارے افکار و خیالات نہ صرف دوسروں پر اپنا اثر ڈالتے ہیں بلکہ وہ ہماری شخصیتوں پر بھی مؤثر ہوتے ہیں یہ تاثیر عارضی اور ہنگامی نہیں ہوتی بلکہ اس کا اثر بارے اندر پائیدار ہوتا ہے اس موضوع پر تقریرات کا یہ قول کس قدر متعلق ہوتا ہے کہ تم مجھے بتاؤ کہ میرے متعلق تم کیا خیال کرتے ہو کہ میں تمہیں کہوں کہ تم کون ہو؟

یہ امر واقعہ ہے کہ نفس کے وجود کے بغیر جسم کا نہ تو کوئی وجود ہے اور نہ وہ تشو و غماپ سکتا ہے۔

آپ نفرت کا اور بیزاری کا تو مظاہرہ کر سکتے ہیں اور اپنے نفس میں

اس کو محسوس بھی کر سکتے ہیں لیکن آپ یہ نہیں جانتے کہ آپ سے اس قسم کے احساسات کا مظہر اور تکرار صرف آپ کے اخلاق و کردار پر موثر ہوگا بلکہ آپ کے خارجی مظہر پر بھی اثر انداز ہوگا۔ یہ امر واقعہ ہے جس میں نہ کوئی جہل ہے اور نہ اس کا انکار کیا جاسکتا ہے۔ ممکن ہے کہ اگر آپ اپنے رد گرد غور کریں تو اس کی تحقیق آپ کو بخوبی ہو جائے۔

کیا آپ ہر روز مشاہدہ نہیں کرتے کہ انسان کی سیرت اس کی ظاہری وضع قطع یہ دونوں اس کے پیشہ پر دلالت کرتے ہیں اس کا سبب آپ کس چیز کو قرار دیں گے۔ کیا اس کی تعلیل بجز قوت فکر و خیال کے اور کوئی چیز ہو سکتی ہے۔ ؟

جب آپ اتفاق سے پتا چراننا پیشہ چھوڑ کر کوئی اور پیشہ اختیار کریں تو آپ کے کردار اور آپ کے خارجی مظہر پر ایک محسوس تغیر رونما ہو جائے گا۔ یہ تبدیلی آپ کے ان افکار و خیالات کے مماثل ہوگی جو جدید پیشہ کے ساتھ موجودہ طبیعت کے مطابق متغیر ہو چکے ہیں یہ تغیر و تبدل موجب تعجب و حیرت نہیں ہے کیونکہ آپ کے نئے پیشہ کا تقاضہ ہی یہ تھا کہ وہ نئے افکار اور نئے خیالات کے قالب میں ڈھل جائے اس لحاظ سے افکار و خیالات نے آپ کے

اعمال و افعال میں ایک مستقل و مستحکم شکل و صورت اختیار کر لی۔

ہر سکتا ہے کہ آپ کی توجہ اس امر پر مبذول نہ ہو، یہ ایک ہی واقعہ نہیں ہے جس کی جانب آپ کو متوجہ کیا جائے۔ بلکہ آپ کے ارد گرد جتنی اشیاء ہیں ان کی طرف بھی آپ کی نظر التفات ضروری ہے تاکہ وہ زبان حال سے میرے مذکورہ بالا بیانات کی صحت و صداقت پر گواہی دیں۔

جو انسان افکار و اعمال سے لبریز ہو اور غم و ثبات کا پیکر ہو وہ ہمیشہ زندگی میں عقل و دانائی کا مظاہرہ کیا کرتا ہے، جو شخص جو صلہ منہ خیالات اور بہت اخراج افکار سے سیراب ہو، اس سے شجاعت و مردانگی کا اظہار ہوتا ہے۔

جو انسان یہ سوچتا ہے کہ میرے اندر ارادہ ہے اور اس کو پورا کرنے کی قدرت ہے تو وہ کامران ہوگا۔ بخلاف اس کے کہ زور رائے والا انسان ناکام و نامراد ہو جائے گا۔

آپ اس حقیقت کو تو بخوبی جانتے ہیں لیکن اگر آپ مجھ سے اس تضاد کا سبب دریافت کریں تو میں جواب دوں گا کہ خیال و فکر ہی اس کا سبب ہے یہ ایک فطری شے ہے کیونکہ عمل ہی فکر و خیال کا منطقی نتیجہ ہے لیکن اس نتیجہ کی علت غائی کیا ہے۔ اس لئے کہ اس کے علاوہ کوئی اور نتیجہ پیدا نہیں ہو سکتا

عمل ہی فکر و خیال کا طبعی و فطری نتیجہ ہے آپ ہمیشہ قوت کے ساتھ غور و فکر کیجئے۔ آپ کے قصہ تراکی میاں فکر ہوگی۔ و عمل باقی عمارت کو تعمیر کر دے گا۔

خیال ہی کائنات کی عظیم ترین قوت ہے اگر آپ نے اس نکتہ کو اس سے پہلے نہیں معلوم کیا ہے تو اس کتاب کے مطالعہ کو ختم کرنے سے پیشتر ہی اس سے واقف ہو جائیں گے۔

آپ کے دل میں یہ قلعہ بانی بلاشبہ پیدا ہو گا کہ سوچ بچار تو کوئی نئی چیز نہیں ہے کیونکہ میں ایک زمانے سے جانتا ہوں کہ کمزور اور مذہب رائے رکھنے والا عقلی آسانی سے کامیاب نہیں ہو سکتا بلکہ اس کے لئے عمر کی پختگی لازمی ہے جس کے بغیر اس کا اڑدہ پورا نہیں ہو سکتا۔

آپ نے بہت چھی بات کہی لیکن آپ اپنے اس علم و تجربے پر عمل کیوں نہیں کرتے۔ اور کیوں آپ اس حقیقت کو اپنے نفس میں جاگزیں اور اپنے جسم کی ہر رگ و پے میں سرایت نہیں کریتے میں بتاؤں کہ اس سبب کیا ہے؟

جس وقت آپ کے خیال پر کوئی واقعہ گزرتا ہے تو آپ بجائے

کہنے کے کہ میرے اندر اس کام کے کرنے کی طاقت ہے۔ یہ بول مٹھتے ہیں کہ مجھ میں اتنی ہمت و قدرت کہاں؟

لیکن میں آپ کو اس قابل بنائے دیتا ہوں کہ آپ ”میں طاقت نہیں رکھتا“ کے بجائے ”میں طاقت رکھتا ہوں“ استعمال کیجئے پھر اس لفظ کے بعد ہی میں ارادہ کرتا ہوں ”کا لفظ ادا کیجئے اپنے اس ارادے پر غم و اشتغال اور دانشمندی کے ساتھ غور و فکر کرتے رہئے۔

اس انقلابی تصور کے ذریعہ میں آپ کو موجودہ احساس کمتری اور پست خیالی کے بھنور سے نکال کر انسانیت اور بلند خیالی کی سازگار فضا میں پہنچا رہا ہوں اور آپ کو ایک اور ہی انسان بنا رہا ہوں۔

ممکن ہے کہ آپ مجھ سے اس امر کے منتظر اور امیدوار ہوں کہ میں آپ کے رد و رد خیالی اور مزہوم اشیاء کے متعلق تقریر کروں اور میں یہ توقع رکھوں کہ آپ مجھ سے ایک ایسا طریقہ سکھ جائیں جو خطا و لغزش سے پاک ہو، اور وہ آپ کے اندر ایسی مقناطیسی لہریں پیدا کر دے جن کے ذریعہ آپ اپنی انگلیوں کے مجرد لمس سے چراغ روشن کر دیں یا آپ اپنی طرف ہر چیز کو اس طرح جذب کر لیں جیسا کہ مقناطیس لوہے کو کھینچ لیتا ہے۔

اس قسم کی توقع مجھ سے از بس عبث ہے اور نہ میری منشاء اس سے یہ ہے بلکہ میرا مقصد محض آپ کو یہ سکھانا ہے کہ آپ کس طرح اپنے نفس میں ایک ایسی قوت کو پیدا کر لیں جس کے مقابلہ میں قوتِ مقناطیس بھی بچ معلوم ہو۔ ایک ایسی قوت جو آپ کو مرد بنائے جو آپ کو اس قابل بنا دے کہ آپ اپنی شخصیت کو اور اپنے ظرف کو محسوس کریں۔

میرا ارادہ ہے اور میں اس پر قادر ہوں کہ آپ کو اس قوت سے آگاہ کر دوں جو آپ کو روشن صفات و کردار کا حامل مرد بنائے۔ ایک ایسا مرد جو اوروں پر اثر ڈالتا رہے۔ الغرض یہ وہ قوت ہے جو آپ کو اپنے تمام اعمال میں کامیاب ہونے کے قابل بنا دیتی ہے۔

میں قریب میں آپ کو بتلا دوں گا کہ آپ کس طرح حیوانی مقناطیسیت کو اپنے اندر نشوونما دیں بشرطیکہ آپ اپنے نفس کو ایک مفید درکار اور طریقہ سے اس قوت کا ہمنوا اور عادی بنالیں۔ اس لئے کہ یہ آپ کی وجہ اور کامل اہتمام کی مستحق ہے جب آپ اپنے اندر اس نئی قوت کو نشوونما پاتے ہوئے خود اپنے نفس میں رفتہ رفتہ گھر کرتے اور دیے پاؤں داخل ہوتے ہوئے محسوس کریں گے تو اس کے بعد آپ کو اگر اس کے معاوضہ میں دنیا کی ساری دولت و ثروت

بھی دیدی جائے تو بھی آپ کسی قیمت پر اس کو چھوڑنے کے لئے تیار نہ ہوں گے یقیناً اپنے اپنے غم و ارادے میں زیادتی و بختگی کو محسوس کرنا شروع کر دیے ہیں کہ حقیقت نہیں ہے یہ تو ایک فطری امر ہے جس میں کوئی شک و شبہ کی گنجائش نہیں۔ اس لئے کہ مجھے اپنے شاگردوں کے ردِ بردیہ سحرانہ کلمات کو کہے ہوئے کہ ”میں اردہ کرتا ہوں اس کو پورا کرنے کی قدرت رکھتا ہوں اور اس پر عمل کرتا ہوں“ پانچ منٹ بھی نہ گزے تھے کہ ان کے سینوں میں نئی انگلیں رقصاں اور نئے دلوے پیدا ہو گئے۔ طلباء و طالبات دونوں میری طرف نگاہیں جمائے ہوئے تھے۔

اس کا سبب یہ ہے کہ فکر و خیال عقل میں ایک خاص شکل و صورت میں سرایت کر جاتا ہے۔ آپ اس مرکز کی طرف نظر کیجئے جس کے ارد گرد تمام چیزیں گھومتی پھرتی ہیں۔

بھی میں نے تخمِ برتری کی اور بنویاب ہونا شروع ہو گئے۔

اس درس کے ختم کرنے سے پہلے میں آپ کی نظروں کو تفکیر کے بہم خاصہ کی طرف مرکوز کرنا چاہتا ہوں۔ اس سے میری مراد تفکیر کی قوتِ مجاذبہ سے ہے۔

ہم جنس افکار کی تعداد میں اضافہ ہوتا رہتا ہے۔

مجھے آپ سے امید ہے کہ آپ اس قوت کی عظمت و اہمیت سے اچھی طرح سمجھ گئے ہوں گے۔

اب آپ سمجھ گئے ہوں گے کہ میری کیا مراد ہے؟ جب آپ کسی شے میں خوف کا خیال کرتے ہیں تو وہ تمام مشابہ افکار

میں آپ کے رد و برد اس مسئلہ کو نظری اور اصطلاحی پہلو سے براہ خیالات جو آپ کے خوف کی طرف سے صادر ہو رہے ہیں، آپ کے افکار کی جانب کھینچنے پلے آتے ہیں۔ جن جوں آپ ان افکار خوف انگیز کی گہرائیوں میں اترتے جائیں گے آپ کے اوپر خوف کے گھنے بادل چھائے جائیں گے۔ یہ اثر ہمیشہ ان افکار جاری ہوا کرتا ہے جن کے اثر یہ وہم جنس ہوتے ہیں۔ چنانچہ پاکیزہ خیال و صالح اشیاء کو اوپر سے افکار فاسد اشیاء ہی کو اپنی طرف جذب کر لیں جیسا کہ۔

آپ یہ خیال کر لیجئے کہ ”میں کسی چیز سے خوف نہیں کھتا۔“ آپ ہمت نہ کریں گے کہ قوی شجاعت انگیز اور حوصلہ افزا خیالات آپ کے

گندہم جنس باہم جنس پرواز

گہوتر یا گہوتر باز یا باز

ارد گرد ہے آپ پر هجوم کرتے آئیں گے اور آپ کی امداد و اعانت کریں گے۔ اس کا تجربہ کیجئے اور اپنے سے ہر خوف و دہشت کو دور کر دیجئے

اس کا تجربہ کیجئے اور اپنے سے ہر خوف و دہشت کو دور کر دیجئے

قلق و اضطراب اور خوف و دہشت کو جو ایک طرح کی بدبختی اور مصیبت ہے

س طرح افکار خواہ وہ بلند ہوں یا پست، قوی ہوں یا کمزور،

یقین سے متعلق ہوں یا شک و ریب سے۔ سب کے سب

قانون کے تابع ہیں۔

ہیں انسانیت کے دیگر تمام بیشتر عیوب و نقائص میں شمار کیجئے۔

خوف اور نفص یہی وہ دو اہم خیالات ہیں جن سے تمام پست اور

ذلیل افکار پیدا ہوا کرتے ہیں، میں آئندہ باب میں اس کی تشریح کروں گا

آپ کے اپنے افکار اپنی جانب اوروں کے وہی خیالات و

اثرات پیدا کریں گے جو ان کے مشابہ و مماثل ہوں اس طرح آپ کے

لیکن میں آپ سے سختی سے مطالبہ کرتا ہوں کہ آپ اپنے صفحہ خیر
سے خوف اور بغض کو نکال دیں۔ کیونکہ ان کے ساتھ جس قدر بھی صفحہ
تعلق رکھتی ہیں یہ ان کو آلودہ کر دیتے ہیں اور ان سے قلق و اضطراب
شک و شبہ احساس کمتری، حسد، سوؤن اور تمام دہمی امراض
و نقائص پیدا ہوتے ہیں۔

میں آپ کے سامنے مذہبی وعظ و نصیحت کا دفتر نہیں کھولتا
لیکن میں معلوم کر دیتا چاہتا ہوں کہ یہ افکار فاسدہ آپ کی ترقی
کے راستہ میں ایک سنگِ گراں بن کر حائل ہو جاتے ہیں۔ اگر آپ
ان کے متعلق لمحہ بھر ہی یہ خیال کریں تو میری صداقت بیانی کا
ادراک کر لیں گے۔

آپ اپنے دل کے کواڑ اور دماغ کے گوشے وسیع طور پر
کھول دیجئے۔ اور خوشگوار، پاکیزہ، اور صالح افکار و خیالات
کی شعاعوں کو اندر داخل ہونے دیجئے تاکہ دشک و داس
اور ان توہمات کے جراثیم کو ہلاک کر ڈالیں جو ممکن ہے کہ
آپ کے دل کے علاوہ کسی اور دل میں اپنے لئے شاد

مقام بنالیں۔

اگر آپ میرے عزیز دوست ہوتے اور اگر یہ میرا آخری
درس ہوتا جس کو میں اس دنیا میں آپ کے سامنے پیش کر رہا
ہوں تو میں آپ کے کانوں میں پوری قوت کے ساتھ پکار کر
یہ کہہ دیتا کہ :-

”آپ کسی چیز کا دل میں خوف نہ کریں اور کسی سے
بغض نہ رکھیں۔“

تیسرا باب

قوتِ فکریہ سے کس طرح مدد لے سکتے ہیں

کامیابی منحصر ہے شخصی تاثیر پر۔ قوی اشخاص ہی فوز و صلاح پاتے ہیں۔ متاثر اشخاص کا جو انجام ہوا کرتا ہے اس سے مؤثر اشخاص پر ہیسیز کرتے ہیں۔ مال ہی صلاح و بہبودی کے لئے محسوس اثر ہے۔ مال ایک واسطہ ہے، مقصد نہیں ہے، ادبی مملکت کا قانون، ترغیب کا اثر، اہمستزاز فکری کی تاثیر قوت جاذبہ کی تاثیر۔

میں آئے دالے ابواب میں یہ فرض کر لوں گا کہ آپ نے اپنی

باطنی قوتوں کو نشوونما دینے کا پختہ ارادہ کر لیا ہے۔ تاکہ آپ نے اپنے لئے زندگی کا جو راستہ انتخاب کر لیا ہے اس پر امن و اطمینان کے ساتھ کام فرمائی کریں۔ زیادہ تر فلاح و کامیابی کا انحصار اس امر پر ہے کہ آپ اپنے اپنے جنس کی نظروں کو اپنی طرف پھرنے کے لئے اپنی خداداد قوت سے کہاں تک بہرہ ور ہو رہے ہیں۔ اگر آپ ممکنہ طور پر ان کی پسند کے مطابق ان پر اثر ڈال رہے ہیں تو وہ کس حد تک آپ کی طرف متوجہ ہیں اور آپ کی منفعت کے لئے ان کی کوشش کس درجہ تک ہے۔ یہ تمام چیزیں آپ کی کامیابی کے راستہ کو ہموار کرنے والے امور میں سے ہیں۔

اگر آپ جملہ صفات کاملہ سے آراستہ ہیں لیکن اس عظیم الشان قوت سے جس کو ہم عام طور سے حیوانی مقناطیسیت سے نامزد کرتے ہیں، بہرہ یاب نہیں ہیں تو لازم امر ہے کہ جو لوگ اس قوت کو اپنے قابو میں کئے ہوئے ہیں وہ آپ پر حکومت کریں بعض مستثنیات کو جنہیں آپ مشاہدہ کر رہے ہیں نظر انداز کیا جاسکتا ہے۔ کیونکہ ہر قاعدہ کلیہ میں بعض استثنائی اشکال پائے جاتے ہیں۔

چنانچہ جو اشخاص اس عام قاعدے سے منفر و علیحدہ ہیں ان کی کامرانی کا سبب اکثر اوقات یہ ہوتا ہے کہ وہ علوم و فنون میں جہرت اور اختراعات اور ادبی تصنیفات میں کمال پیدا کر سیتے ہیں۔ ہمیں یہ معلوم کرنا سہل ہے کہ ان کو جو کامیابی اور شہرت نصیب ہوئی ہے، وہ برصیت مشہور ہستیوں سے تعارف پیدا کرنے، مراء کی صحبت میں بیٹھنے اور بڑے لوگوں کے ساتھ میل جول بڑھانے کے زیادہ جہاد منکر کا نتیجہ ہے۔ اس قسم کے لوگ کام اور محنت تو زیادہ کرتے ہیں لیکن ان کو ان کے عمل کا پھل نہیں ملتا۔ بلکہ وہ بولتے ہیں اور دوسرے خوشہ چینی کرتے ہیں۔

کبھی یہ واقعہ بھی درپیش ہوتا ہے کہ ایک عالم و محقق کئی طویل راتیں جھٹکتے ہوئے چراغ کی روشنی کے ذریعہ علوم کے مطالعہ میں گذرتا ہے۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ وہ پنامہ وضع پالیتا ہے۔ لیکن اس کا یہ معاوضہ اکثر اوقات مالی فائدہ ہوا کرتا ہے۔

مگر عموماً آدمی کو کامیابی دوسروں کے ہاتھوں حاصل ہوا کرتی ہے جو اس کے علمی و عملی کارناموں کی دنیا میں نشر و اشاعت کرنے کا

شعرت کرنے کا ذمہ دیتا ہے۔ اس کے باوجود محدود کا حصہ خود کے حصے کی گن ہوتا ہے۔ یہ مناسب احفاظ میں ناشر بہ نسبت مصنف و عام کے بہت زیادہ نفع کھاتا ہے۔

جب کاروبار کا یہ عالم ہے تو کامیابی اور مالی فائدہ کو ایک ہی معنی کے دو مترادف لفظ سمجھنے میں کوئی امر مانع نہیں ہے۔

بیشتر فائدہ حیوانی مقناطیسیت سے حاصل ہوتا ہے کثیرش ایسے شخص میں موجود ہوتی ہے جو اس کا شعور رکھتا، دوس سے کام لیتا ہو۔

اس لحاظ سے موجد، مصنف، عالم اور ہر طالب علم یہ تمام اشخاص مملکت فکری سے نفع اندوز ہو سکتے، اس کے روز و نکات سے وقف اور اس سے ایک معقول دائرے میں کام لے سکتے ہیں۔

لیکن جو تمدن یا فتنہ انسان اپنے بنائے جنس سے دائمی قربت و اتصال رکھتا ہے اسی کے لئے اس حیرت انگیز قوت کو استعمال کرنے کے بکثرت موقع پیش آتے ہیں جس سے وہ نہ صرف کامیابی و فلاح حاصل کرتا ہے۔ بلکہ اس کو، دی منفعت یعنی دولت و ثروت بھی نصیب ہوتی ہے اس لحاظ سے ماں اپنی ذاتی صفت و خاصیت کے اعتبار

سے زندگی کا مقصد اعلیٰ نہیں ہے۔ بلکہ اس کی تمنا ایک یسار واسطہ قرار دے کر کی جائے جس کے ذریعہ انسان زندگی کی خواہشات کے حصول و حسیں و جمیل اشیا کی فراہمی کے لئے جنھیں اس ہمارے سامنے پیش کیا کرتا ہے، قابو پایا جائے۔

لیکن اگر مال کو مقصد و منتہی سمجھ لیا جائے تو عقل مند انسان کا یہ فرض ہوتا ہے کہ اس کو اپنی ذات کے لئے حاصل کرنے کی کوشش نہ کرے۔

جب حقیقت یہ ہے کہ جیسا کہ ہم نے دیر پیش کی، تو ہم یہ کہہ سکتے ہیں کہ انسان کے تمام میراب اغراض و مقاصد اپنے دور و سفر میں اس نقطہ اتصال کے پاس آکر باہم مل جاتے ہیں ورنہ نکتۃ اتصال مال ہے۔

دیر ہم بین کر چکے ہیں کہ انسان کی بیشتر کامیابی کا انحصار اس امر پر ہے کہ اوروں کا اعتماد پیدا کرنے، ان کی توجہ کو اپنی طرف مبذول کرنے و اپنی منفعت کی خاطر ان پر اثر ڈالنے کی اس کے اندر کتنی مہارت ہے میں نہیں سمجھتا کہ اس کوشش نہ کرنے کے لئے

یا مخصوص اس شخص کے رد و کسی تشریح کی ضرورت ہو، جس کا ہمیشہ تاجروں یا مزدوروں سے تعلق رہا ہو۔

اب ہمارا مقصد قرین کو یہ معلوم کر دینا ہے کہ عجیب و غریب بے بہا قوت انسان کے جسم میں قانون فکری کے اثر سے نشوونما پاتی ہے۔

یہ قوت نہ صرف حیوانی مقناطیسیت کا راز ہے۔ بلکہ اس کے اندر خوشگوار زندگی اور کامل نجات و فلاح کا راز بھی مضمر ہے۔

اس خزانے کا وہی شخص مالک بن سکتا ہے جس کی نظر وسیع اور گہری ہو، جو اس خزانے کو کھول سکتا اور اپنی حسبِ مشا اس سے لذت یاب ہو سکتا ہے۔

لیکن جس شخص کو اپنی پوشیدہ قوتوں کے اظہار کا یا راز نہ ہو اور اس کے اندر اپنے نفس کی منفی قوتوں کو نشوونما دینے کے لئے اپنے نفس کو ضروری ریاضتوں کا عادی بنانے کی سکت نہ ہو، وہ بھی اپنے اندر ایک ایسی قوت کو محسوس کرتا ہے جو اس موضوع کا

نظری علم رکھنے کا دمج سے اس کے اندر رہنمائی رہتی ہے۔

لیکن میں قارئین کو یہ کہتے ہوئے سنتا ہوں کہ تم نے جو کچھ بیان کیا ہے نہایت خوب ہے اور ہم اس کیفیت و طریقہ کار کو معلوم کرنا چاہتے ہیں جن کی پیروی کر کے اس قوت تک رسائی حاصل کر سکیں۔

ہماری غرض بھی یہی ہے۔ لیکن ہم قارئین کو اس نظریہ کی دریافت اور اس کے انکشاف کے راستہ میں رفتہ رفتہ قدم قدم لے جانا چاہتے ہیں تاکہ لغزش کا خطرہ نہ رہے۔

تفصیلات میں داخل ہونے سے قبل ہم اولاً ان مختلف طریقوں کو پیش کر دینا ضروری سمجھتے ہیں جو لوگوں پر اثر ڈالنے کے لئے مستعمل ہیں تاکہ ہم اپنا مقصد و مدعا فلاح و نجات سے حاصل کر لیں۔

مندرجہ ذیل چار طریقوں میں سے کسی ایک طریقہ کے ذریعہ نگر و خیال آپ کا بددگار ہو سکتا ہے۔

۱۔ آپ دوسروں پر براہ راست اپنی قوت نگر کے ذریعہ اثر ڈال لے۔ اس کے لئے ایجاہ (SUGGATION)

جو براہِ راست نفس سے پیدا ہوتے رہتے ہیں، تاکہ دوسروں کے
نفوس پر قوی اثر ڈالیں۔ جب تک کہ ان کو وہ معرفت حاصل
نہ ہو جس کے ذریعہ وہ ان قوتوں کے خلاف مداخلت کرتے ہیں،
اس طرح وہ اثر آفرینی میں اگلوں کی طرح موثر و عامل ہوں گے
یہ منفعل و اثر پذیر۔

اس قانونِ فکری کی معرفت، سے آپ اس قابل بن جائیں
گے کہ نفسِ موثر و عامل کی حالت میں باقی رہیں اور دوسرے
نفوس کے فکری اتہزازات و تموجات پر نظر رکھیں۔

۳۔ تیسرا طریقہ منکری صفات و خصوصیات
کو ایک مرکز پر جمع کرنے کی قوت کا ہے جو "الجنس ہمیں علی الجنس"
یعنی جو شے کسی مشاغل و ہم جنس شے کے مشابہ ہوگی۔ وہ اس کی
طرف متجذب ہوگی" کے نظریہ پر مبنی ہے۔

کیونکہ آپ کسی شے میں مسلسل فکر و خیال کے ذریعہ ان افکار
و خیالات کو جذب کرتے ہیں جو آپ کی فکر کے مشابہ ہیں نیز آپ اپنے
ارد گرد ہر جانب سے گھری ہوئی اشیاء کو بھی کھینچتے ہیں۔

یعنی عین توجہ یا اثر آفرینی کا لفظ استعمال کیا جاتا ہے۔ جس
کے معنی یہ ہیں کہ اس عمل کے ذریعے آپ لوگوں کی فکر کو اپنے اُصولوں
اور آرزوؤں کی طرف مبذول کر سکتے ہیں۔ ان سے ان چیزوں
کے حصہ کرنے میں مدد لے سکتے اور اپنے کام کے لئے یعنی ان پر
اثر ڈالنے کے سلسلے میں ان کی حمایت حاصل کر سکتے ہیں۔

اس خصوصیت کو بجز چند شاؤ و نادار حالتوں کے ہر فرد خواہ
وہ مرد ہو یا عورت، حاصل کر سکتا ہے۔ جبکہ اس کے پاس قوتِ ارادہ
و ثبات موجود ہوں جو اس بیش قیمت عطائے ایزدی کے لئے لازمی
و ضروری عناصر ہیں۔

اکثر طلباء مملکتِ فکری کے درخت کی اس شاخ کو دوسرے
تمام اجزاء کی شناخت سے پہلے معلوم کرنے کے متمنی ہیں یہی وجہ
کہ ہم آئندہ باب میں اس موضوع پر سیر حاصل تبصرہ و بحث کر
کی طرف رجوع کرتے ہیں

۲۔ دوسرا طریقہ جس سے خیالی ہمارا معین
مددگار بن سکتا ہے، فکری اتہزازات کی قوت نے ذریعہ حاصل جتنا

اس لحاظ سے یہ قوت ان عظیم ترین موثرات میں سے ایک ہے جو انتہائی نزاکت سے استعمال کئے جاتے اور ہر جانب سے اپنی آہنگی و ہم نوائی حاصل کرتے ہیں جن پر ہم زیادہ توجہ نہیں دیتے۔

افکار و خیالات محسوس اشیاء ہیں اور ان کے اندر دوسرے ایسے افکار و خیالات کے تموجات و اہترازات کو جذب کر کے عجیب و غریب خاصیت پائی جاتی ہے جو ایک ہی جنس اور مشابہت میں سے ہیں۔

۲۔ چوتھا طریقہ اپنے اخلاق اور اپنے اعمال کو قوتِ فکریہ کے ذریعے قوتِ پہنچانے کا ہے، تاکہ اپنے نفسِ خواہشات و مطالبات کا سدِ باب کرنے پر قادر ہو سکیں۔

آپ کے اندر بعض ایسے صفات کی کمی ہو جو آپ کی فلاح و نجات کے لئے سازگار ہیں، حالانکہ آپ دوسرے کسی انسان نسبت ان سے زیادہ باخبر اور واقف ہیں۔ لیکن آپ ایک دوسرے منظر میں ظاہر ہو جاتے ہیں۔ اس لئے کہ آپ کا یہ گمان ہے کہ خلا کر دار میں یہ خلا آپ کے اندر فطری و طبعی ہے۔ اس کی اصلاح

آپ کے بس کی بات نہیں۔

یہ امر ذہن نشین رہے کہ مملکتِ منکری کا قانون ہی ان عیوب و نقائص پر غلبہ پانے اور نئے صفات کی تحصیل میں علاوہ صفاتِ حسنہ و اخلاق حمیدہ کو تقویت بہم پہنچانے کے آپ کا زیر دست مُمد و معاون ہے۔

آئندہ ابواب میں ان طریقوں کی طرف اشارہ کرنے کی کوشش کروں گا جن پر کاربند ہونا ضروری ہے۔

چوتھا باب

نفسیاتی اثر آفرینی

بلند آواز سے گفتگو کرنے کا اثر، تین اہم طریقے،
براہ راست اثر آفرینی، تموجاتِ افکار
جاذبِ قوتِ خیال ترغیب کیا ہے، نفس دو گانہ
ترغیب مقناطیسی، عمل اثر آفریں، عمل اثر
پذیر۔ ان دونوں کی ماہیت، اثر پذیر انسانی
طبقہ، دو قسم کے دوست، رفیق مؤثر،
رفیق متاثر، اور ان دونوں کے خصائص،
مردِ سادہ لوح اور مردِ شاطر۔ آخر الذکر

سے کس طرح پرہیز کیا جائے۔ آپ اپنے سوال کے جواب میں لفظ ”نہیں“ پر اکتفا نہ کیجئے اپنے مقصد و غایت پر ثابت قدم رہئے تاکہ آپ کو کامیابی نصیب ہو۔

یہ اور آئندہ باب اس طریقہ کار کی تشریح کے لئے مختص ہوگا جس کے ذریعہ فرد اپنے دوران گفتگو میں جس کے ساتھ بلند آوازی بھی ہو، اور وہ پر اثر انداز ہو سکے۔ کس طرح وہ اپنی ارادوں کی تکمیل کر سکتا اور دوسروں کو اپنا ہم نوا اور حامی و مددگار بنا سکتا ہے۔ مختصر یہ کہ وہ کیوں کر اور وہ پر اپنا یا نکلے اثر ڈال سکتا ہے۔

ہم میں سے ہر شخص کو لامحارہ مقتدر اور بارسوخ ہستیوں سے سابقہ پڑا ہوگا اور ان کے اندر اس عجیب و غریب قوت اور اس کے حیرت انگیز نتائج کو دیکھ کر تعجب و حیرت ہوگا۔ لیکن اس کے باوجود کسی نے بھی اس قسم کی قوت حاصل کرنے کی کوشش نہیں کی۔

مردوں اور عورتوں پر اثر ڈالنے کے فن کو بغور ملاحظہ کیا جائے

تو یہ چلے گا کہ یہ فن نفوذ شکاری کے ان تمام وسائل و ذرائع پر مشتمل ہے جو گزشتہ ابواب میں ذکر کئے گئے اور یہ فن ان میں سے ہر وسیلہ کی طبیعت و فطرت سے تعلق رکھتا ہے۔

قوت ارادی کی دوسری قسموں کا بیان کئے بغیر جن کی ہم باب میں تشریح کریں گے۔ مذکورہ بالا قسم کی شکاری تاثیر کی گہرائیوں میں جانا نہایت دشوار ہے۔ اس لئے ہمارے فریضہ ہے کہ ہم قوت تاثیر کی ان قسموں کو یہاں ذکر کرنے پر اکتفا کریں۔ حتیٰ کہ جب ان میں ہر قسم پر بحث کرنے کا وقت آئے گا تو ہم وہاں اس پر سیر حاصل روشنی ڈالیں گے ہمارا تو یہ خیال یہ ہے کہ قارئین جب اس کتاب کے پندرہ ابواب کو مکمل پڑھ لیں گے تو دوبارہ اس باب کے مطالعہ کی طرف رجوع کریں گے تاکہ یہ موضوع پورے طور پر واضح ہو جائے اور جو مسائل ان کو پہلے پہل مبہم اور تاریک نظر آ رہے تھے۔ اب وہ روز روشن کی طرح عیاں ہو جائیں۔

لوگوں پر نفوذ و اثر پیدا کرنے کے متعدد وسائل پائے جاتے ہیں۔ ہم سہولت تقسیم کی وجہ سے ان میں سے تین درجوں میں منقسم

کرتے ہیں۔

۱۔ پہلا درجہ۔ جس سے ترغیبی اثر حاصل ہوتا ہے
آواز منظر خارجی اور آنکھ ہے۔

۲۔ دوسرا درجہ ان فکری تموجات کا ہے جو
مرکوزہ مقصد پر نفس کے عمل اختیاری کے ذریعہ سرزد ہوا
کرتے ہیں۔

۳۔ جاذب فکری خاصیت پیدا ہوتا ہے
یہ جاذب خاصیت اس منجذب خیال سے نمودار ہوتی ہے، جس پر
ہم آئندہ باب میں گفتگو کریں گے۔ یہ قوت حیوانی مقناطیسیت
کے اہم مظاہر میں سے ہے۔ جب ہم اس پر قابو پا جائیں اور
اس کو حاصل کر لیں تو وہ اپنے اس کام میں کسی ارادے کو دخل
دیئے بغیر اپنی ذات سے عمل کرتی ہے۔

یہ درجہ مشکل ہے۔ کہ ہم ترغیب (SUGGATION) کی
ماہیت و حقیقت کی واضح تعریف کریں۔ اگر آپ کو تنویم
مقناطیسی اور ترغیب مقناطیسی کے اصول کے متعلق کچھ معلومات

ہیں تو آپ ترغیب یا تلقین کے معنی آسانی سمجھ سکتے ہیں۔

لیکن ان اشخاص کو ان کے متعلق کچھ بھی معلومات حاصل
نہیں ہیں تو ہم پر یہ فرض عائد ہوتا ہے کہ ان الفاظ کی ان کے
لئے حسب ذیل تعریف کر دی جائے۔

تلقین سے مراد وہ تاثیر ہے جو حواس کے ذریعے حاصل
ہوتی ہے۔ خواہ حواس کو اس تاثیر کی حقیقت و ماہیت کا ادراک
ہو یا نہ ہو۔

۱۔ ہم پر بالعموم ان دو حالات میں سے کوئی ایک حال جاری
ہوا کرتا ہے۔ یا تو ہم اوروں پر اپنا اثر ڈالنے والے ہوتے یا دوسروں
کے اثر سے متاثر۔ اس اثنا میں تاثیر کا خاصہ ہمارے اس درجہ
استعداد سے متعلق ہوتا ہے۔ جہاں تک ہم تلقین و ترغیب
کے وقت پہنچے ہیں۔

یہ درجہ بھی اوروں کے ان صفات کی نشوونما اور ان کی بالیدگی
کے درجہ سے متعلق رکھتا ہے جو ترغیب نفس کے قابل ہیں۔

ہم یہاں اس مسئلہ کی تفصیل کا دعویٰ نہیں کرتے جو دو گانہ

نفس انسانی کے نام سے مشہور ہے۔ جس نے متعدد مختلف ناموں کی شکل و صورت اختیار کر لی ہے۔ منجملہ ان کے نفس حسب ذیل ناموں سے پکارا جاتا ہے۔ نفس فاعل، نفس متعلقہ، نفس ممدکہ وغیرہ ممدکہ، مریدہ و مکرہہ و علیٰ ہذا القیاس۔

اگر قارئین اس موضوع سے آگاہ ہونا چاہتے ہیں تو ہم انھیں کتاب ”تنویم مقناطیسی“ کے مطالعہ کا مشورہ دیتے ہیں جس کو انجمن مباحث نفسیات PSYCHIC RESEARCH COMPANY نے شائع کیا ہے۔

قارئین ہمارے اقوال کے معنی بالخصوص تلقین کو شخصی تاثیر کے ذریعے کام میں لانے کے طریقے کو آسانی سمجھنے کے لئے یہ مضمون کر دینا چاہتے ہیں کہ نفس انسانی کے دو عام فعل ہیں۔ جن کو ہم عمل فاعل یا موثر اور عمل متعلق یا متاثر سے نام زد کرتے ہیں۔ چنانچہ عمل موثر منکر ارادی کی پیداوار ہے اور اس کا ظہور قوت ارادی سے ہوتا ہے۔

یہی وہ قوت ہے جو ہمیشہ عقل مند، محتاط اور سرگرم انسان

میں ہمہ گرتی رہتی ہے۔ در یہ انسان اپنے ماحول پر بالکل یہ اپنا ارادہ نافذ کرتا ہے۔

باقی رہی قوت متعلقہ یا متاثرہ تو وہ فطری و طبعی انکار کے ذریعہ سرچلتی رہتی ہے۔ ان انکار میں اس کے ارادے کو مطلق دخل نہیں ہوتا۔ یہ قوت فاعلہ کے برعکس خیر مستقیم پر رواں دواں ہے۔

قوت متعلقہ انسان کی عظیم الشان خدمت گزار ہے۔ اس لئے کہ وہ اس کے فکری عمل کے ایک بڑے حصہ کو انجام دیتی ہے یہی سخت اور مشکل اعمال کو بغیر مدح و قدح کے جاری رکھتی ہے۔ یہ بغیر کسی قیاسی یا ظاہری جدوجہد کے اور بدون تکان و اضمحلال کے اپنا کام کرتی ہے۔

لیکن قوت فاعلہ کا حال قوت متعلقہ کے برعکس ہے۔ وہ بجز ارادے کے دباؤ کے کام نہیں کرتی۔ قوت متعلقہ جس قدر اس عجیب و غریب قوت کو ضائع کرتی ہے اس سے کہیں بڑھ کر قوت فاعلہ رنگاں کر دیتی ہے۔

یہی وہ قوت ہے جو ایسا کام انجام دیتی ہے جس میں نفس سرگرم رہتا اور جدوجہد کیا کرتا ہے۔ اس میں مشقت آمیز عمل کے بعد تھکان پیدا ہو جاتی ہے۔ اور اس وقت اسے آرام و راحت کی ضرورت محسوس ہوتی ہے۔

قارئین اس تھکان کا کم و بیش احساس اس وقت کریں گے جب کہ وہ اپنی قوتِ فاعلہ سے کام میں۔ لیکن ان کو تھکان کا ذرا بھر شعور نہ ہو گا جبکہ وہ قوتِ منفعلہ سے جو نرم روا اور مطیع و منقاد ہے، کام لیں۔

میرا خیال ہے کہ اس مجمل و جامع تشریح کے بعد آپ نے ان دونوں قوتوں کے خصائص کا ادراک کر لیا ہو گا۔

بعض ایسے اشخاص پائے جاتے ہیں جن کے خیالات و افکار قوتِ متاثرہ کو اختیار کرنا افضل سمجھتے ہیں، یہ لوگ جو اجتہاد و فکر سے باز رہتے ہیں صرف غیروں کے ان افکار سے کام لیتے ہیں جن کو وہ اپنے لئے ہموار اور قابلِ پائے ہیں۔ درحقیقت وہ مروجہ ذہنیت رکھنے والے ہیں جو ہر اس چیز پر آمنا و صدقنا کہنے کے لئے

آمادہ ہو جاتے ہیں جس کا تذکرہ ان کے حسبِ پسند مفید شکل در شاندار صورت میں کر دیا جاتا ہے۔

یہ واضح ہے کہ اس قسم کے لوگ ایسے اشخاص کے رحم و کرم پر چھوڑ دیئے جاتے ہیں جن کا اجتہاد اور جدوجہد زیادہ اور جو عملی طور نمایاں ہیں اس لئے کہ ان کے لئے کسی چیز کے متعلق ان کا ہاں کہہ دینا کافی ہو جاتا ہے۔ اس کے بعد وہ ان کے افکار پر بھی اثر انداز ہو جاتے ہیں، اس قسم کے متاثر طبقہ کے لئے یہ نسبت "نہیں" کہنے کے "ہاں" کا لفظ کہنا زیادہ آسان ہوتا ہے۔

اس طرح ایسے اشخاص بھی پائے جاتے ہیں جن کی ترغیب یا تلقین میں اس وقت تک سہولت نہیں پیدا ہوتی جب تک کہ ان کی قوتِ فاعلہ کو کچھ دیر آرام و راحت نہ پہنچائی جائے۔

اگر آپ یہ متناظر رکھتے ہیں کہ مذکورہ بالا دونوں قوتوں کے درجہ تک رسائی حاصل کریں حتیٰ کہ آپ اس کتاب کے گراں قدر نصاب کو کام میں لاسکیں تو ہمیں آپ سے یہ امید ہے کہ آپ اپنے آئینہ فکر میں دو چیزیں، اشخاص کو آجا کر کیجئے جو کسی عمل تجارت میں باہم مشترک

ہوں۔

آپ کو یہ دونوں اس طرح دکھائی دیں گے کہ گویا وہ دونوں پانی کے دو قطرے ہیں۔ لیکن ان دونوں کے صفات و خصائص مختلف اور جداگانہ ہیں، ان میں سے ہر ایک کے اندر وہ تمام صفات پائی جاتی ہیں جو اس اہم منہ کواد کرنے کے لئے لازمی ہیں۔ اسی طرح ہر ایک کے لئے فائدہ و نقصان میں سے مساوی حصہ ہے۔

چنانچہ منفعل دوست سامان کے دھول بونے کا نظارہ کرے گا۔ گاہکوں کو ان کی مرضی پر چھوڑ دے گا۔ ہر چھوٹی سے چھوٹی چیز کو نگاہ میں رکھے گا۔ اس کے برخلاف اس کا موثر دوست بیع کا معاملہ ختم کرنے کا۔ مال کو منتقل کرنے کے لئے عملی نقل و حرکت جاری کر دے گا۔ اور مال کس مقام سے فروخت کیا جائے گا اس کا اعلان کر دے گا۔ مختصر یہ کہ اس کی شخصیت اقتدار و اثر کی مجسم شکل و صورت اختیار کرے گی جو فی الواقع روح عمل ہے۔

باقی رہا سامان کی خریداری کا مسئلہ تو دونوں دوست اس میں یکساں عمل کرتے ہیں منفعل دوست پاکیزہ قلب و صریح بخو

ہوگا اور ایک قسم کے آلہ کار کی طرح ہوگا۔ کند ذہن ہوگا۔ اس کے دل میں بیشتر دوسرے اور موہوم خیالات ریختے رہتے ہیں۔ اس کا اور اک محدود ہوتا ہے لیکن یہ زیادہ بھر دسہ والا ہے وہ اس خیال میں رہتا ہے کہ آپ جو چاہتے ہیں اس کا ذکر اس کے سامنے کر دیں۔ لیکن اگر آپ کا یہ ارادہ اس سابقہ خیال کے مخالف ہو جو اس کے ذہن میں مستحکم طور پر جاگزیں ہو گیا ہے اور آپ اس کو اس قبل بنانا چاہتے ہیں کہ وہ آپ کے لئے خیال کو قبول کرے تو آپ کا فریضہ ہے کہ آپ اس کو اس خیال کے چھوٹے چھوٹے جڑے مسلسل اور پیہم نوش کراتے رہیں۔ اگر اس کا دوست اس کے سامنے موجود ہو تو وہ اپنے دوست کے آراء و افکار کی طرف مائل رہتا ہے اور اگر وہ موجود نہ ہو تو دوسروں کے خیالات و نظریات کی جانب ہوجاتا ہے۔

وہ ہمیشہ اس بات پر آمادہ رہتا ہے کہ آپ اس سے جو کچھ طلب کریں وہ آپ کو عطا کر دے بشرطیکہ آپ کا مطالبہ عقلندی، احتیاط اور وثوق کے ساتھ ہو۔ اس لئے کہ اس کو یہ خوف رہتا ہے کہ اگر آپ کے مطالبہ سے وہ انکار کر بیٹھے تو آپ کی اس میں تو ہین ہے۔ یہی وجہ ہے کہ

وہ آپ کی خواہش کو قبول کر رہا ہے۔ تاکہ وہ آپ کی بار بار کی درخواست سے نجات پائے۔ اور آپ کے مطالبہ کا انکار نہ کر کے آپ کی امانت و رسوائی سے دور رہے۔

یہ تمام چیزیں آپ سے اس وقت حاصل کرتے ہیں جب کہ اس کا دوست اس سے دور رہے۔ اس صورت میں آپ کو اس پر قابو پانے کے لئے آپ کی وضع قطع جاذبِ نظر اور آپ کی روشِ صداقت اور منفعت پر مبنی ہونا ضروری ہے۔ نیز اس کو آپ کی پسندیدہ روش پر اعتماد و وثوق حاصل ہو۔

لیکن رفیقِ مؤثر کی فطرت ایک اور ہی خمیر سے تیار ہوئی ہے وہ پتھر کی طرح سخت اور ایسے اشخاص میں سے ہے جو ہر چیز کو شک و شبہ کی نظر سے دیکھتے ہیں اور عملی میدان میں جوش اور سرگرمی سے حصہ لیا کرتے ہیں۔

اثر آفریں دوست اس بات کو لازمی سمجھتا ہے کہ اپنے اثر پذیر دوست سے ایک لمحہ بھی غافل نہ رہے۔ مبادا ان دونوں کے مشترک مصالح ضائع ہو جائیں اس لئے کہ اگر آپ اس کو لمحہ بھر اپنی نگرانی سے

محروم کر دیں تو بہت جلد یہ بگاڑ پیدا کر دے گا۔ یہی وجہ ہے کہ مؤثر رفیق اس امر کو پسند نہیں کرتا کہ آپ اس کے خفا و دوست سے ملاقات کریں۔ مبادا آپ اس کی کمزوری سے فائدہ اٹھا کر دونوں کے نقصان کا باعث بن جائیں۔ اس قسم کا خیالی آپ کو اس وقت ہوگا جبکہ آپ کے ندرِ حسنِ نیت مفقود ہو جائے۔

اس وجہ سے آپ اس کے مؤثر دوست کو دیکھیں گے کہ وہ آپ کی طرف متوجہ نہ ہوگا۔ تاکہ وہ آپ کو اس کے دوست سے ملنے کا موقع فراہم کرنے سے پیشتر آپ کی ملاقات کے مقصد سے آگاہ ہو جائے۔ جب آپ کو وہ اس ملاقات کی اجازت عطا کر دے گا تو آپ کی دورانِ ملاقات میں آپ کے تمام حرکات و سکنات کا جائزہ لیتا رہے گا اور آپ کی باتوں کو چوری سے سنتا رہے گا۔ تاکہ آپ کی مخفی غرض و غایت سے واقف ہو جائے اور آپ کے افعال کی نگرانی کرتا رہے۔

آپ کا اس وقت یہ فرض ہونا چاہئے کہ آپ مناسب وقت اور موزوں موقع کی تلاش میں رہیں۔ تاکہ اپنی مراد میں آپ کا مایاب

ہو جائیں۔

یہ امر مخفی نہیں کہ نفس انسانی بھی ایسی دو متشابہ قوتوں میں باہم
شریک ہے۔ لیکن یہ مشارکت بالکلیہ ایک ہی طرز اور ایک ہی قسم
کی نہیں ہے۔

چنانچہ اثر پذیر ساقی کبھی نہیں بدلتا۔ اس کے باوجود بعض
ایسے حالات پائے جاتے ہیں، جن میں اس کی رائے کو قبال سماعت
اور اس کے قول کو لائق اطاعت بنا دیا جاتا ہے۔ لیکن وہ اکثر اوقات
ایک مطیع و منقاد سامع کی طرح باقی رہتا ہے۔ اس حالت کا سبب
وہ درجہ ہے جہاں موثر ساقی پہنچ چکا ہے۔

اس کے برعکس دو موثر و فاعل ساقیوں کے درمیان بہت
بڑا فرق پایا جاتا ہے۔ ان میں سے بعض وہ ہیں جو ذہانت و انانی
سرگرمی عمل اور دور اندیشی کی مثال ہیں۔ اور ان میں
سے ایک طبقہ ایسا ہے جو مذکورہ بالا اشخاص کے مقابلہ میں نہ
صفات سے بہت کم متصف ہے۔ یہ طبقہ متغفل و متاثر یا تھیں
کی طرح تہ ہل پسند واقع ہوا ہے۔

بعض ان میں سے ہوش و حواس گم کردہ اور بعض بیدار
اور چوکے ہیں۔ اس مخفی، نرمی جیستی، ہستی، قوت و کمزوری
اور کند ذہنی و دانائی کی صفات کے لحاظ سے مختلف درجہ کے
انسان پائے جاتے ہیں۔

اس لحاظ سے کامیابی کا حصول اس امر پر موقوف ہے کہ
”موثر ساقی میں کمزوری کے مقام کو معلوم کیا جائے۔ اپنی طلب و
خواہش میں ثابت قدمی کو اپنا شعار بنایا جائے۔ اور اس کے
ساقی کے اعتماد کو حاصل کرنے کی ہمارت پیدا کی جائے۔ اگر آپ
ابتداء امر میں اپنے مقصد میں ناکام ہو جائیں تو اس لئے سبکدوش
نہ ہو جائیے اور اگر آپ کو منزل مقصود تک رسائی حاصل نہ ہو تو
ناامید اور مایوس نہ ہو جائیے بلکہ راہ عمل پر ثابت قدم رہیے
جس شخص نے مشکلات کا مقابلہ نہ کیا اسے کوئی چیز حاصل نہیں ہوتی۔
بالکل اسی طرح جیسا کہ خوف زدہ اور شرمندہ دل حسین و جمیل عورت
کی محبت سے مستفید نہیں ہو سکتا۔

اگر ہم اس ضرب المثل کو صحیح تسلیم کر لیں کہ جبری اور

کو نہ چھوڑے جب کہ آپ کو پہلی مرتبہ اپنے مقصد و خواہش میں کامیابی حاصل نہ ہو۔ قسمت گویا ایک حسین و جمیل عورت ہے، اس کے اندر جو جاذبِ نظر کشش پائی جاتی ہے قسمت بھی ان سے آراستہ ہے۔
 ترغیبات اور تلقینی خیالات میں جیسے جیسے تکرر ہوگی ان کی قوت اور ان کی تاثیر میں بھی زیادتی ہوگی۔ ہو سکتا ہے کہ ایک انسان پہلی مرتبہ اس مسئلہ کا انکار کر بیٹھے جو اس پر پیش کیا گیا ہے لیکن جب اس کو وہ مسلسل سن لے اور اس کے کالوں کو بار بار دہی مسئلہ سنایا جائے۔ تو انجام کار وہ اس کو تسلیم کر لے گا۔ یہ کوئی اجنبی اور تعجب خیز امر نہیں ہے اس لئے کہ آپ بذاتِ خود اس دعوے کی صحت کا عقیدہ رکھتے ہیں۔ بھلا دوسرا کیونکر آپ کی طرح اس کا عقیدہ نہ رکھے گا۔ تلقین اس بیج کی طرح ہے جس کو آپ ایک زرخیز و شاداب زمین میں بولتے ہیں اس تخم کے بار آور ہونے کے وقت آپ وہیں اگر دیکھیں گے تو آپ کو بار آور فصل نظر آئے گی۔

اس طرح اگر آپ اپنی دل کش گفتگو کے ذریعہ موثر سامعین کو اپنی طرف متوجہ کر لیں گے تو اس سے اثر پذیر سامعین کو آپ سے قریب

بہادر ہی لذتِ یاب ہوا کرتا ہے۔ تو ہمیں یہ جان لینا ضروری ہے کہ بعض لوگ وہ ہوتے ہیں جو آسانی سے مطیع و فرمان بردار ہو جاتے و بعض مشکل ہی سے قابو میں آتے ہیں اس صورت میں یہ لازمی ہے کہ مراد حاصل کرنے کے لئے صبر و استقامت اور ثباتِ قدمی کو کام میں لایا جائے۔

آپ اپنے سول کے جواب میں لفظ ”ہرگز نہیں“ پر اکتفا نہ کیجئے۔ بلکہ اپنے تمام افعال کو اس طرح جاری رکھئے جیسا کہ آپ کا طرزِ حسین عورت کے ساتھ ہوا کرتا ہے۔ آپ اس سے محبت کرتے ہیں و ناز و انداز سے آپ کا دل بے قرار کیے دیتی ہے، اس میں کوئی شک نہیں وہ جوں جوں آپ کے عشق و محبت کا جواب محبت سے دینے میں انکار کرتی جائے گی دیسے دیسے آپ کی آتشِ عشق تیز تر ہوتی جائے گی اور آپ اس کے بار بار انکار کی پروا نہ کریں گے۔

یہی طرزِ روش آپ کو اعمال کے انجام دینے میں اختیار کرنی چاہئے۔ آپ مکان اور بستی کی بنا پر اپنی جہد و جہد کے میدان

ہونے اور آپ کی گفتگو سُننے کا آپ کے لئے ایک بہتر موقع ہاتھ آجائے گا۔ چنانچہ وہ آپ کی باتوں میں غور کرے گا دوبارہ آپ سے ملاقات کرنے کی کوشش اور آپ سے گفتگو کرنے کی سعی کرے گا۔ برخلاف اس کے اثر آفسریں ساتھی اس طرح کا طرز اختیار کرنے سے احتیاط برتے گا۔

”محبت ایک ماہر اور باکمال شعبہ گر ہے“ اس قول میں کسی قسم کا شک نہیں ہے۔ کیونکہ محبت ہماری اس موجودہ حالت میں اثر پذیر سادہ لوح ساتھی کو اثر آفسریں ساتھی کی رقابت سے نجات پانے کے قابل بنادے گی، اس وقت آپ قوتِ تلقین کو اس کی طرف اس انداز سے متوجہ کر سکتے ہیں کہ جو آپ کے عظیم الشان ممکنہ نتائج حاصل کرنے کے قابل بنادے۔ اور آپ کے اندر اتنی استعداد پیدا کر دے کہ آپ دوسروں کی ترغیبات اور تعینات سے جو آپ کے نفس میں کی جا رہی ہیں، محفوظ رہیں۔

کسی فرد پر مطلوبہ تاثیر حاصل کرنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ آپ اس سے تعلق اور ربط رکھیں۔ آپ اپنے ردِ برد نہ صرف قوتِ تلقین

کو پاتے ہیں بلکہ دو مساعد قوتیں بھی آپ کو میسر ہوں گی۔ ایک فکری تموجات جو براہِ راست نفس سے سرزد ہوتے ہیں، دوسری جاذب قوتِ فکری۔

آپ ان قوتوں کو ان بیشتر تمرینوں اور ریاضتوں کے ذریعے نشوونما دے سکتے ہیں جن کا ذکر ہم آپ کے ردِ برد ان طریقوں کی جی تعلیم دیں گے، جن کی بدولت آپ ایسے صفات خصوصیات کے اکتساب پر قابو پالیں گے جو آپ کو ان موثر اشخاص پر جو صرف انسان کی ظاہری صفات کے لحاظ سے حکم لگایا کرتے ہیں اثر انداز ہونے کے قابل بنادیں گے۔

علامہ بریں، ایک ایسا امر پرایا جاتا ہے جس کا حصوں آپ کے لئے ضروری ہے خواہ حالات کیسے ہی کیوں نہ ہوں۔ وہ مرہ ہے کہ آپ کو اچھی طرح یہ دتوق اور اعتماد حاصل ہے کہ آپ کے اندر اس موضوع پر حاوی ہونے کی مکمل استعداد پائی جاتی ہے

یہ واقعہ حسب ذیل حادثہ کے مشابہ ہے۔

ایک نوجوان پیراکی سیکھنا چاہتا ہے۔ یہ وہ اعتقاد نہیں رکھتا کہ تمام نوجوانوں میں اس فن کو سیکھنے کی قابلیت نہیں رہتی

ورنہ اس کو سیکھنے کی ان کے اندر طاقت و استطاعت ہے۔

جس وقت سے وہ اپنے نفس میں یہ خیال و عقیدہ رکھے گا تو لامحاذ وہ پیرا کی طاقت رکھتا ہے اور اس کو ضرورتاً چاہئے۔
برعکس اس کے اگر اس کے دل میں یہ خیال گزرنے لگے کہ تیرے کی اس کے اندر طاقت نہیں ہے، تو اس کی پیرا کی کوشش کرنا بے کار ہے کہیں ایسا نہ ہو کہ وہ پانی میں ڈوب جائے۔

لہذا ہم مشتق اور تفریق کے ذریعے ہر چیز میں مہارت اور
دراصل حاصل کر سکتے ہیں۔ اہم شے صرف اس بات کا اعتقاد اور
خیال کر لینا ہے کہ ہم میں اس شے کے حصول کی استطاعت و قدرت
موجود ہے۔

آپ کے اندر ادروں پر اثر کرنے کی قوت مخفی طور پر پائی جاتی
ہے لیکن اس کے متعلق اور اس کو خواب غفلت سے بیدار کرنے کے
بارے میں آپ کے پاس معلومات کی کمی ہے۔

ابتداءً اگر اس فن اور اس قوت کے حاصل کرنے میں
آپ کو دشواری نظر آئے تو آپ کمزوری اور پست ہمتی کا شکار

نہ ہو جائیں۔ بلکہ آپ کو کامیابی پر بھروسہ ہونا چاہیے اور آپ
عملی اقدام کو برابر جاری رکھیے۔ کچھ عرصہ کے بعد آپ ان عظیم
الشان ہستیوں میں سے ہو جائیں گے جو اتفاقات سے کامیاب
ہوتے ہیں۔ یلین آپ، پتی کامیابی کے سبب سے آشنا ہوں گے۔

پانچواں باب

اثر آفرینی کے بعض اصول

آپ کس طرح موثر ساتھی پر اثر ڈال سکتے ہیں،
 گفتگو، توجہ کارلائل اور اس کا
 ملاقاتی۔ آپ کیونکر دوسروں کو پہچان سکتے
 ہیں۔ انسانی شخصیت، خوشبو، نفارت
 وضع قطع، حزم و احتیاط، وقار، اقدام،
 اور آنکھوں کا سلام۔ ایک مفید وعدہ،
 وضع قطع کے عیوب کی اصلاح۔

گزشتہ باب میں ہم نے نفس انسانی کی دروتوں یا اس

کے دو افعال کو ایسے ساتھیوں سے تشبیہ دی ہے جو ایک تجارتی معاملہ میں شریک ہیں۔ اس موضوع کی آئندہ تشریح میں سہولت کی خاطر ہم اس تشبیہ پر کاربند ہو کر روشنی ڈالیں گے اس لئے کہ یہ تشبیہ ان علامات و آثار کی بہترین مظہر ہے جو نفس کے افعال و وظائف کے درمیان موجود ہیں۔

اس لحاظ سے اس موثر ساتھی کے ساتھ پوری نگرانی اور واجبی احتیاط کو ملحوظ رکھ کر معاملہ کرنا چاہئے۔

چنانچہ انداز تحاطب، تعارف، آواز اور آنکھ، یہ چیزیں موثر ساتھی پر کسی حد تک اثر انداز ہوتی ہیں۔

اس میں کوئی شک نہیں کہ ہر موثر ساتھی کے لئے چند ذاتی خصوصیات اور شخصی امتیازات ہوا کرتے ہیں۔ لیکن ان کے موجود ہونے سے یہ امر مانع نہیں ہے کہ ان تمام ساتھیوں کے اندر عمومی صفات نہ پائے جلتے ہوں۔

باقی رہا گفتگو کے موضوع کے بارے میں تو آپ کا یہ لازمی فریضہ ہے کہ موثر ساتھی کو جس چیز میں دلچسپی ہو اور اس کی نظر اور توجہ

کام مرکز جو شے ہو آپ اس کو معلوم کریں۔

اگر آپ نے اس کی خواہشات کے ساتھ موافقت کر لی تو آپ خود کو اثر پذیر ساتھی کی رقابت کے فرائض سے محفوظ رکھ سکتے ہیں اس غرض کے لئے آپ پر یہ لازمی ہو جاتا ہے کہ اس کے ساتھ آپ رفتہ رفتہ گفتگو کریں۔ تاکہ آپ اس کی خواہشات اور آرزوؤں سے واقف ہو جائیں اور اس کی توجہ اپنی طرف مائل کر لیں لیکن اس کو حاصل کرنے کے لئے آپ زیادہ خوشامد اور چالپوسی کرنے سے باز رہیں۔

آپ کو چاہئے کہ اپنے نفس کو توجہ سے سننے کا عادی بنائیں کیونکہ ہر فن اہم ترین ادبی صفات میں سے ہے

بیشتر ایسے لوگ ہیں جو اپنے مقاصد و اغراض میں صرف ایک ہی خصوصیت سے کامیاب ہو جاتے ہیں اور وہ خصوصیت اس بات کی شناخت ہے کہ کس طرح کسی چیز کو توجہ سے سنا جائے اور اس سے استفادہ کیا جائے کارلائل کا ایک مشہور طیفہ بیان کیا جاتا ہے کہ ایک شخص جس کو عام طور سے انسانی اخلاق و کردار کے متعلق معلومات بہم پہنچنے کا شوق تھا مشہور آفاق مصنف کارلائل سے ملاقات کرنے کے لئے اس سے دھرم دھر

کی باتیں کرنا شروع کر دیں۔ یہاں تک کہ بتدریج اس نے کارلائل کو ایک ہم مسئلہ میں گفتگو کرنے پر مجبور کر لیا۔ چنانچہ کارلائل اس مسئلہ کے بارے میں تقریباً تین گھنٹے تک گفتگو کرتا رہا۔ ملاقاتی اس کی تقریر کو توجہ سے سنتا رہا۔ درمیان میں ایک لفظ بھی زبان سے نہیں نکالا جب واپس جانے لگا تو کارلائل نے اس کو لوداعی سلام کے ساتھ اُس سے گرم جوشانہ مصافحہ کیا اور اسے دوبارہ اپنی ملاقات کی دعوت دی۔ اس لئے کہ وہ اس کی صحبت سے بے انتہا خوش ہوا

اب آپ کے سامنے مسئلہ کے تمام پہلو واضح ہو گئے ہیں اس لئے آپ مؤثر ساتھی کی گفتگو کا دل دھڑکنے لگے۔ اور یہ سمجھ گئے کہ گویا اس کی باتیں بے بہا ہیں۔ لیکن اس بات کا خیال ضرور رکھئے کہ کہیں وہ آپ پر اثر انداز نہ ہو جائے۔ اس طرح آپ بجائے اس کے کہ اثر پیدا کرنے والے ہوں اثر قبول کرتے والے بن جائیں گے۔

آپ کی توجہ نہایت ہوشیاری اور احتیاط کے ساتھ ہونی چاہئے۔ یہاں تک کہ اگر آپ کو یہ یقین ہو جائے کہ وہ آپ کی گفتگو کی طرف مائل ہے تو فرصت کو غنیمت سمجھئے اور اپنے مؤثر ساتھی پر اثر ڈالنے

اس طرح آپ کو اپنے مقصد میں کامیابی حاصل ہو جائے گی۔ باقی رہیں وہ چیزیں جو آپ کی وضع قطع اور آپ کے خارجی مظهر کے ساتھ خاص ہیں تو میں ان کے متعلق آپ کو یہ مشورہ دیتا ہوں کہ آپ حدودِ زوائد سے پرہیز کیجیے۔ نہ آپ رزق و برق لباس پہنئے اور نہ لباس کی طرف سے بے اعتنائی برتیئے۔ بلکہ آپ کو ایک اوسط راہ اختیار کرنی چاہئے۔ چنانچہ یہ ضروری ہے کہ آپ کی وضع قطع سلیقہ اور نفاست کے ساتھ سادہ ہو۔ آپ نہ تو پیچھے ہوئے پرانے پیوند لگے ہوئے جوتے پہنئے، اور نہ بوسیدہ اور دقیاؤسی ٹوپی زیب سر فرمائیے۔ کیونکہ جوتے اور ٹوپی لباس کی بہ نسبت زیادہ جاذبِ نظر ہو کر تے ہیں اس میں کوئی مضائقہ نہیں کہ آپ کا لباس قدیم وضع کا ہو لیکن وہ صاف ستھرا ہونا چاہئے کیونکہ سب سے پہلے جس چیز پر نظر پڑتی ہے وہ جوتے اور ٹوپی ہیں۔ ان ہی دو کے ذریعہ کسی کی شخصیت کا اندازہ لگایا جاتا ہے۔

آپ کے کپڑے سفید اور نہایت صاف ستھرے ہونے چاہئے اور آپ زیادہ ہلکے والے عطریات کا استعمال نہ کیجئے خواہ وہ کسی قسم کے بھی ہوں۔

اسی طہر جیب آپ کسی شخص کی ملاقات کے لئے جائیں تو

آپ کے چہرے پر بشارت موجزن ہو آپ کے اخلاق و کردار میں طمانیت کی جھلک پائی جائے۔ آپ کو اپنے نفس پر قابو ہو، نہ تو طبیعت میں تیزی ہو نہ ترش روی۔ نہ آپ سے نفرت کا اظہار ہو نہ اضطراب نمایاں ہو۔ شرمندگی اور خوف و ہراسانی کو اپنے سے دور کر دیجئے۔ آپ کی آواز میں یکسانیت اور رسیلا پن ہو۔ اگر اپنے محب سے سرگرم گفتگو ہوں تو بہت جلد آپ اس کو مشہدہ کریں گے کہ وہ اپنی تیز صبی اور صحت مزاج سے پشیمان اور نادام ہو چکا ہے۔ بشرطیکہ آپ کے جواب میں سکون و طمانیت و لطافت و وقار پایا گیا ہو۔

آپ کو وقار اور طمانیت کے سانچے میں ڈھل جانا چاہئے۔ یہی طریقہ ہے جس سے آپ نفس کا احترام کر سکتے اور دوسروں کو مجبور بنا سکتے ہیں کہ وہ آپ کا احترام کریں۔ اس ضمن میں دوسرے بھی اپنے آراء و معتقدات اپنے غواطف و جذبات میں آکر احترام کرنے لگتے ہیں۔

اگر آپ اس وصف اور خصوصیت سے آراستہ نہیں ہیں تو لامحالہ آپ کو اس کے اکتساب کی کوشش کرنی چاہئے۔ اس لئے کہ یہ آپ کو اکثر تہہ اپنے دوستوں اور عزیزوں کی محبت حاصل کرنے میں امداد

دے گی۔

اس طریقہ پر کاربند ہو کر آپ جس شخص سے گفتگو یا ملاقات کرتے ہیں، گویا اس سے یہ کہتے ہیں کہ جس طرح میں آپ سے سلوک اور برتاؤ کر رہا ہوں، میں بھی آپ سے ویسے ہی سلوک اور معاملہ کا آپ کی طرف سے متہنی ہوں۔

جب آپ گفتگو کریں تو آپ کی باتیں منفعت بخش ہوں تاکہ آپ لوگوں کی نگاہوں کو اپنی طرف مبذول کر لیں۔ ورنہ کو اپنا زبردست حمد و مہم و مدح بتائیں۔ تاکہ آپ ان میں اپنے خیال و فکر کی تحمیر و تیزی کریں۔ علاوہ بریں لوگوں کی توجہ کا حصول آپ کے فکری ہستنازات اور تموجات کی تقویت میں اہل خواص و عناصر میں سے ہے۔

جب آپ کسی سے مصافحہ کریں تو اپنا ہاتھ اس طرح ملائیں کہ نہ تو وہ سخت، ورنہ نفوس ہو اور نہ ڈھیلا۔ آپ تمام لوگوں کو اس طرح سلام کیجئے جیسا کہ آپ کسی بڑے تو نگر کو کرتے ہیں۔ جب کہ وہ آپ کو بیش قیمت انعام دے۔ اس سلام کے ساتھ ساتھ اپنی نگاہوں سے

بھی زبردست اثر پیدا کیجئے۔

آئندہ باب میں ہم آپ کے روبرو آنکھوں کی قدرت اور کوششہ نظر پر تفصیل سے روشنی ڈالیں گے۔ لیکن ہم یہاں آپ کے روبرو اس مضبوط رابطہ کو بیان کریں گے جو آنکھوں کے درمیان اور ہاتھوں سے سلام کرنے کے مابین ہے۔ اس لئے کہ دونوں ایک دوسرے کے ساتھ جاری ہوتے اور ایک دوسرے کے ساتھ ہیں کر اپنی تاثیر کو پایہ تکمیل تک پہنچاتے ہیں۔

اگر آپ مذکورہ بالا صفات و نفاس سے آراستہ نہیں ہوئے تو ناامید نہ ہو جائیے بلکہ آپ اس حقیقت کو پیش نظر رکھئے کہ جس قدر فطری قوتیں اور خداوند استعدادیں ہیں ان تمام کا حصول ممکن ہے جب کہ آپ ان کی طرف توجہ کریں۔ اور ان کو حاصل کرنے کے لئے ہاتھ بڑھائیں۔

کسی باب میں ہم تشکیل سیرت اور تعمیر کردار کی کیفیت و نوعیت پر بحث کریں گے جو ہمارا مددگار پایا جاتا ہے جس کے اندر حیرت انگیز طاقت ہے۔ اس کا نشیمن آنکھ ہے۔ اگر ہم اوروں

پر اثر انداز ہونا چاہیں اور موثر ساقی کے عمل میں اعانت کرنے کا ارادہ رکھیں تو آنکھ سے کام لے سکتے ہیں۔

آنکھ کی اس طاقت سے کون وقف نہیں۔ اس کے باوجود بہت کم لوگ ایسے ہیں جو اس طاقت سے خدمت لیتے اور اس کو کام میں لانے کے راز سے واقف ہوں۔

آنکھ کی یہ قوت سلاح حرب یا آلہ دفاع کی مانند ہے اور انسان حیوان پر اثر ڈالنے کا ایک ذریعہ ہے۔ اس کے طریقہ استعمال کے بارے میں کئی ضخیم جلدیں درکار ہیں۔ چنانچہ آنکھ ہمیشہ ایک ایسا مخزن ہے جس سے وہ مواد اخذ کئے جاتے ہیں جو ایک محقق کو اپنی تحقیق و مطالعہ کے لئے ضروری ہیں۔

ہم آئندہ باب کو آنکھ کی تاثیر ثابت کرنے کے لئے مخصوص کرتے ہیں۔ پھر ہم یہ بیان کریں گے کہ مقناطیسی نظر کس طرح نشو و نما پاتی ہے۔ اور ہم کیونکر دوسروں کی تاثیر سے اپنے آپ کو بچا سکتے ہیں۔

پھٹا باب

آنکھوں کی قوت

دوسروں پر اثر انداز ہونے کے لئے
 انسان کا سب سے بڑا ذریعہ اسباب اور نتائج
 وہ فکری ماہترانات جو آنکھ کے ذریعہ منتقل
 ہوتے ہیں مانوس حیوانات اور درندہ جانوروں
 پر آنکھ کا اثر عمل، توجہ اور کشش مقناطیسی،
 نگاہ مقناطیسی نظر اور آگاہی، مقصد تک
 رسائی، دوسرے کی نظر کی تاثیر کے خلاف
 حفاظت آپ کس طرح اردوں کے دل
 پر ڈال سکتے ہیں۔

تک کہ تاثیر شخصی کا ایک اہم ترین ذریعہ ہے وہ مخاطب کے ذہن کو چونکاتی، اس کو متاثر کرتی اور اس قابل بنادیتی ہے کہ وہ آپ کے ترغیب یا تحریک ذہنی کو مکمل طور پر قبول کر لے۔

علاوہ بریں آنکھ کے اندر ایک زبردست خاصیت ہے جس کے ذریعہ آپ اپنے ارادوں کو دوسروں کے نفس میں جاگزیں کر سکتے ہیں۔ بشرطیکہ آپ اپنی اس قوت کو معقول طریقہ سے استعمال کریں۔ کیونکہ آنکھ موثر ساتھی کو اپنی طرف جذب کرتی اور اس پر جادو کا اثر کرتی ہے اور آپ کے لئے ایک ایسا راستہ اختیار کرتی ہے جس کی بدولت آپ متاثر ساتھی کو باسانی مخاطب کر سکتے ہیں۔

جو شخص مملکت فکریہ کے قانون کو معلوم کرنا چاہتا ہے اس کے لئے آنکھ ایک خوفناک ہتھیار ہے۔ اس قسم کے شخص کے نفس سے جو ہتزازات پیدا ہوتے ہیں تار نظر بھی ان کے ساتھ ساتھ نکلتے ہیں تاکہ ان ہتزازات کو اپنے مخاطب کے نفس میں منتقل دجاگزیں کر دیں۔

بلاشک و شبہ آپ نے سنا ہوگا اور مشاہدہ کیا ہوگا کہ درندوں اور وحشی جانوروں پر انسانی آنکھ کا کتنا اثر ہوتا ہے اسی طرح تمدن یافتہ انسان اور جاہل بھائی پر اثر انداز ہوتا ہے۔ ہم میں سے بیشتر افراد نے ایسے اشخاص سے ملاقات کی ہوگی جو اپنی قیادہ شناس نظروں اور بصیرت افروز نگاہوں کی قوت سے غیروں کے نفس کے مضامین و افکار کا مطالعہ کرتے ہیں۔

ہم اس کے بعد کے باب میں بعض تقریروں اور ریاضتوں کی توضیح کریں گے جو قارئین کو نگاہ مقناطیسی کے حصول میں مدد معادن ہوں گی۔ کیونکہ نگاہ مقناطیسی ہی اس شخص کے لئے گرل تدرید کار ہے جو حیوانی مقناطیسیت میں دلچسپی رکھتا ہے۔

اگر آپ تمام مخاطب کے دوران اپنی نظر کو مناسب رخ پر مرکوز رکھیں تو اس سے آپ کے اندر اتنی قابلیت پیدا ہو جائے گی کہ آپ اپنے مخاطب پر ایسا اثر ڈال سکیں گے جو سو یا مقناطیسی جاذبیت کے مشابہ ہے اس کا سبب وہ قوی فکری ہتزازات ہیں جو مقناطیسی نظر کے ذریعہ برپا ہوتے ہیں جن کا سرچشمہ آنکھ ہے۔

ہر وہ واقعہ جو مخصوص حالات اور مخصوص، حول میں رونما ہوتا ہے
فطری طور پر اس کے چند خاص طریقے ہوتے ہیں۔ اسی وجہ سے چند
ایسے عام قواعد و اصول کی تلقین دشوار ہے جو زندگی کے تمام
پہلوؤں پر منطبق ہوں۔

اس لحاظ سے یہ ضروری ہے کہ آپ عام قواعد و اصول کو ان
نامعلوم پیچیدگیوں کے ہم آہنگ کرنے کی مشق کیجئے جو ہر حالت
میں آپ کو درپیش ہو اکر قی ہیں۔

لیکن یہ امر نہایت ہی اہم ہے کہ آپ اپنی گفتگو اپنے مخاطب کے
چہرے پر نمود پذیر مقناطیسی نظر جاتے ہوئے شروع کیجئے۔ یہ ضروری نہیں
کہ آپ اس کو گھورتے ہیں بلکہ اس قدر کافی ہے کہ آپ کی نظر ثابت و بقرار
ہو مفسطرب و پراگندہ نہ ہو اور اس میں قوت ارادی اور ارتکاز فکری کا
اظہار ہوتا ہو۔

دوران گفتگو میں آپ اپنی نظر کو دوسری سمت بھی کر سکتے ہیں
لیکن یہ ضروری ہے کہ آپ کا ہر جملہ ایسا ہو کہ اس سے آپ کا مقصد اپنے
مخاطب پر اثر ڈالنا ہو۔ اور اس کے ساتھ آپ مقناطیسی نگاہ سے کام لیں

گویا آپ اپنے مخاطب کو یہ معلوم کرانا چاہتے ہیں کہ میں ہی چاہتا ہوں
اور میں اس مقصد میں ضرور کامیاب ہو جاؤں گا۔

آپ اس اصل الاصول کو فراموش نہ کیجئے اور نہ ہی اس سے تجاوز کیجئے
اگر آپ کو کسی چیز کی خواہش ہو تو آپ اس کو وضاحت و صراحت
اور عزت نفس کے ساتھ طلب کریں اپنی نگاہیں اس شخص پر مرکوز کریں جس سے
آپ یہ چیز مانگ رہے ہیں۔ آپ اپنے دل میں یہ یقین رکھیں کہ آپ اپنی
مرازیں کامیاب ہوں گے۔

آپ اس امر کی کوشش کیجئے کہ اپنے مخاطب کو اس قابل بنادیں
کہ وہ آپ کی طرف سے اپنی نگاہ نہ پھیرے۔ یا اس مطالبہ کے دوران
میں وہ کسی اور سمت رخ نہ کرے۔ بلکہ حد درجہ واجبی یہ چیز ہے کہ
آپ اپنی جانب اس کی توجہ مبذول کرانے رکھیں تاکہ موثر ساقی متاثر
ہو اور اپنے اثر پذیر ساقی کو اجازت دیدے کہ وہ آپ سے قریب ہو جائے
اور آپ کی باتوں کی طرف کان دھرے۔ بالطبع وہ آپ کی گفتگو کو
قبول کرنے کی طرف مائل ہو جائے اور اس پر عمل درآمد کرنے پر آمادہ۔

جب آپ اس کو اپنی نگاہوں سے بچتے ہوئے دیکھیں تو آپ

حسب ذیل طریقے سے اس کو اپنی جانب متوجہ کر سکتے ہیں۔

آپ بھی اپنی نگاہ دوسری جانب پھیر لیجئے لیکن شرط یہ ہے کہ آپ تیکھے چٹون سے اس کو دیکھتے رہیں۔ بالطبع وہ اس سمت متوجہ ہو جائے گا جس سمت آپ نے اپنی نگاہ پھیر لی ہے۔ اس لمحہ آپ تیز نگاہوں سے مرعوب نظر اور عزم قوی سے اس کی طرف دیکھتے رہیں کیونکہ یہی وہ نفسیاتی لمحہ ہے جو اس کو اپنے دائم نظر کا امیر کرنے اور سہ پر قابو پانے کے لئے مناسب ہے لیکن اگر اس تجربے سے آپ کی حسب منشاء وہ آپ کی طرف متوجہ اور آپ کی گفتگو میں دلچسپی نہیں لے رہا ہے تو میں آپ کو مشورہ دوں گا کہ آپ اس کے رد و رد ایک ایسا نمونہ پیش کیجئے جس کا تعلق اس مقصد سے ہو جس کی خاطر آپ اس کے پاس آئے ہیں۔

بہت جلد آپ کو معلوم ہو جائے گا کہ آپ نے جس چیز سے اس کو آگاہ کر دیا ہے اس کا جائزہ لینے کے بعد وہ آپ کی طرف دیکھنے لگے گا اس حالت میں آپ کے لئے یہ ضروری ہے کہ آپ اپنی آنکھیں اس کی آنکھوں میں ڈال دیں اور آپ کی نظر اس کی نظر کے ساتھ ساتھ ہے نیز آپ ثابت قدم رہیں اور اس کے دل میں اپنی مکمل قوت ارادی کے ذریعہ پناہ خیاں

جاگزیں کرتے رہیں۔

جب آپ اس کی نظر اس وقت کو اپنی طرف مرکوز کریں اور اس کے ساتھ دوران گفتگو میں اس کے مافی الضمیر کو معلوم کرنے میں کامیاب ہو جائیں تو لامحاذ آپ اس سے اپنی خواہش پوری کر لیں گے۔ الٰہیہ کہ اس موضوع سے آگاہ و باخبر ہو اس صورت میں اس پر اثر ڈالنا آپ کے لئے دشوار ہے۔

آپ اکثر اپنے مخاطب کے ساتھ گفتگو کے دوران میں یہ محسوس کریں گے کہ وہ کنکھیوں سے آپ کو دیکھتا ہے آپ کی گفتگو کے لئے یکھد مقرر کرنا چاہتا ہے تاکہ اس تاثیر سے گریز کرے جو اس کو پیش آتی ہے لیکن آپ اس کو ایسا کرنے کا موقع نہ دیں۔ کیونکہ یہی وہ نفسیاتی لمحہ ہے جو آپ کی تاثیر کے حصول اور اپنی محنت کے پھل کی خوشہ چینی کے لئے مناسب ہے۔

چونکہ معنطیسی نظر کی تاثیر کے دوران میں غور و فکر یا رائے زنی دشوار ہے اس لئے میں آپ کو نصیحت کرتا ہوں کہ آپ اس قوت کی کافی نگرانی رکھیں جس کو دوسرا شخص آپ کو اثر پذیر بنانے کے لئے استعمال کرتا ہے جیسا کہ آپ دوسرے کو اس قوت کے ذریعہ اثر پذیر کرنے کی

خوابش رکھتے ہیں، اسی لئے یہ ضروری ہے کہ آپ ہمیشہ محتاط رہیں اور اپنے نفس میں یہ سوچتے رہیں کہ آپ دوسرے سے زیادہ قوی ہیں اور اس پر غاب آجائیں گے اس لحاظ سے آپ اثر پذیر یا متاثر شخص نہ بن جائیں گے جب آپ یہ مشاہدہ کریں کہ آپ کا مخاطب اپنی قوت نظر سے آپ کے دل میں اثر ڈالتا چاہتا ہے تو آپ اس کے برعکس یہ کوشش کیجئے کہ اپنی نظر کو دوسری جانب اس طریقے سے پھیر لیں کہ اس کو اس کا شعور و احساس نہ ہو اور گویا آپ اسی کی طرف متوجہ ہیں۔ اس طرح آپ کسی امر میں غور و تامل اور رائے زنی کر سکتے ہیں اور ایک ایسے غیر جانبدارانہ موقف میں ٹھہر سکتے ہیں جو نہ تو موثر ہے اور نہ متاثر۔ جب آپ کے رویہ کو کوئی معاملہ پیش آجائے، تو اس میں آپ کافی غور و خوض کیجئے۔ اگر وہ آپ کی مرضی کے مطابق نہ ہو تو حزم و احتیاط کے ساتھ اس کا انکار کر دیجئے لیکن ادب و احترام کا دامن ہاتھ سے نہ جانے دیجئے۔

ہمیشہ آپ اپنے موثر ساتھی کو اثر پذیر ساتھی کا قریب بنائیے اس کو ذہن نشین رکھئے کہ دوران گفتگو میں خواہ وہ کسی قسم کی کیوں نہ ہو بات کرنے والا اثر انداز اور سننے والا اثر پذیر یا متفعل ہو اگر تاہم۔ جیسے جیسے

یہ متفعل شخص متوجہ ہوگا اور اس کا خیال توجہ کی طرف منحصر ہوگا دیسے دیسے وہ زیادہ اثر پذیر ہوگا اس طرح اس کی قوت ارادی کمزور ہوتی رہے گی اور گفتگو کرنے والے اور اثر ڈالنے والے کی قوت فکری مضبوط و قوی ہوتی جائے گی۔

اس لحاظ سے جس وقت آپ سبلی حالت میں ہوں اور آپ کا مخاطب ایک جاتی حالت میں تو آپ اپنی ذات کو پیش نظر رکھئے ذرا بھی اس کی مہلت نہ دیجئے کہ ترغیب و تحریک یا اثر پذیریری آپ کے فکر و خیال پر نقش ہو جائے گفتگو کرتے وقت آپ کی آواز کی یہ شان ہونی چاہئے کہ اس کے اندر اپنے مطلوب و مقصود تک رسائی حاصل کرنے کا وثوق و اعتماد جھلکتا رہے۔ اور یہ یقین و آشکار ہو کہ آپ اپنے مدعا و مراد میں کامیاب ہو جائیں گے۔

اگر آپ یہ چاہیں کہ یہ نفع بخش اور سود مند الفاظ آپ کے رویہ و فکری صورت میں جلوہ گر ہو جائیں تو آپ تحریک ذہنی اور ترغیب کو ایک لطافت خیز طریقہ سے استعمال کیجئے اس طرح آپ میرے مذکورہ بالا بیان کو سمجھنے پر قہر پائیں گے ”ارٹیکلز فکر“ کے متعلق جو خاص باب ہے وہ آپ کو اس طریقے کی طرف رہنمائی کرے گا۔

لیکن ہم آنے والے باب کو نگاہ مقناطیسی کے لئے مخصوص کرتے ہیں۔

ساتواں باب

نگاہ مقناطیسی

نگاہ مقناطیسی کی ماہیت۔ اس کو کس طرح حاصل کیا جاسکتا ہے۔ تحریک ذہنی کی مشقیں۔

پہلی مشق :- ثابت و نفوذ پذیر نظر کو حاصل کرنے کا طریقہ۔ اس کا اثر انسان و حیوان پر۔

دوسری مشق :- آمینہ کے روبرو نگاہ کی تقویت، دوسروں کی نگاہوں کا مقابلہ کس طرح کیا جاسکتا ہے۔

تیسری مشق :- بینائی کے اعصاب و عضلات کا نشوونما۔

چوتھی مشق :- بینائی کے اعصاب و عضلات کی تقویت کا فن۔

پانچویں مشق :- انسانوں اور حیوانوں پر تجربات۔

چھٹی مشق :- نگاہ مقناطیسی کی قوت سے ہم سینا۔

نگاہ جو عام طور سے نگاہ مقناطیسی سے نامزد ہے، اس آنکھ کے ذریعہ خواہشات نفس کا منظر ہے جس کے اعصاب و عضلات اس طرح نشوونما پائیں کہ آپ اس کے ذریعے ثابت، تیز اور نفوذ پذیر نگاہیں ڈالنے پر قادر ہو جائیں۔

فکری کوشش کی پیدائش کی نوعیت و کیفیت کیا ہے؟ ہم آنے والے باب میں، اس کو شرح و بسط کے ساتھ بیان کریں گے۔ باقی رہے وہ تمرینات جو سب ذیل میں پیش کئے جانے والے ہیں وہ بے حد اہم ہیں، ان کا مطالعہ کامل توجہ اور دقت نظر کے ساتھ ضروری ہے اس لئے کہ اس کے ذریعے آپ تھوڑے سے عرصہ میں اپنی نگاہوں کو اس درجہ تک تقویت بہم پہنچا سکتے ہیں کہ آپ ان کے واسطے سے دوسروں پر اثر ڈال سکتے ہیں۔ آپ رفتہ رفتہ ان تجربات مشاہدات کی لذت کو محسوس کریں گے جبکہ آپ اپنے قریبی، شخاص کو اس پر چسپاں کریں گے۔ آپ کے سامنے یہ حقیقت عیاں ہو جائے گی کہ آپ جن اشخاص پر تیز نظریں ڈال رہے ہیں وہ ان کی خدمت کو برداشت

کرنے کے قابل نہیں ہیں۔ جب آپ چند لمحات تک اپنی نگاہیں ان پر جماتے ہیں تو وہ اپنے جسم میں ایک خاص قسم کا لرزہ اور پھر ریری محسوس کرتے ہیں۔

جس وقت آپ اس نتیجہ پر پہنچ جائیں گے اور آپ کو نگاہ مقناطیسی میر ہو جائے گی تو آپ کو اگر اس کے مصداقہ میں دنیا کی ساری دولت بھی دے دی جائے تو آپ ہرگز قبول نہ کریں گے۔

آپ ذیل کی تمرینوں اور مشقوں کا مطالعہ کرنے پر اکتفا نہ کریں بلکہ ان کو ہمیشہ اور مسلسل استعمال کیجئے، ان کو اپنے دوستوں ساتھیوں اور جاننے پہچاننے والوں پر آزمائیے۔ تاکہ آپ بذات خود نگاہ مقناطیسی کی قوت کے اثرات سے واقف ہو جائیں۔

تمرینات

۱۔ ایک سفید چوکر کا غزلو، جس کا مرکز ۱۵۔ انچ ہو اس کے وسط میں ایک سیاہ دائرہ نصف پیسہ کے برابر کھینچو۔ دائرے کا خالی حصہ تمام تر سیاہ ہونا چاہئے۔ پھر

کاغذ کو دیوار پر اپنی نظرس کے مقابل چسپاں کر دو، اور اس کے رد برو ایک کرسی پر بیٹھ جاؤ۔ سیاہ دائرہ پر نظر جماؤ۔ ایک لمحہ تک بغیر پلک جھپکائے اسی طرح گھورتے رہو۔ پھر نظرس کو لمحہ بھر آرام دو اور دوبارہ گھورنا شروع کر دو۔ پھر تیسری مرتبہ یہی کرو اور پانچ مرتبہ یہی عمل دہرائتے رہو۔

اپنی کرسی کو اسی مقام پر رہنے دو اور آٹھ کر کاغذ کو جس مقام پر وہ ہے اس کے دائیں جانب نصف قدم کے فاصلہ پر منتقل کر دو۔

اب کرسی پر بیٹھ جاؤ جیسا پہلے بیٹھے تھے۔ اپنے رد برو لمحہ بھر دیوار کی طرف دیکھو۔ پھر اپنی نظرس کو بغیر اس کے کہ اپنے سر کو جنبش دو۔ دائیں طرف پھر دو اور سیاہ دائرہ میں تقریباً ایک لمحہ گھور دو۔

یہی عمل چار مرتبہ دہراؤ۔ پھر کاغذ کو دائیں جانب کے بجائے بائیں طرف منتقل کر دو۔

یہی مشق تین دن تک جاری رکھو۔ اس کے ساتھ ساتھ وقت کو ایک سکند سے ڈیڑھ دو سکند اور پھر دو سکند تک بڑھاتے جاؤ۔ تین دن کے بعد نظر جمائے کی مدت کو تین سکند بڑھاؤ۔ اسی طرح ہر تیسرے دن ایک سکند بڑھا دیا کرو یہاں تک کہ آپ اپنی دونوں کو بغیر پلک جھپکائے اور بغیر آنسو ڈبڈبائے پندرہ منٹ تک گھورتے رہنے پر قادر ہو جائیں۔ جب آپ اس درجہ تک پہنچ جائیں تو یقین کریجئے کہ آپ کی نظر مطلوبہ قوت مقناطیسی سے فیض یاب ہو گئی اور اب اس کے ذریعہ آپ اپنے مخاطب پر اثر ڈال سکتے ہیں۔ یہاں تک کہ حیوانات بھی آپ کی نگاہوں سے مضطرب اور خوف زدہ ہو جاتے ہیں۔

اس تمرین اور مشق آزمائی سے بیزار نہ ہو جائیے۔ کیونکہ اس کے اندر بے شمار فوائد پوشیدہ ہیں۔

۲۔ سابقہ تمرین کو ذیل کی تمرین کے ذریعے پایہ تکمیل تک آپ پہنچا سکتے ہیں۔ اس کے ذریعہ آپ غیروں کی نظر کا مقابلہ کرنے پر قادر ہوں گے۔ وہ مشق یہ ہے کہ آپ آئینے کے

نشانِ جدوجہد پائی جائے گی۔

مذکورہ تمرین کو، س طرح بار بار دہرائیے کہ اپنے سر کو مختلف زاویوں میں جنبش دیجئے لیکن آپ کا یہ عمل اطمینان و سکون کے ساتھ ہونا چاہئے تاکہ دونوں آنکھیں تھک نہ جائیں۔

۴۔ کمرہ کی دیوار سے پنی پشت چسپاں کر دیجئے اور اس

کے مقابل کی دیوار سے نظر جمائے اور سر کو جنبش دیجئے بغیر نظر کو من دیوار سے اس دیوار تک اوپر سے نیچے اور دائیں سے بائیں جانب نگاہیں جمائیے۔ جب آپ اپنی آنکھوں میں تکان محسوس کریں تو رَم لیجئے۔ پھر دوبارہ عمل کو دہرائیے۔

س تمرین کا مقصد مینائی کے عصاب و عضلات کو قوت بہم پہنچانا ہے۔

۵۔ جب آپ کو قوتِ نظر پر قدرت حاصل ہو جائے تو اس کا

یقین کرنے کے لئے آپ اپنے کسی دوست سے کہیں کہ وہ آپ کے روبرو ایک کرسی پر بیٹھ جائے پھر آپ اس کو گھورنے لگیں اور اس سے بھی یہ خواہش کریں کہ وہ آپ کی طرف اپنے امکان بھر ٹٹکی بندھے رہے آپ بہت جلد دیکھیں گے کہ وہ تھک جائے گا اور کہہ دے گا کہ بس کیجئے

میں نے کھڑے ہو جائیے۔ اور اس کے اندر آپ کی نظر کا جو عکس پڑ رہا ہے اس پر نظر جما دیجئے۔ اس عمل کو متعدد مرتبہ کیجئے بتدریج ایک سکنڈ سے دو سکنڈ بڑھاتے جائیے۔ یہاں تک کہ آپ پندرہ منٹ تک پہنچ جائیں۔ س طرح آپ اپنے نفس کو اپنے غیروں کی نظر کے نفوذ کا مقابلہ کرنے کا عادی بنا دیں گے ورنہ خود اپنی نظر کو تقویت بہم پہنچائیں گے۔

۳۔ ایک قدم کے فاصلے سے دو دیواروں کے سامنے

کھڑے ہو جائیے۔ چوکور کاغذ کو اس پر چسپاں کر دیجئے اس طرح کہ سیاہ دائرہ آپ کی نگاہ کے نشہ سے اوپر ہو۔ پھر مذکورہ دائرے میں اپنی نظر کو مرکوز کر دیجئے۔

اپنے سر کو کمان کی طسرح دائرہ کھینچتے ہوئے حرکت دیں

بغیر اس کے کہ اپنی نظر کو یہ دائرے سے ہٹائیں۔

چونکہ اس مشق آزما میں دونوں آنکھوں کو ان کے چشم

خانوں میں گھماتے اور حرکت دینے کی ضرورت ہوتی ہے اس

بالطبع یہ تمرین اس امر کی متقاضی ہے کہ عضلات و اعصاب میں عظیم

اس وقت اسی کی حالت تو نیم مقناطیسی کے مشابہ ہو جائے گی۔

آپ اپنی قوتِ نظر کا تجربہ کسی بھی حیوان پر کر سکتے ہیں۔

آپ کو بہت جلد اس کا علم ہو جائے گا کہ وہ حیوان آپ سے خوفزدہ ہو گا اور مارے خوف کے آپ کے ردِ برد سے بھاگ جائے گا

میں آپ کو مشورہ دوں گا کہ آپ کو قوتِ مقناطیسی کے ساتھ جو دلچسپی اور شغف ہے اس کا انہار کسی کے ردِ برد نہ کیجئے۔ اس کے کئی اسباب ہو سکتے ہیں۔ جن میں سے ایک یہ ہے کہ جب لوگوں کو اس کا علم ہو جائے گا کہ آپ قوتِ مقناطیسی سے دلچسپی رکھتے ہیں تو وہ آپ کی تاثیر سے کنارہ کشی اختیار کر لیں گے اور یہ چیز باطبع آپ کی قوتِ مقناطیسی کو کم کر دے گی۔

آپ اپنے راز کی حفاظت کیجئے اور اپنی قوت کا عملی طور پر مظاہرہ کیجئے۔ محض خیال آرائی اور مجنوں کی بڑبازئی میں وقت ضائع نہ کیجئے۔ ان ریاضتوں اور تمرینوں کی دیکھ بھال کے لئے کافی وقت دیجئے ان کا مطالعہ محض سرسری طور پر یا عجمت کے ساتھ نہ کیجئے۔ بلکہ کامل غور و فکر اور طبی تدریج کے ساتھ ان کو پڑھئے۔

آپ اپنی آنکھوں کو اس طرح نہ بنائیجئے کہ وہ زیادہ چمکتی رہیں اور نہ اپنی پلکوں کو ایک دم بند کر دیجئے قوتِ ارادی اور فکر و تامل ان عادات کو چھوڑنے پر آپ کی امداد کریں گے۔

ان تمرینوں اور مشق آزمائیوں کی وجہ سے اگر آپ اپنی آنکھوں میں تکان محسوس کریں تو آنکھوں کو ٹھنڈے پانی سے تر کر دیجئے اس طرح آپ کو آرام و راحت محسوس ہوگی۔ جب ان امتحانات اور تمرینات کو مسلسل چند دن یا ہفتی کے ساتھ انجام دیں گے تو آپ کو ہرگز کسی مکان کا احساس نہ ہو گا۔

آٹھواں باب

قوت ارادی

بماذب قوت منکرہ اور قوت مریدہ کے درمیان
 فرق، تہذبات فکر کے مختلف مظاہر انسان
 کا ظرف اور اس کی شخصیت کا شعور، نفس
 بشری، ارادہ اور ان کے نشوونما کا راز
 تاثیر منکری، ایجابی و سلبی، منکری تموجات
 کا برپا کرنا

ہم نے گذشتہ ابواب میں اس کی وضاحت کر دی ہے
 کہ کس طرح ایک شخص بلند آواز سے گفتگو کے دوران میں عمل توجہ

یا تحریک ذہنی و ترغیب کے ذریعہ اثر انداز ہو سکتا ہے جو انسان اس قسم کی تاثیر پر عمل کرتا ہے اس کو دو اور قوتیں بہم پہنچاتی ہیں۔ ان میں سے ایک جاذب قوت منکر یہ ہے اور جس کو ہم مذکورہ باب میں شرح و بسط کے ساتھ بیان کریں گے اور دوسری قوت ایک شخص کے نفس کے ارادے کی جو تاثیر دوسرے کے نفس پر ہوتی ہے اس سے متعلق ہے

نفس انسانی کی قوت و طاقت کے یہ دو مظاہر واقعات ہیں جو ایک دوسرے سے جدا گانہ اور متضاد ہیں۔

چنانچہ جاذب قوت فکر یہ جب براہ راست عمل سے وابستہ ہو جاتی ہے تو نفس کی جدوجہد کے بغیر دوسروں پر اثر ڈالنا شروع کر دیتی ہے۔ اس لحاظ سے کسی مخصوص دمین شے میں کسی قوی خیال کو پیدا کر دینا ایسی قوت کو براہِ نیگتہ کرنے کے لئے کافی ہوتا ہے جو اردن پر اثر انداز ہونے پر قادر ہو، لیکن اگر قوت مریدہ ہی قوت نفس کو ظاہر کرنے والی ہو۔ تو وہ حسب ذیل کیفیت سے حاصل ہوتی ہے :-

وہ فکری اتہزازات کو برپا کرتی رہتی ہے اور جب ایک قوی و جبری شخص کی قوت ارادی جو اسے ایک معین و مخصوص سمت پر آمادہ کرتی ہے اس پر اثر انداز ہوتی ہے تو وہ اس کی مطیع ہو جاتی ہے۔ اور جب قوت محرکہ کا عمل باطل ہو جائے تو اتہزازات بھی زائل ہو جاتے ہیں۔

اس لحاظ سے ارادے کا فکری اتہزازات کو برپا کرنے کے لئے جدوجہد کرت اور ایک مخصوص شے کی طرف متوجہ ہونا ایک ایسی چیز ہے جس کو ہم قوت مریدہ کی اصطلاح سے یاد کرتے ہیں۔

یہ قوت ان طبعی قوتوں میں سے ایک ہے جن کی قوت و طاقت بے پناہ ہے۔ اور جو فہم و ادراک میں بہت کم آتی ہیں۔ چنانچہ تمام لوگ ان سے کام لیا کرتے ہیں۔ لیکن ان میں سے بہت سے ہیں جو ان کی حقیقت و ماہیت سے آشنا ہیں۔ ان میں سے بعض ان کے اثرات و نتائج سے نابلد و ناواقف تو نہیں ہیں لیکن ان کے سرچشمہ اور ان کی نشوونما کا علم ان کو نہیں ہے۔

اگر تارین اپنی قیمتی وقت اور اپنی سعی و محنت جو اس

قوت کے لئے لازمی ہیں، دینا چاہتے ہیں تو وہ اس قوت کو اس بے پتہ درجہ تک بڑھا سکتے ہیں جس کی قیمت کا اندازہ نہیں لگایا جاسکتا۔ ہم اس قوت کو ترقی دینے کے لئے ”ایک کارنسکری“ کے باب میں مخصوص تمرینوں کو بیان کریں گے۔

قوتِ مریدہ سے کمزوروں و مناسب کیفیت کے ساتھ کام لینے کے لئے ارادے کی حقیقت و اہمیت کو سمجھ لینا ضروری ہے۔ جس کو حاصل کر کے انسانیت کی ماہیت کا علم اپنے مکمل معنی و مفہوم کے ساتھ جملہ کر سکتا ہے۔

اکثر لوگ ذاتِ انسانی کے متعلق یہ نظریہ رکھتے ہیں کہ ذاتِ انسانی محض ایک ایسا جسم ہے جو جوہر و عنصر کے اعتبار سے طبعی ہے۔ یہ مذہب مادہ پرستوں کا ہے۔

دوسرے گروہ کا یہ اعتقاد ہے کہ ظرف اور شخصیت کا تعلق خیال و منکر سے ہے۔ اور اس خیال کا مرکز دماغ میں ہے اور یہ خیال پورے جسم پر حکمراں ہے۔

یہی نظریہ کچھ صحیح معلوم ہوتا ہے۔ لیکن بالکل درست

نہیں ہے۔ ایک اور جماعت کا خیال ہے کہ انسان کے باطن میں ایک اور بلند شخصیت پائی جاتی ہے۔ اس گروہ میں سے چند ہی افراد ایسے ہیں جنہوں نے اس بلند شخصیت کے معنی کا ادراک کیا اور اپنی زندگی کو اس کے قوانین کے مطابق و ہم آہنگ بنایا ہو۔

بنائیں ذاتِ انسانی کی حقیقت نفسِ انسانی کے مقابلہ میں زیادہ ترقی یافتہ درجہ پر ہے۔ جیسا کہ نفسِ جسم سے بلند مرتبہ ہے۔ جسم اور نفس یہ دونوں اس کے مقابلہ میں کم درجہ میں ہیں۔

انسان تو محض اس کا آلہ کار ہے اور جب اس کو اس کی ضرورت ہوتی ہے تو اس سے کام لیتا ہے۔

حقیقی ظرف و شخصیت وہی ہے، جس کو ہم اس وقت محسوس کرتے ہیں جب کہ ہم اپنے نفوس کا جائزہ لینے کی حالت میں اپنے وجود کے متعلق سوچتے اور محسوس کرتے ہیں۔

ہم میں سے ہر شخص کو کسی وقت اپنی حقیقت اپنے وجود اور اپنی ذات کا شعور ہوا ہوگا۔ لیکن اس نے اس کی اہمیت کو معلوم

کرتے سے بے اعتنائی اور بے توجہی برقی۔

آپ ایک لمحہ کے لئے اس کتاب کو بند کر کے رکھ دیجئے، اپنے جسم کے عضلات ڈھیلے کر دیجئے اور مکمل استرخاء کی حالت اپنے اوپر طاری کر لیجئے۔ اس طرح کہ آپ کا نفس تاثر و انفعال کے قابل ہو جائے۔ پھر آپ سکون و طمانیت کے ساتھ اپنی شخصیت کے معنی میں اس تصور کے ساتھ فکر و غور کیجئے۔ وہ آپ کے نفس اور جسم کے مقابلہ میں انتہائی بلند و برتر ہے۔ چنانچہ اگر آپ اس وقت اس تجربے و مشاہدے کے لئے موزوں و مناسب حالت میں ہوں گے تو آپ کو اپنے اندر اس شخصیت کی حقیقت و ماہیت کا احساس ہونے لگے گا اور اس کا منظر آپ کی ذات میں جلوہ گر ہوگا۔ یہاں تک کہ نفس اور جسم دونوں زائل ہو جائیں گے اور آپ کی شخصیت ابدی اور سرمدی لباس زیب تن کئے باقی رہے گی۔

شخصیت کو ہر طرح کی قدرت حاصل ہے۔ اس کی قوت و قدرت سے بڑھ کر اس وقت کوئی چیز نہ ہوگی جس میں نفس اس

کے ارادے کے تابع فرمان ہو جائے کو سیکھ جائے اس کے بعد انسان ایک نئے روپ میں آشکار ہوتا ہے۔ اور اس درجہ قوت حاصل کر لیتا ہے جس کا احساس اس کو اس سے پیشتر نہ تھا۔ جس غرض و غایت کے پیش نظر ہم نے یہ کتاب لکھی ہے وہ ہمیں اجازت نہیں دیتی کہ اس نظریے کی تشریح اور اس کے ان فائدوں اور خوبیوں کے اظہار میں قسم اٹھائیں، جن کے لئے کئی ضخیم جلدیں درکار ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ یہاں قارئین کی نگاہوں کو اس روشن حقیقت کی طرف متوجہ کرنے کے سوائے اور کچھ ہمارے بس میں نہیں ہے۔ قارئین اس نظریے کو تسلیم کرنے میں آزاد ہیں جو ان کی خواہش و مرضی کے مطابق ہے خواہ اس کے تمام پہلوؤں کو قبول کر لیں یا اس کے بعض پہلو تسلیم کر لیں لیکن ہم ان کے رد و نہایت شدت کے ساتھ یہ کہتے ہیں کہ حقیقت کبریٰ بس اس قدر ہے کہ فکر و تخیل ان کے وجود اور اس کی شخصیت کے منظر کی زبردست دلیل ہے۔ جب آپ کا نفس اس کے حقیقی راز سے واقف ہو جائے تو زندگی کا راز اس

کے رو برد آتشکار ہو جائے گا۔

یقیناً میں نے آپ کے نفس میں تفکر و تخیل کی تخم ریزی کر دی
لازمی طور پر اس میں عنقریب کو نہیں پھوٹیں گی، برگ و بار آئیں گے
اور ایک ایسا عجیب و غریب درخت ہو جائے گا جس کے پھولوں
کی بھینی بھینی بو سے مشاعرہ عالم معطر ہو جائے گا۔ جب اس درخت
کی شاخیں پھیں گی اور اس کی کلیں چٹکیں گی اس وقت آپ
اپنے نفس کی حقیقت سے آشنا ہو جائیں گے گویا آپ اپنے نفس کو
یہ کہتے ہوئے پائیں گے کہ :

اے پردردگار کائنات ! میں نے گردشِ دوراں
کی تخلیق سے پیشتر ایک نور پایا۔ جسے پے در پے
صدیوں اور نسوں تک مشاہدہ کرتا رہوں گا ایسا
نور جو تاریکی کا پردہ چاک کرتا ہے۔ جس کے
بعد ظلمت آتی ہے۔ ایسی رات جس کے بعد دن
طلوع ہو کرتا ہے۔ کائنات کے فنا ہو جانے تک
نہ مجھے راحت ہوگی اور نہ چین۔ اس لئے میں نفس ہوں

اور انسان کے وجود کی علت غائی۔

ارادہ شخصِ فرد کی فکر کا ایک منظر ہے۔ ارادہ در فکر
کے درمیان وہی ممانعت اور شکت بہت پائی جاتی ہے۔ جو نفس اور جسم
کے درمیان تعلق سے وابستہ ہے۔
ارادے کے نشو و ارتقا سے ہماری مراد یہ ہے کہ نفس ارادہ
کے وجود سے آشنا ہوتے ہوئے نشو و نما پائے اور قوت ارادی
نفس پر غالب رہے۔

ارادہ بذاتِ خود قوی ہے اسے نشو و نما پانے کی حاجت نہیں۔
اگرچہ یہ نظریہ عام طور سے صحیح ہے مگر مروجہ نظریہ کے مخالف ہے
ارادے کی موجیں اور بہریں تمام نفسی سالک و رگزرگا ہوں
میں پھیلتی ہیں۔ لیکن راہِ رو کے ساتھ ان راستوں کے، نفس کو
ثبات کرنا ضروری ہے تاکہ آپ نفس کے دورانِ خیالات کو اس پر
بہ آسانی رواں دواں کر سکیں۔

فکرِ انسانی کے دو طریقے اختیار کئے جاسکتے ہیں :-

(۱) پہلا طریقہ وہ جس کو ہم نے اثر پذیر فکری تاثیر سے نامزد کیا

ہے یہ ایک فطری و مشابہ غریزی کوشش ہے جو بنا تہ ردنا ہوا کرتی ہے جس میں کسی قوت ارادی کی ضرورت نہیں ہوتی۔

(۲) دوسرا طریقہ وہ ہے جس کو ہم ”اثر آفریں فکری تاثیر“ سے یاد کرتے ہیں۔ جو ایسی قوت کے ذریعے وقوع پذیر ہوتا ہے جو نفس سے ارادہ کی طرف پھیلتی ہے۔ ہم یہاں اس کے سبب کی تشریح کرنے کے درپے نہیں ہوتے۔ کیونکہ اس کتاب کے لکھنے سے ہمارا مقصد قارئین کو یہ معلوم کرادینا ہے کہ یہ اشیا کس طرح پیدا ہوتی ہیں اور کس لئے سوال کا جواب ہمارے موضوع سے باہر ہے۔

انسان جیسے جیسے اپنے افکار و خیالات کے ذریعہ فعل و اثر کے راستہ میں قدم دھرتا جائے گا ویسے ویسے اس کے افکار و خیالات کی رفتار میں سستی روار کھے گا ان کی قوت میں بھی کمی ہوتی جائے گی جو انسان مملکت فکریہ کے قانون سے واقف ہے وہ تیز رفتاریات ان لوگوں سے ممتاز ہوگا جو اثر پذیر فکر کے راستے پر چلتے ہیں۔

تمام افکار و خیالات خواہ وہ کسی قسم کے اور کسی نوعیت کے ہوں نفس ہی سے صادر ہوا کرتے ہیں۔ اور ان کے امتیازات اور

تمیجات دوسروں پر اس طرح اثر انداز ہوتے ہیں کہ قوت و افعال اور قوت محرکہ کم و بیش طویر ان امتیازات کی پیروی کرتے لگتی ہے۔

اس میں کوئی شک نہیں ہے کہ انفعالی اور اثر پذیر افکار و خیالات اثر آفریں اور فاعلی افکار و خیالات کے مقابلہ میں کمزور ہیں۔ لیکن اگر وہ مسلسل رونما ہوتے رہیں اور ہجوم در ہجوم آتے رہیں تو ان کی قوت و قدرت میں زیادتی پیدا ہو جاتی ہے۔

جو انسان اس نظریہ کی تہ تک پہنچنا چاہتا ہے اس کے لئے ہر تہ ارادے میں زور اور قوت پیدا کرنے کی ضرورت ہے جس سے وہ فکری امتیازات کے ذریعہ براہ راست دوسروں پر اثر ڈالنے کا ارادہ کرتا رہے جو ان کی یہ کوشش وجد و جہد اور پُر زور ہوتی جائے گی۔ اسی سلسلہ سے تاثیر و عمل میں بھی قوت و تمکنت زیادہ ہوگی۔

نواں باب

قوتِ ارادی اصول اور تجربے

ارادہ کامیابی کا اصل الاصول ہے، قوتِ ارادہ
اتہزازی افکار کو منتقل کرنا اور ان کا مطالعہ مخفی
قوتِ عمومی تعلیمات قوت سے اور دوسروں کو نقصان
پہنچانے کے لئے کام نہ کیجئے۔ شیطانی تجربہ
تمرینات، کسی نشان کی نظر کو متوجہ کرینا اور
شاہ راہ عام پر اس پر اثر ڈالنا۔ اس پر
بدوں اس کی طرف دیکھے اثر ڈالنا، بھولی
بہری یاد دلا کر اس کو تحریک دینا، ایک جرمن

طالب علم کا نتیجہ، کھڑکی سے جھانک کر گزرنے والوں پر اثر ڈالنا، وہ اغراض و مقاصد جن میں آپ اپنی قوت کو استعمال کر سکتے ہیں

انسان ارادہ سے ہم آہنگ ہو کر جس درجہ پر پہنچتا ہے وہ بلحاظ افراد مختلف ہوا کرتا ہے۔ یہ الفاظ دیگر قوتِ ارادی سب میں یکساں نہیں ہوتی۔ بلکہ کسی میں کم اور کسی میں زیادہ ہوتی ہے۔ عام طور پر انسان کے لئے یہ ممکن ہے کہ وہ اپنے اپنے جنس پر گہرا اثر ڈالے جبکہ اس کا ارادہ قوی اور اس کا حوصلہ بلند و برقرار ہو۔

انسانیت کے زعماء و مصححین نے اپنی شخصیتوں میں اس قوت کو بلند درجہ تک پہنچا دیا تھا۔ بسا اوقات وہ اس قوت کی حقیقت و ماہیت سے نا آشنا تھے جو ان کے اندر بکھری ہوئی تھی اور نہ ہی وہ اس کے سبب کو جانتے تھے جس کی بدولت وہ اپنے اثر و نفوذ سے اپنے ہم جنسوں اور ساتھیوں پر اثر انداز ہوتے تھے۔ بلکہ وہ سے مدد اتنا سمجھتے تھے کہ ان کے اندر ایک طرح کی قوت ہے جو دوسروں میں موجود نہیں ہے۔ لیکن وہ نہ تو اس کی ماہیت سے

واقف تھے در نہ ان قوانین سے آشنا جو اس قوت کے تابع ہیں۔

نیولین بونا پارٹ ایک ایسے انسان کی واضح اور کھلم کھلا مثال ہے جو قوتِ مریدہ کے ایک بڑے درجہ پر پہنچ چکا تھا۔ اور اس کا ارادہ لاکھوں انسانوں پر موثر تھا۔ چنانچہ وہ اسی کا حکم مانتے تھے جن نتائج پر وہ پہنچا تھا وہ حد تصور سے بڑھے ہوئے تھے۔ ہم اس کی توجیہ یہ کر سکتے ہیں کہ وہ ان اقوال کی بدولت جو مختلف حالات میں زبانِ نردِ خاص و عام تھے، اپنی قوت و طاقت کی ماہیت سے واقف یا خبر تھا لیکن جب اس نے ان قوانین سے انحراف کیا اور ان کو استعمال کرنے میں حد سے تجاوز کر گیا تو اس کی قوت کمزور ہو گئی اور وہ اپنی عظیم کی بلندیوں سے نیچے گر پڑا۔

قائمن مشاہدہ کریں گے کہ جو لوگ کامیاب ہوتے ہیں، وہ تمام کے تمام اپنی شخصیت اور اپنے ظرف کی حقیقت سے آشنا ہوتے ہیں ان کو اپنی ذات پر بھروسہ ہے۔ جس کام کو وہ شروع کر رہے ہیں اس میں وہ قائل ٹیک لیتے ہیں۔

وہ نیولین کی طرح اپنی خوش بختی کا احساس کرتے ہیں۔ یہی مفہوم

و مطلب ہے شخصیت کے فطری تصور و دراک کا۔ چنانچہ وہ اقتدار کے پیسے، عظمت و دولت کے بھوکے ہوتے ہیں جن کی منگیں ان کے دلوں میں کر دہیں لیتی رہتی اور ان کو فطری طور پر شخصیت کی اعانت پر بھروسہ رکھنے پر آمادہ کرتے ہیں۔

اکثر لوگ ایسے پائے جاتے ہیں جو اس حقیقت کو جانتے ہیں لیکن افسوس کہ وہ کارزار حیات میں اس قوت سے کام نہیں لیتے۔ سب سے وہ تھوڑی سی کامیابی پر قناعت کر بیٹھتے ہیں اور ان کو اس بات کی پروا نہیں ہوتی کہ اکثر لوگ کامیابی کا جو تقاضہ اور مدعا سمجھتے ہیں اس کو حاصل کریں یا دوسروں پر اپنے رسوخ و اقتدار کا سکہ جمائیں۔

اکثر لوگ اپنی مخفی قوتوں کے مالک تو ہو جاتے ہیں لیکن وہ بلند مرتبوں کو حقارت آمیز نگاہوں سے دیکھتے، در عظمت و شہرت کو پائے استحقاق سے ٹھکر دیتے ہیں۔ اس کی وجہ یہ ہے کہ ان کا مطمح نظر وہ با عظمت مقصد نہیں جس کے لئے یہ کوشش اور جدوجہد کریں۔ وہ تو اپنی اس خدا داد طاقت کو جو ان کے اندر ہے ایسی چیز میں استقامت کرنے کو پسند کرتے ہیں جو ان کی نگاہوں میں سب سے بلند و برتر ہے۔ گویا وہ پیغمبرانہ

دعوؤں کے قائل ہیں۔ یا بقول پاک (PUCK) افسوس ہے ان فنا پذیر مجنونوں اور پاگلوں پر۔

قدرت کا قانون توازن کائنات کی ہر چیز پر جاری و ساری ہے۔ تو تگری و اقتدار اور بلند مرتبوں سے تو سعادت و خوشی حاصل نہیں کی جاتی یہ مثالیں تو کسی قدر صحیح اور درست ہیں کہ بادشاہ کو کبھی چین میسر نہیں ہوتا اور پھول کبھی کانٹے سے نہیں ہوتا۔

مگر میرا مقصد کوئی مذہبی وعظ و نصیحت شروع کرنا یا کسی اخلاقی نظریہ کو ثابت کرنا نہیں ہے اس لئے کہ ہر فرد کو اپنی مرضی کے مطابق نظریہ اختیار کرنے کا حق ہے اور کسی کو یہ حق نہیں پہنچتا کہ دوسرے کو کسی نظریہ کے اختیار کرنے پر مجبور کرے ہم تو قارئین کو صرف ایک ہی مشورہ دیتے ہیں اور وہ یہ ہے کہ آپ جب کبھی کوئی کام کریں تو خوش اسلوبی سے انجام دیں۔

آپ اپنے ہاتھ میں ہتھیار اٹھائیے اور پیچھے کی طرف مڑ کر نہ دیکھئے اپنے مقصد اور منزل کو معین کریں پیچھے اور بلا کسی پس و پیش کے براہ راست اس طرف متوجہ ہو جائیے اور جو رکاوٹیں آپ کے راستے میں پیش آئیں ان کو دور کرتے جائیے۔

اپنی منزل مقصود تک پہنچنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ آپ اپنے اندر کامیابی کی سچی تڑپ اور امنگ پیدا کیجئے یہ بھی لازمی ہے کہ آپ اپنی حقیقی شخصیت کا جائزہ بھی لیجئے۔ اس جائزہ کا مطلب یہ ہے کہ آپ اپنے اندر قوت ارادی اور بلند حوصلگی پائیں۔

ہم نے گذشتہ باب میں تشریح کر دی ہے کہ قوت مریدہ ہی وہ جمل ہے جس کے لئے آپ اداسے کو صرف کر رہے ہیں تاکہ فکری امتیازات برپا کریں اور ایک معین و مخصوص مقصد کی طرف لے جاتیں۔

اس لحاظ سے قوت امتیازیہ کو عام طور پر بلند آواز کے ساتھ گفتگو کے دوزن میں برپا کیا جاسکتا ہے لیکن اس کو نہ معلوم طریقہ سے امتیازات کے ذریعہ بعید مسافت پر بھی برپا کر سکتے ہیں۔ یہ وہی واقعہ ہے کہ جو انتقال فکر کے نام سے موسوم ہے۔

پہلا طریقہ ہمارے نزدیک پسندیدہ اور مردود ہے اور اس کے شواہد و آثار بے شمار ہیں۔

باقی رہا دوسرا طریقہ۔ یہ شاذ و نادر طور پر حاصل ہوا کرتا ہے۔ جو لوگ اس طریقہ کی بخوبی مشق کرتے ہیں وہ اس کو افشا نہ کرنے

پر عمل پیرا ہیں، لیکن جو اشخاص اس قوت کی پوشیدہ طور پر مشق کرتے ہیں ان کی تعداد بیشتر ہے۔ ان میں سے بعض افراد تو اس قوت کے عجیب و غریب درجہ پر پہنچ چکے ہیں جن کو ہم عجائب و غرائب میں شمار کر سکتے ہیں۔ وہ نہیں چاہتے کہ اس قوت کو انسانی جماعت کے درمیان آشکار کریں۔ اور اس کے راز کو کھول دیں کیونکہ ان کا عقیدہ یہ ہے کہ اس حقیقت کو ہمہ گیر کرنے اور اس راز کو افشا کرنے کا زمانہ ابھی نہیں آیا۔

قوت مریدہ کے نشود و ارتقا کے لئے سب سے پہلے یہ ضروری ہے کہ ذات انسان کی معرفت مکمل طور پر حاصل ہو، خواہ قوت کتنی ہی بے پناہ کیوں نہ ہو۔ اس لئے سب سے پہلے اس قوت کا شور مچانا چاہئے پھر اس حقیقت سے واقفیت۔ اس کے بعد کسی انسان کو اس قوت کے باوجود اور اس کی غفلت و قدرت میں کسی قسم کا شک و شبہ باقی نہیں رہے گا۔ یہ ایک بسیط تشبیہ ہے جس سے آپ قریب سے اس موضوع کو سمجھ سکتے ہیں۔

آپ تصور کیجئے کہ آپ کا جسم بمنزلہ ایک چادر کے ہے، جس کو

آپ کچھ مدت اور طے رہتے ہیں۔ اس سے یہ لازم نہیں آتا کہ چادر آپ کا ایک جز ہو جائے۔ اسی طرح آپ کی ذات آپ کے جسم سے جدا گانہ ہے باوجودیکہ آپ کی ذات آپ کے جسم سے دقیق اور ہنگامی طور پر متصل وابستہ ہے لیکن یہ اس کی سطح سے بلند ہے۔

بنابریں آپ اچھی طرح یہ امر ذہن نشین کر لیجئے کہ آپ کا نفس آپ کی ذات کی دیر سے نہیں ہے بلکہ وہ ایک آلہ ہے جس کی بدولت آپ کی ذات ظہور پذیر ہوتی ہے۔ جوں جوں آپ اپنی شخصیت و ذات کی حقیقت کے متعلق گفتگو کریں گے یا سوچتے رہیں گے، آپ کے اندر ایک نئی قوت پیدا ہوگی۔ بعض اوقات وہ اپنے ابتدائے ظہور میں دھندلی اور مبہم ہوتی ہے لیکن فرادانی تخیل و تفکر کے ساتھ ساتھ زیادہ آشکار اور اجاگر ہوتی جائے گی یہ شاں انجیل مقدس کی اس آیت کے مفہوم کے عین مطابق ہے کہ:

جو شخص غشیش کرے گا اس کے مال میں اضافہ ہوگا
لیکن جو بخوش بنا رہے گا اس کے پاس جس قدر دولت ہوگی
وہ سب اس سے چھین لی جائے گی۔

فکر و خیال کو ایک مرکز پر محصور کر دین جیسا کہ ہم آئندہ ابواب میں اس کی وضاحت کریں گے۔ ہر شخص کو اس قابل بنادیتا ہے کہ وہ اپنے ارادے کو قوی سے قوی کر لے اور دوسروں پر تاثیر کی تکمیل کے لئے تین شرطیں ہیں۔
۱۔ خواہش نفس میں خیل کو محصور کر دینا۔

۲۔ آپ کا عقیدہ یہ ہو کہ اس خواہش و رغبت کا جو مطاع لہ کیا گیا ہے وہ برحق ہے۔

۳۔ اپنی خواہش و مراد اور اپنی جدوجہد میں کامیابی کا آپ کو کامل یقین و اعتماد ہو۔

آپ اپنے مقصد و مدعا کو حاصل کرنے کے لئے آپ کے اندر خود اعتمادی کا ہونا لازمی ہے۔ لیکن اگر آپ اس کے حصول میں شک و شبہ میں پڑ جائیں تو کامیابی یقینی نہیں ہوگی۔ اس کے اصل سبب کو آپ آئندہ مضمون میں معلوم کریں گے۔

آپ یہ گمان نہ کیجئے کہ کسی چیز کا آپ محض ارادہ کر لینے سے وہ چیز آپ کو اور دوسروں سے حاصل ہو جائے گی۔ کیونکہ یہی وہی حقیقت ہے کہ خواہش و رغبت آپ کو شریک ہوگی جب کہ آپ کے شریک کے اندر اس قدر قوتِ ارادی نہیں

جتنی آپ کے اندر موجود ہے لیکن جس امر کی طرف ہم آپ کی توجہ مبذول کرنا چاہتے ہیں وہ یہ ہے کہ آپ کو یہ قوت ہر اس شخص پر جس سے آپ کا تعلق ہے اثر ڈالنے پر کسی حد تک اعداد پہنچائے گی۔ لیکن تاثیر کا درجہ اس قوتِ مریدہ کی تعداد سے وابستہ ہے جو آپ کے ساتھی میں موجود ہے۔

یہ بدیہی امر ہے کہ آپ اس قوت کو قوتِ تحریک یا قوتِ ترغیب سے ساتھ استعمال کریں، جیسا کہ ہم نے گذشتہ ابواب میں اس کی تصریح کی ہے، آپ اس قوت کو ان تمرینوں اور ریاضتوں کے ذریعہ مہصور کر سکتے ہیں جن کو ہم قوتِ ارادی کے انحصار کے باب میں ذکر کریں گے۔

ان مخفی قوتوں کو ناشائستہ مقصد یا اپنے ابتلائے جس کو نقصان پہنچانے کے لئے کبھی استعمال نہ کرنا چاہئے۔ خواہ کوئی مقصد اس سے وابستہ کیوں نہ ہو کیونکہ یہ مسلکِ ادب میں ناجائز اور حرام فعل قرار دیا جاتا ہے اس کی ایک اور وجہ یہ بھی ہے کہ نقصان جلد یا بدیر نقصان پہنچانے والے ہی کی گردن پر آچڑھتا ہے۔ اس کے کئی اسباب پائے جاتے ہیں جن کو یہاں بیان کرنے کی گنجائش نہیں۔ اس لئے ہم قارئین سے یہ امید کرتے ہیں کہ وہ اس قسم کے ضرر رساں عمل سے کن رہ کشم کریں گے۔

اگر آپ اپنی قوت کو اور اپنی معلومات کو اپنی مباح ضروریات اور جائز مصلحتوں کی تکمیل پسندیدہ کارناموں اور اپنی موجودہ حالت کو ترقی دینے کے لئے استعمال کریں تو کوئی اندیشہ ناک بات نہیں لیکن یہاں بھی وہی شرط عائد ہوتی ہے کہ اثر پذیر شخص کے مصالح کو آپ کوئی ضرر نہ پہنچائیں۔

آپ ایسے شخص پر اثر ڈال سکتے ہیں۔ جو آپ کے ساتھ کسی معاملہ کا عہدِ دیہان باندھیں تو آپ اپنی قوت اور اپنی تاثیر میں افراط کرنے والے نہ ہوں گے لیکن آپ کی منشا اپنی تاثیر سے اپنے ساتھی کو فریب دینا ہو، یا اس کا سرمایہ چرائینا یا اس کو اذیت و تکلیف میں مبتلا کر دینا ہو تو آپ ایک ایسے فعل کے مرکب ہوں گے جو عددِ جہ ناشائستہ و ناجائز ہے اور لازمی طور پر یہ اذیت ضرور آپ کی ذات کی طرف رجوع ہوگی اور آپ کی اس بدسلوکی کا خمیازہ کسی اور دنیا میں نہیں بلکہ اسی دنیوی زندگی میں آپ کو بھگتنا پڑے گا۔ جو بوؤ گے وہ کاٹو گے۔

گندم از گندم بروید، خورِ خور

از مکافاتِ عمل غافل مشو

اس میں کوئی شبہ نہیں کہ بعض لوگ ایسے پائے جاتے ہیں، جو اپنی قوتوں کو اردوں کو نقصان پہنچانے کے لئے استعمال کرتے ہیں لیکن وہ درپردہ ایسے شیطان ہیں جن کے مقدر میں بدبختی اور ہلاکت لکھ دی گئی ہے۔ چنانچہ وہ دوزخ کے فرشتے ہیں جو جنت الفردوس سے نکالے گئے۔

ہم یہاں بعض ایسے مشاہدے اور تجربے قلم بند کرتے ہیں جن پر کاربند ہو کر آپ اپنے نفس کی مشق آزمائی کرتے ہیں۔ سب سے پہلے یہ بات یاد رکھیے کہ جب آپ ارادہ کے ساتھ سوچتے ہیں تو آپ کو نہ تو اپنے ابروؤں پر بل لانا چاہیے اور نہ اپنے ہاتھوں کو بھٹکے دینا چاہئے اور نہ ہی ایسے پرانے اشارے کرنا چاہئے جو آپ کے جوش و بیجاں پر دلالت کرتے ہیں۔ بلکہ کامیابی کا راز تو سکون و وقار میں مضمر ہے، اور مطاع بھی ہو تو اس طرح کہ آواز میں کوئی اضطراب یا ٹرش زوئی کا اظہار نہ ہو۔

۱۔ جب آپ مڑکے پر چل رہے ہوں تو آپ کو چاہیے کہ اپنی نگاہیں اپنے سامنے چلنے والے شخص پر جملے رکھیں

آپ کے اور اس شخص کے درمیان زیادہ سے زیادہ تین قدم کی مسافت ہونی چاہئے۔ شخص مذکور کو اپنی نگاہوں کا نشانہ بنائیے۔ اور اس کی گردن کی پشت پر دماغ کے قریب کی سمت تیز نفوذ پذیر نظر جمائیے۔ اس اثنا میں آپ اپنے دل میں یہ ارادہ کر لیجئے کہ وہ شخص آپ کی طرف مڑ کر دیکھے۔

تھوڑی سی مشق سے یہ تجربہ آپ کو حاصل ہو جائے گا۔ جب آپ اس میں کامیاب ہو جائیں تو کسی اور پر اس تجربے کو دہرائیے۔ اور اس میں کامیابی کا یقین کر لیجئے۔

یہ حقیقت روشن ہو جائے گی کہ عورتیں مردوں کی نسبت اس تاثیر کو بہت تیزی سے محسوس کرنے والی ہیں۔

۲۔ مسجد میں یا تماش گاہ یا محفلِ رقص و سرود میں جو شخص آپ کے ردِ برد بیٹھا ہوا ہے، حسبِ تحریر سابق

اس کی گدی پر نظر جادیتے۔ اور دل میں یہ ارادہ رکھتے کہ وہ شخص آپ کی جانب متوجہ ہو جائے۔ چنانچہ آپ بہت جلد شاہدہ کریں گے کہ وہ کرسی پر متحرک ہو جائے گا اور تھوڑی ہی دیر میں آپ کو مڑ کر دیکھے گا یہ نتیجہ بہ آسانی تیزی کے ساتھ حاصل کیا جاسکتا ہے جب کہ وہ شخص آپ کے جاننے پہنچانے والوں میں سے ہو۔ اگر آپ اس نتیجہ پر نہ پہنچیں تو یہ اس بات کی دلیل ہے کہ آپ فکر و خیال کو ایک مرکز پر محصور کرنے کی قوت پر قابو نہیں پاسے ہیں۔ نیز یہ کہ آپ کی قوت ارادہ میں ابھی کمزوری باقی ہے۔

۳۔ جب آپ ریل میں سفر کر رہے ہیں یا موٹر میں بیٹھے ہوئے ہیں تو آپ سے دور اور آپ کے سامنے جو شخص بیٹھا ہوا ہے ان کی طرف کنکھیوں سے دیکھئے اور اس کے بعد کسی اور سمت متوجہ ہو جائیے۔ اور دل میں یہ خواہش پیدا کیجئے کہ وہ شخص بھی آپ کی تقلید کرے۔ چنانچہ آپ

بہت جلد اس کو دیکھیں گے کہ وہ آپ ہی کی سمت اس طرح دیکھ رہا ہے گویا وہ آپ کی طرف قوت مقناطیسی کے ذریعے کش کشاں کھینچا چلا آرہا ہے۔

۴۔ جب آپ کسی انسان سے گفتگو کریں تو ہوسکتا ہے کہ یہ شخص اپنے حافظہ میں کسی ایسی بات کی تلاش کرے جو اس کے ذہن سے فراموش ہو گئی ہے آپ اس وقت اپنی نگاہ اس پر جما دیجئے اور اپنی قوت کے ذریعے اس کے دل میں ایک ایسی بات ڈال دیجئے جس کو وہ پسند کر لے۔ اکثر اوقات آپ دیکھیں گے کہ وہ آپ کی چاہی ہوئی بات ہی کہے گا۔ لیکن اس کا خیال رہنا چاہئے کہ وہ بات اس گفتگو کے ہم آہنگ ہو۔ جو آپ دونوں کے درمیان جاری ہے۔ ورنہ اثر پذیر ساتھی اس کو بیان کرنے سے پہلے ہی کرے گا۔ اور اثر آفریں ساتھی اس کے دل میں ایک دوسری کہو بات ڈالے گا جو اس کے مزاج کے موافق ہو۔

ہم یہاں ایک واقعہ کا اظہار مناسب سمجھتے ہیں وہ یہ کہ ہم نے ایک کتاب میں جو جرمن زبان سے ترجمہ کی گئی ہے پڑھا ہے کہ ایک طالب علم اپنے اسباق سے بہت لاپرواہی کرتا تھا۔ اور ہمیشہ ورزش اور چہاتی کھیلوں سے دلچسپی رکھتا تھا اس نے اتفاق سے اپنی بے پناہ قوتِ ارادی اور قوتِ خیالی کا انکشاف کیا چنانچہ اس کو اپنے امتحانوں میں استعمال کرنے لگا اس طرح اس نے کتابیں بند کر کے رکھ دیں اور بعض سوالات حفظ کر لئے جب امتحان نے اس کا امتحان لینا شروع کیا تو نوجوان نے اپنی پوری قوت کے ساتھ اپنے فکری ہتھیارات برپا کئے جو اس کے استاد کے دل میں یہ اثر پیدا کرتے تھے کہ استاد اس طالب علم سے وہی سوالات کرتا جنہیں وہ جانتا ہے۔ چنانچہ ایسا ہی ہوا اور نتیجہ یہ نکلا کہ نوجوان امتحان میں درجہ اول میں کامیاب ہو گیا۔

۵۔ جب آپ راستہ چل رہے ہوں اور کوئی شخص آپ کی آٹ

آجلے تو آپ تیز نظر سے اس کو دیکھئے اور یہ خواہش کیجئے کہ وہ آپ کے دائیں یا بائیں جانب چھے اور یہ شرط بھی کیجئے کہ آپ اپنے راستہ سے نہیں ہٹیں گے۔ چنانچہ آپ دیکھیں گے کہ نتیجہ آپ کے حسبِ مشق برآمد ہو گا۔

۶۔ اپنی کمر کی کے سامنے کھڑے ہو جائیے اور کسی گزرنے والے کی طرف اس ارادے سے دیکھئے کہ وہ آپ کو مڑ کر دیکھے اگر آپ کا خیال اس پر مرکوز ہو جائے اور آپ کا ارادہ مستقل اور قوی ہے تو ضرور آپ اپنے مطلب و مراد میں کامیاب ہو جائیں گے۔

اس طرح آپ اس طرز کے مختلف امتحانات، درتحریرات انجام دے سکتے ہیں۔ یہ امتحانات اور تجربات آپ کے اندر خود اعتمادی پیدا کرنے میں مدد دیں گے۔ آپ کے ارادے کو قوی اور آپ کے حوصلہ کو مستحکم کرنے میں مدد دے گا۔ معادنِ ثابت ہوں گے اگر آپ ابتداء کار میں ناکام ہو جائیں اور شکست کھا جائیں تو ناامید اور یاس نہ ہو جائیے۔ بلکہ

مسلل اور مستقل مشقیں انجام دیتے رہیے۔ یہاں تک
کہ آپ منزلِ مراد تک پہنچ جائیں۔

دسواں باب

ارادہ منکر یہ کو منتقل کرنا

انتقال منکری کا وجود، اختراعات، افراط
کا خطرہ، ارادہ منکر یہ کا عملی استعمال، آپ کس طرح
عظیم اُشان نتائج حاصل کر سکتے ہیں، آپ کس طرح
دور دور تک اپنا اثر ڈال سکتے ہیں۔ منتقل ہونے
والے فکری تجربات آپ کیونکر اوروں کی تاثیر کو
دفع کر سکتے ہیں۔

افکار کیونکر منتقل ہوتے ہیں، اوروں کا مطالعہ کس طرح
ہو سکتا ہے اس کے صحیح اور درست ہونے پر یہاں کوئی دلیل و
برہان پیش کرنا نہیں چاہتے۔ کیونکہ ماہرین و علمائے نفسیات کے

کے نزدیک، انتقال فکری کا وجود ثابت ہو چکا ہے جس طرح لاشعروں
لاسلکی کے وجود کو ثابت کرنے کے لئے کسی دلیل و حجت کی ضرورت
نہیں ہے۔ اس طرح انتقال افکار کا وجود بھی کسی دلیل و برہان کا
محتاج نہیں ہے۔ واقعہ یہ ہے کہ لوگ انتقال افکار کے متعلق مبہم
طریقے سے عقیدہ رکھتے تھے۔ چنانچہ جدید علمی انکشافات اور تحقیقات
نے جمہور کے اس اعتقاد کو ثابت کر دکھایا۔

اس لحاظ سے اس باب کے لکھنے کا یہ مقصد نہیں ہے کہ انتقال
افکار کے ارکان یا، افکار کے مطالعہ کی توفیق پر کوئی دلیل پیش کی جائے۔
بلکہ اس سے یہ بتادینا مقصود ہے کہ آپ انتقال افکار یا مطالعہ
افکار سے کس طرح فائدہ حاصل کر سکتے ہیں۔

ہر شک و خیال خواہ وہ اختیاری ہو یا اضطراری سبب و علت
ہوا کرتا ہے۔ فکری تموجات یا اتہزازات کو فضا میں برپا کرنے کے
یہ اتہزازات ہمارے اپنائے جنس پر اثر انداز ہوتے ہیں۔ ان کی
اثر آنسوینی کی مقدار کم و بیش ہوا کرتی ہے۔

جب افکار و خیالات ابھرتے اور برپا ہوتے ہیں تو خط مستقیم

کی طرف روانہ ہوتے ہیں، اور جس شخص کی طرف رخ کرتے ہیں اس کی قوت
اور اس کے ذہن کو اپنی جانب جذب کر لیتے ہیں۔ یہاں یہ ذکر کر دیت
مناسب معلوم ہوتا ہے کہ انتقال فکری کی یہ قوت سالہا سال کے مطالعہ
اور تجربے کے بعد ہی حاصل ہوتی ہے۔ جن لوگوں کو یہ قوت نصیب
ہوئی انھوں نے اس کے راز کو افشاء نہ کرنا چاہا۔ اس راز کو پوشیدہ
کرنے سے ان کا مقصد ان نقصانات کو دفع کرنا تھا۔ جن کے درپے
وہ لوگ ہو سکتے تھے جو اخلاق و کردار کی سرحد کو توڑ کر اس قوت کو ناجائز
کاموں میں استعمال کرنا چاہتے تھے۔

اس کے باوجود اس قوت کے بعض اسرار عالم آشکار ہو گئے
جن اشخاص کو اس کی حقیقت اور گہرائی معلوم ہو گئی وہ اس کے عجیب و
غریب اور حیرت انگیز نتائج حاصل کر سکتے ہیں۔

اس کتاب کے لکھنے سے ہمارا مقصد بجز اس کے کچھ اور نہیں ہے کہ
قارئین کو تاثیر نفسی کے قوانین سے روشناس ہونے کی طرف رہنمائی
کر دیں جو ان دو کمزور کوشش حیوانی میں محصور ہے اسی لئے ہم یہاں
اساسی اصول و قواعد کو بیان کرنے پر اکتفا کرتے ہیں۔ تاکہ ان کے ذریعہ

ارادے کو منتقل کیا جاسکے۔ خواہ مسافت اثر پذیر دائرہ اثر فرین کے مابین سو کیلو میٹر کی کیوں نہ ہو۔

تاریخین کو یہ معلوم ہونا چاہئے کہ اس علم کے ارتقائی درجہ تک پہنچنا حد درجہ دشوار ہے باقی رہی اسکی ابتدائی معلومات تو ان کو معلوم کرنا سہل ہے۔ یہی وہ معرفت ہے جس کی ہم ذہن میں تشریح کرنا چاہتے ہیں۔

آپ کے حافظہ میں یہ نقوش تازہ ہوں گے جو ہم اوپر ذکر کر چکے ہیں کہ فکر و خیال کے نتیجے میں ایسے ارتزازات پیدا ہوتے ہیں جو ان اہروں اور ان دائروں کے مشابہ ہیں جو تالاب میں پتھر گرنے سے پانی کی سطح پر پیدا ہو کر پھیلنے رہتے ہیں۔

چنانچہ یہ افکار اپنی تاثیرات تمام سمتوں میں روانہ کرتے ہیں۔ لیکن جب آپ افقی طور پر پتھر پانی میں پھینکیں تو دائرے اس جہت میں پید ہوں گے اور بھیدیں گے جہاں پتھر جائے گیر ہو گیا ہے یہی حال معمولی افکار کے ارتزازات اور منتقل ہونے والے ارادے کے تجربات کا بھی ہے۔ اس نظریہ کو ہم ذہن کی مثال کے ذریعہ آپ کے ذہن نشین کرتے ہیں۔

ہم یہ فرض کر لیتے ہیں کہ آپ نے ایک شخص سے اپنے متعلق اس کی کیا رائے ہے معلوم کرنے کا ارادہ کر لیا ہے آپ اپنے ذہن پر زور دے کر یہ سوچیں کہ اس کی خواہش و رغبت اس رائے میں کیا ہے نیز آپ اس کو اپنے فکر و خیال کے ذریعہ اس طرح تصور کر سکتے ہیں کہ وہ آپ کے مسئلہ کو اہمیت دے رہا ہے۔ اس طرز عمل سے آپ تمام سمتوں پر اپنے قوی فکری ارتزازات روانہ کر رہے ہیں۔ اس میں شک نہیں کہ ان میں سے بعض ارتزازات اس شخص تک پہنچیں گے اور اس پر اثر انداز ہوں گے یہ اثر نفاذی اس کی فعال دائرہ اثر فرین قوت اور اس کی ایجابی دائرہ پذیر قوت کے تناسب پر ہوگی۔

یہ بھی ہو سکتا ہے کہ وہ شخص آپ کی تاثیر کو محسوس نہ کرے، لیکن جب آپ کی فکر کا برقی آلہ اپنے تجربات حد درجہ نمایاں واضح طور پر اس کو پہنچیں گے اور ارتزازات کا ٹکڑا دے بے حد قوی ہوگا۔

اس قسم کے خاطر خواہ نتائج تک پہنچنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ اس کتاب میں جو مشقیں بالخصوص قوت فکریہ کو محصور و مرکوز کرنے کے متعلق پیش کی گئی ہیں ان پر عمل درآمد کیا جائے۔ ہم ہنگامی طور پر یہ

فرض کئے جیتے ہیں کہ آپ نے ان مشقوں پر عبور حاصل کر لیا ہے اس لئے اب ہمیں ان نتائج کا انتظار کرنا چاہئے۔ جو ان مشقوں کے بعد قوت فکریہ سے برآمد ہوتے ہیں۔

آپ نے یہ غزم کیا ہے کہ چند دنوں بعد کسی شخص سے ایک خاص اہم مسئلہ کے بارے میں گفتگو کریں۔ اس مسئلہ میں آپ اس کی ہمنوائی اور تائید کا ارادہ رکھتے ہیں۔ حالانکہ آپ کے اور اس شخص کے درمیان پہلے سے کوئی تعلق اور تعارف نہیں ہے۔

آپ یہ جانتے ہیں کہ آپ کے اندر اتنی طاقت و استعداد ہے کہ آپ اس شخص پر ان طریقوں کے ذریعہ اثر ڈالیں گے جن کا ذکر اس کتاب میں ہو چکا ہے۔ لیکن جس چیز کو ہم اہم سمجھتے ہیں یہ ہے کہ اس شخص سے گفتگو کرنے سے پیشتر آپ اس کے قریب ہو جائیں اور اس سے مناسبت پیدا کریں۔ یا بانفاظ دیگر آپ چاہتے ہیں کہ اس کے پاس پہنچنے کے لئے راستہ ہموار کر لیں۔ اور اس کی تائید ہو جائے۔

اگر آپ اس کے اور اپنے درمیان تعلق خاطر پیدا کرنا چاہتے ہیں تو انتقال فکری کے ذریعہ فکری تعلق پیدا کرنے کے علاوہ اور کوئی چارہ کار

ہیں ہے۔

اس کے علاوہ آپ کو یہ کرنا چاہئے کہ لوگوں سے آپ اپنے نفس کو غفلت گزریں بنالیں پھر اپنے ذہن کو تمام افکار و خیالات سے محروم کر دیں اور اپنے جسم کو مکمل حالت ارتخاد میں کر دیں۔ گویا کہ آپ ایک دھوئیں کا ایک جال ہو گئے ہیں اور آپ کے جسم کا کوئی ذاتی وجود نہیں ہے پھر آپ اپنے سے ہر قسم کے خوف و ہراس اور اندیشہ ناک امور کو دور کر دیجئے۔ پھر سکون و اطمینان کے ساتھ اس شخص کا تصور باندھئے، جس پر آپ اپنا اثر ڈالنا چاہتے ہیں۔ اگرچہ آپ اس کو بذات خود نہ جانتے ہوں آپ اس کا ایک خاکہ اور پیکر اپنے ذہن میں اجاگر کر لیجئے۔

اس میں قوت کے ساتھ مسلسل سوچتے رہئے۔ بدو اس کے کہ آپ کی پلک جھپکے یا آپ کے عضلات میں جھٹکے پیدا ہوں۔

جب آپ بذات خود یہ محسوس کر لیں کہ آپ اس شخص کے قریب اور اس سے متصل ہو گئے ہیں تو اس وقت آپ اپنی خواہشات کے متعلق سوچئے اور اعتماد و وثوق کے ساتھ سوچئے کہ ان خواہشات

کو اپنے نفسی طور سے حاصل کر لیں گے۔

جب آپ کو اپنے نفس میں کسی خارجی تاثیر کا احساس ہو جس کو آپ کے راجے سے تعلق نہیں تو آپ اپنی شخصیت کا اور قوت نفسی کا جو آپ کے اندر موجود ہے خیال کرتے ہوئے اس کو دور کر دیں۔ اس طرح خارجی اتہزازات آپ کی ذات میں داخل ہونے کے لئے کوئی راستہ نہ پائیں گے آپ کی تقویت کے لئے یہ کافی ہے کہ آپ اپنی ذات کو اس طرح تصور کیجئے کہ وہ فکری شمعوں سے محیط ہے اور اہم خارجی تاثیر کو آپ سے ٹوٹا دیتی ہے۔ اگرچہ یہ تاثیر شخصی طور پر آپ سے متعلق ہو یا نہ ہو، یہ بھی آپ کو علم ہونا چاہئے کہ ہمارے اپنے جس کے افکار و خیالات، خواہ ان کا رخ کسی طرف کیوں نہ ہو ان کے دائرے ہم سے آکر ملتے ہیں اور ہمیں اپنی لپیٹ میں لے لیتے ہیں۔ جبکہ ہم ان تاثیرات کو دفع کرنے کے لئے چوکنہ نہ رہیں۔ اس واقعہ کی تصدیق کے لئے سب سے زیادہ قریبی مثال آپ اس شخص میں پائیں گے جو ایک مقام سے دوسرے مقام کی طرف منتقل ہوتا ہے اس لئے کہ جب وہ دوسرے مقام میں ابھی داخل ہی نہیں ہوتا کہ اس کے آرا و افکار اس ماحول دگر و دیش کے افکار و

خیالات سے تبدیل ہو جاتے ہیں جس میں وہ زندگی گزارتا ہے۔ خواہ یہ افکار و نظریات مذہبی ہوں یا سیاسی یا اخلاقی ہوں یا معاشرتی۔ سب میں تغیر و تبدل واقع ہو جاتا ہے۔ چنانچہ ہم مشاہدہ کرتے ہیں کہ بسا اوقات ایک فکر و خیال کسی شہر پر غالب ہو جاتا اور ایک عقیدہ قوم پر مسلط ہو جاتا ہے۔ اس میں اس عقیدہ کا جڑ پکڑ جانا یا کھڑ جانا موثرات و محرکات کی قوت پر اور قوم کی اس استعداد پر مبنی ہوتا ہے جو اس عقیدہ کو قبول کرنے یا انکار کر دینے کے متعلق اس کے اندر پائی جاتی ہے۔

اب ہم اپنے پہلے مفروضہ کی طرف رجوع کرتے ہیں۔ ہم نے یہ فرض کر لیا کہ آپ کے اور اس شخص کے درمیان، جو آپ کی نظر سے اوجھل اور دور ہے، انتقال فکری کے ذریعہ تعلق و اتصال کرنے کے لئے ہم نے جن ہدایتوں کو بیان کیا ہے آپ نے ان کے مطابق عمل کیا۔ چنانچہ آپ اس اتصال کے بعد اس شخص کے رد و برد ہوں گے اور اس کے سامنے اپنی خواہش کریں گے تو آپ اس کو خوش آمدید کہتا ہوا اور آپ کی منکر و خیال سے مانوس ہوتا ہوا پائیں گے۔ ایسا

محسوس کریں گے کہ گویا آپ دونوں غرصہ دراز کے جلنے پہنچانے
دوست ہیں۔ میں آپ سے یہ نہیں کہتا ہوں کہ وہ آپ کے سوال کا
فی الفور جواب دے بلکہ وہ معاملہ پر بتدریج غور کرے گا لیکن جو تاثر
آپ نے اس کی سمت روانہ کی ہے اس کے تردد کو دور کر دے گی اور
وہ بہت جلد آپ کا ہم لڑا ہو جائے گا۔ یہ آپ کے پیش نظر رہنا چاہئے آپ
اس سے گفتگو کرتے وقت اپنی آنکھوں کی قوت میں کبھی تغافل نہ برتیں
اور نہ ہی آپ اپنے ذہن و خیال سے تسلی و تسفی بخش جذبات سے
گفتگو کرنے کو فراموش کریں۔

ہر وہ شخص جو ان ابواب کا مطالعہ کرتا ہے، اس کے اندر اتنی
قابلیت نہیں کہ ہم نے اس میں جن مشقوں کی نشاندہی کی ہے اس پر
کار بند ہو، بلکہ وہی شخص اس میں کامیاب ہو سکتا ہے جو ان ابواب کو
احتیاط، غور و تأمل اور بصیرت کے ساتھ مطالعہ کرے اور اس
کے اصل مفہوم و مدعا کی گہرائی تک پہنچے۔

تاریخ کی مثال تو پہنائے ارض کو ٹٹولنے والے کی طرح ہے۔
چنانچہ ایک شخص کو کوئلہ ملتا ہے اور دوسرا الماس درختان نکال لیتا ہے

حالانکہ کوئلہ اور الماس ایک مادہ سے پیدا ہوتے ہیں اس لئے آپ
ٹوہ لگاتے رہئے۔ آپ کو کچھ نہ کچھ مت ہی رہے گا اور تلاش و جستجو
کیجئے تو نئی نئی چیزیں آپ پائیں گے۔

ہم اس باب کو ذیل کے اس اشارے پر ختم کرتے ہیں۔

گذشتہ ابواب میں ہم نے نفس کی جن قوتوں کی شریعت کی ہے،
وہ عجیب و غریب اور حیرت انگیز ہیں، لیکن اس سے زیادہ تعجب خیز اور
موجب حیرت جاذب قوت منکریہ ہے جس کو ہم آنے والے باب
میں بیان کریں گے۔

گیا رھواں باب

جاذب توت فکریہ

تفریہ مفورڈ، روح اور مادہ دونوں باہم
 مشابہ ہیں۔ عجائب قدرت، لامحدود انکار کا
 سلسلہ، میر حاصل خیال، حیرت انگیز
 نفسیات و واقعات، خوف و اضطراب کے
 نتائج بقصور حقیقت بن گیا۔ کامیابی کی
 شرطیں، ارادہ و اقامت را، غم محکم سے
 ہر چیز حاصل ہو سکتی ہے۔ بعض
 مؤلفین کے نظریات۔

حقیق موندو ڈرنے نفس کی ترقیوں میں تفصیلی بحث کی ہے۔ اس نے اس بیان کے دوران میں اپنے فلسفہ کے ایک حصہ کا خلاصہ اس جہد میں پیش کر دیا ہے کہ فکر محض شیا نہیں۔

اس میں شک نہیں کہ خیال صرف متحرک قوت ہی نہیں ہے بلکہ وہ دیگر تمام مادی اشیا کی طرح ایک ہستی ہے۔

خیال، ماحولوں میں سے ایک ترقی یافتہ شکل ہے۔ زیادہ روح کی ایک کثیف اور پوچھل صورت ہے۔

کائنات فطرت کا صرف ایک ہی مادہ یا اجاتا ہے جو بے شمار متضاد صورتوں میں ظہور پذیر ہوا کرتا ہے۔

چنانچہ ہم جب کسی کے متعلق سوچتے ہیں تو درحقیقت تضامین ہم مادی تسبیح اور شہی، ابتزازات، رد نہ کرتے ہیں، ان ابتزازات کے نام پر رہتے ہیں اور یہ ان کے عادات سے ہی ریالات بھی ہیں، مٹوس جیسا کہ ہم ان کو اپنی اھوا سے نہیں دیکھتے لیکن اپنے جوش کے ذریعہ ان کو محسوس کر سکتے ہیں جیسا کہ ہم ان تضامین کے اثرات کو نہیں دیکھتے جو مقناطیسی قوتوں سے لوہے کے ٹکڑے کو اپنی طرف

جذب کرنے کے وقت برپا ہوتے ہیں۔

موجودات عالم کی تمام قوتیں مقناطیسی ہیں۔ چنانچہ روشنی اور حرارت سے بھی ایسے ہی ابتزازات صادر ہوتے ہیں جیسے فکر انسانی کے ابتزازات ہیں۔ لیکن ان کی تاثیر بہ نسبت فکر انسانی کی تاثیر کے کم ہوتی ہے۔ مگر ان دونوں کا اصول ایک ہی ہے۔ ان کے وجود میں یہ شرط نہیں لگائی جاتی کہ ہم ان کو اپنے حواس خمسہ سے کسی ایک کو ذریعہ محسوس کریں۔

اس حقیقت کو پروفیسر ایشیا گرائے نے اپنی تالیف ”میرا ب فطرت“ THE MIRACLES OF NATURE کے تحت سب ذیل

بیان کے اندر ثابت کر دیا ہے:

”صوتی تموجات کے وجود سے جن کو کان سُن نہیں سکتے اور گونا گوں دِل و قلموں روشنی کی بہروں نے جن کو انسانی آنکھ نہیں دیکھ سکتی منکر و غور کے لئے ایک وسیع جولان گاہ پیدا کر دی اور ہم کا ایک ایسا دروازہ کھول دیا جو اس سے پہلے بند تھا

پروفیسر رینز نے اپنی کتاب "مختصر علمی ابواب" SHORT CHAPTERS IN SCIENCE میں یہ حقیقت واضح کی ہے کہ:-

صوتی تر کو قوتِ جہات یا اتھرا زات کے درمیان جنھیں ہمارے حواس محسوس کرتے ہیں اور ان سمیت درجہ حرارت کے، مابین جو ضعیف حرارت تیار ہوتے ہیں اس درجہ نہیں پائے جاتے۔
 ۱۰۰ درجہ حرارت کے مابین بڑا خلا پایا جاتا ہے۔
 لیکن اس سے یہ سمجھ لیا جائے کہ قدرت ان دونوں کے مابین درمیانی درجہ تیار کر لے یا باغاف دیگر اس خلا کو پُر کرنے پر قادر نہیں ہے۔ یا یہ اعتقاد نہ کریں جسے کہ قدرت اس امر پر قادر نہیں کہ اس قوت کا شعور رکھنے والے کو پیدا کر دے۔ اس طرح کہ ایسے اعضا بنا دے جو اس قوت سے اثر پذیر ہوں اور اس کو محسوس شکل میں تصور کر لیں۔

ہم نے ان مومنین و محققین کے آراء و نظریات کو محض اس لئے

پیش کر دیے ہیں کہ قارئین پر محض فکری اتھرا زات کے وجود کو ثابت کر دیں ہم سے جو فکری اتھرا زات برپا ہوا کرتے ہیں ان کی بہت نوعیت یہ ہے کہ وہ بالذات خیل سے پرستہ و وابستہ ہوتے ہیں۔ اگر افکار کے لئے رنگ ہوتے تو ہم خوف و اضطراب کے خیالات کو گرد آلود سطح پر کشیف اور سیاہ بادلوں کی شکل میں پھیلے ہوئے دیکھتے، در اپنے سرور و کیف اور خیالات کو شہِ ارادہ و اقتدار سے صاف شفاف اور سفید بادلوں کے ساتھ ملے جلے جاگڑا پاتے جو ان طرب نگیز اور ندمت خیز اور کمزور افکار و خیالات کے دیر بند ہوا کرتے ہیں۔

پ کے فکری تموجات جس مسافت کو عبور کرتے ہیں وہ کتنے ہی فاصلہ پر کیوں نہ ہو، بہر حال وہ آپ کے ساتھ ساتھ در آپ سے متصل ہی رہیں گے چنانچہ یہ تموجات آپ پر اور آپ کے ساتھیوں پر بہ لحاظ طبیعتوں اور مزاجوں کے اثر انداز ہوں گے۔ خواہ وہ خوب ہوں یا زشت۔ نیز یہ تموجات اس ہمہ گیر مثال کی تحقیق کی طرف ہمیشہ مائل ہوتے ہیں

کند ہم جنس یا ہم جنس پر داز

کیوتر با کیوتر باز با باز

یہی وہ میدان ہے جس کو ہم مجاذبِ توتِ فکر سے نامزد کرتے ہیں۔ یہ ممکن نفسی کے مفاد ہر میں سے ایک منظر ہے

اس کی طاسے خوف و اضطراب آمیز خیالات اپنی جانب انھیں انکار و تصورات کو مجذب کرتے ہیں جو ان کے مماثل و مشابہ ہیں۔ اس طرح آپ نہ صرف اپنے ذاتی انکار و خیالات سے متاثر ہوتے ہیں بلکہ دوسروں کے آراء و نظریات سے بھی اثر پذیر ہوتے ہیں۔ اس وقت ان کو جھل اور کشفِ افکار کے تے آپ دب کے رہ جاتے ہیں۔ یہی حال ان افکار و خیالات کا ہے جو نفس کے اندر نشط و فرحت پیدا کرنے والے ہیں، ان کی طرف وہی افکار متجذب ہوتے ہیں جو ان کے مشابہ و ہم جنس ہیں ان کی مجموعی مقدار سے نفس مسرور و کیف کی لذتوں میں مدھوش ہو جاتا ہے اس سے آپ کے افکار کو ایسی چیزوں کی طرف رخ کرنا پڑے جن میں آپ کے نفس کی راحت آپ کے سینہ کی کشادگی اور دل کی شجاعت مضمر ہو۔ آپ کے عزم و ہمت کا تمام تر دار و مدار اقتدار کے حصول پر ہونا چاہئے۔ تاکہ تمام مشکلات آپ کے روبرو آسان ہو جائیں اسی طرح آپ کی خواہش و رغبت کو ہمیشہ بھلائی ہی کی طرف

متوجہ اور دوسروں کو نقصان نہ پہنچانے کے جذبے پر کار بند ہونا چاہئے تاکہ آپ کے ترنہ فقط میں اس قبیل کے افکار و خیالات کا جھگٹا ہو جائے جس سے آپ کی توت میں فائدہ ہو اور آپ ان کے ذریعہ مزید فائدہ حاصل کر سکیں۔

آپ کو اپنے نفس سے ان دو خیالوں کو جڑ پھیرے اکھاڑ دینا ضروری ہے، جن میں سے ہر فکر دوسرے خیال سے آپ کے لئے حد درجہ شدید ضرر رساں ہے یہ دونوں خوف اور بغض کے جذبات ہیں کیونکہ ان ہی کے پیڑ سے تمام فاسد اور برے خیالات کی شخیں نکلتی ہیں چنانچہ اضطرابِ خوف کا ذخیرہ نوحہ و بد ہے۔ اور بغض و حسد، خبیث اور تعصب کی فاسد پیداوار۔

اس قسم کے پیڑ کو آپ جڑ ہی سے کھاڑ پھینکے تاکہ ان کی شاخوں کو پھیلنے کا موقع ہی نہ ملے۔ آپ کے دل میں جو بھی خیال گذرتا ہے اس کو پورا کرنے کے لئے یہ ضروری ہے کہ سب سے پہلے آپ پورے جوش و خروش کے ساتھ اس کی خواہش کریں۔ پھر آپ پختہ یقین و اذعان اس بات کا رکھیں کہ اس خواہش کو آپ حاصل کر کے

رہیں گے۔ پھر آپ اس کو حاصل کرنے کے لئے قطعی اور یقینی ارادہ کر لیجئے۔ اس طرح سے نہ کہئے کہ میں اس چیز کی رزق رکھتا ہوں غالباً مجھے یہ چیز حاصل ہو جائے گی۔ میں اس کا تجربہ کروں گا۔ یہ بھی نہ کہئے کہ مجھے اس چیز کے حصوں کی قدرت نہیں ملے گی کہ زندگی کی نعمتیں ایسے ڈالوا ڈول، اشخاص کے مقدر میں نہیں لکھی گئیں جن کے اندر نہ تو ہمت ہو نہ حرات نہ حزم و دانائی۔

طاقتور مردان فکر ہی ہیں جو زندگی میں کامیاب و کامران ہوا کرتے ہیں۔ اور جاہل قوت فکر یہ ہی ایسی چیز ہے جو اپنی اثر آفریں شعاعیں منزل مقصود کی طرف روانہ کرتی ہے اور وہ ٹھیک اپنے نشانہ پر پہنچتی ہیں۔

کیا آپ اپنی زندگی میں ایسے شخص سے نہیں ملے جس کے متعلق آپ نے غسوس کیا کہ آپ اس کی طرف کھینچے چلے جا رہے ہیں مگر نہ پہلے اس سے آپ کی جان پہچان نہیں ہے۔ کیا آپ نے اپنے پوشیدہ مشورہ کی بنا پر کسی انسان کی اس کے مخصوص معاملہ میں مدد نہیں کی۔

اس میں کوئی شک نہیں کہ اس قسم کے واقعات سے آپ کو مبالغہ

پڑا ہوگا۔ آخر اس کا سبب آپ کس لئے ایک شخص کی حمایت کی کوشش کرتے ہیں۔ اور دوسرے سے دوری کا احساس کرتے ہیں حالانکہ یہ دونوں آپ کے حق میں اجنبی اور غیر ہیں۔

اس کا سبب اتنا زائد فکری کی وہ قوت ہے جس نے آپ کے نفس کے اندر اپنے نقوش محبت مرقم کر دیئے اور یہ واقعہ ہے کہ جنس اپنے ہم جنس دشت بہ ہی کی طرف متجذب ہوا کرتی ہے۔

آپ کی کامیابی کا انحصار اس قوت کے حاصل کرنے کے پختہ یقین و اذعان پر ہے۔ آپ کے یقین کو کمزور نہیں ہونا چاہئے۔ بلکہ آپ کے ارادہ کو قوی ہونے کی ضرورت ہے اس کے بعد آپ دیکھیں گے اس ارادہ کی بدولت کیسے کرشمے اور عجائب ظہوریں آئیں گے۔

خواہش کر دو تو پاؤ گے۔ کھلکھٹاؤ گے تو دروازہ آپ کے لئے کھول دیا جائے گا لیکن طلب جو تجو اہل یقین کے ساتھ ہونا چاہئے تب کامیابی یقینی طور سے حاصل ہو جائے گی۔

سین دلمان کہتا ہے :

جو شخص اپنی شخصیت کو پوری طرح پہچان لے وہ

سکون و طمانیت کو اپنی نگاہوں کے رد و برد پاسکتا ہے
اس کا مستقبل آرزوؤں سے بہرہ ریز اور زندگی کی نعمتوں
سے بہرہ یاب ہو کر اس کے رد و برد آجائے گا۔

دلمان نے اپنے قول میں سکون و اطمینان کا جو لفظ استعمال کیا
ہے اس سے اس کی مراد یہ نہیں ہے کہ آپ ہاتھ باندھے ہوئے ایک جگہ
بیٹھ جائیں اور کامیابی آپ کے قدم چومنے کے لئے آپ کے پاس خود
بخود دوڑی آئے گی۔ بلکہ اس کا منشا یہ ہے کہ آپ عقل و دانش کے ذریعے
کسی شے کا ارادہ و خواہش کریں۔ اور جدوجہد اور عزم و ہمت کو کام
میں لائیں۔ جو فیصلہ کی رائے پر عمل کریں جو یہ ہے کہ آپ کسی شے کے
انتظار میں نہ رہیں۔ کہ وہ آپ کے پاس آجائے گی بلکہ اپنی جگہ سے اٹھئے
اور اس چیز کی تلاش و جستجو کیجئے۔ پھر آپ کو وہ چیز دستیاب ہو جائے گی

اس نظریہ کی صداقت کے لئے آپ ہم سے قطعی دسیلوں اور
بڑبازوں کی توقع نہ رکھئے۔ بلکہ آپ سب سے پہلے اس کو صداقت
کی کسوٹی پر جانچئے۔ تجربہ آزمائش اور امتحان خود آپ کو یہ یاد اور
کرائے کا ذمہ دار ہے کہ یہ قول صادق ہے اور فلاح و نجات یقینی۔

آپ ہر چیز کو حاصل کر سکتے ہیں، جدوجہد، عزم و ہمت اور
یقین محکم کے ساتھ اس کی آپ خواہش کریں۔

آپ اس امر کا تجربہ کیجئے تو یہ تجربہ بے کار نہ جائے گا۔
آئندہ باب اس حقیقت کی صداقت پر محکم و سیل ہوگا۔

بارہواں باب

تعمیر سیرت

انسان کی تعمیر سیرت اور اس کا نشوونما،
تجدید مملکتِ فکر یہ کاتِ زن، عادتِ قدیمہ
کو ترک کرنا اور خصائلِ نو کا اکتساب،
چار اہم اسالیب، قوتِ ارادہ، تقناطیسی
تحریکِ ذہنی، ترفیبِ نفسی، افکار میں گہرائی
ان میں سے ہر اسلوب کے قواعد و تقاضات
مشائیں اور مشقیں۔ آپ خود اپنے
نفس کے معلم ہیں۔

ایک تک جن ارباب و مضامین کا تذکرہ ہوا ہے، جو شخص ان کو درجہ بدرجہ غور و فکر کے ساتھ پڑھ چکا ہے وہ یقیناً کہہ اٹھے گا کہ یہاں تک جو کچھ کہا گیا ہے ٹھیک ہے۔ گر میں نفسی صفات و اخلاق پر عبور حاصل کروں تو میں ان عظیم الشان نتائج تک پہنچ سکتا ہوں یہ حصہ گویا میتِ القصیدہ ہے۔

ہر بان میں ایک آپ نہیں جانتے کہ شکست و ناکامی سے آپ اپنی ذات کے منکر ہو جاتے اور جتنی قوت و طاقت میں آپ کے شک پیا ہو جاتا ہے ہر انسان کے لئے اپنی قوتِ ارادی کے ذریعہ یہ ممکن ہے کہ وہ اپنی حسبِ منشا اپنے لئے اخلاق و کردار کا نمونہ اختیار کرے۔ وہ اپنی خوش اور اپنے رادے کے مطابق بن سکتا ہے لیکن اپنی تخلیق کو بدل نہیں سکتا۔ ہر شخص اپنی ذات کو نئے روپ اور نئے رنگ میں پیش کر سکتا اور اپنی شخصیت کو گونا گونا گوں حیثیتوں سے نمایاں کر سکتا ہے

آپ اس مرکب پیش نظر رکھئے کہ ہر نتیجہ کا ایک سبب ہے اور ہر واقعہ کی ایک علت ہوا کرتی ہے۔

چنانچہ کاروبار میں کامیابی کا دار و مدار بعض نفسیاتی قوتوں

پر ہے۔ اور اس کی صفات لازمہ بلا شک و شبہ حزم و دور اندیشی، حوصلہ مندی، شجاعت، صبر و ثبات اور فہم و فراست ہیں۔ اس پر دوسری صفات کا بھی اندازہ کیا جاسکتا ہے۔

ہر انسان میں ان میں سے بعض صفات مختلف درجوں میں پائی جاتی ہیں۔ ہر شخص اپنے نفس میں کمزوری کا کوئی نہ کوئی مقام جانتا ہے بسا اوقات اس کمزوری کو اپنے دوستوں کے رویہ و ظاہر نہیں کرتا۔ حتیٰ کہ وہ اپنی بیوی اور بچوں سے بھی اس کو پوشیدہ رکھتا ہے۔ لیکن وہ اس کا اعتراف اپنے نفس میں اور اپنی ذات میں کر لیتا ہے جب اس کے دل میں اس کے اپنے ضعف کے اسباب کو زائل کرنے کا کوئی خیال گذرتا ہے تو ان اسباب کو وہ مذکورہ بالا صفات کے مابین پاتا ہے۔ لیکن ان کو دور کرنے کے لئے اپنے اندر محبت و عزیمت کی کمی پاتا ہے

کیا وہ اس عیب کی اصلاح کے لئے کسی قیمت سے بھی دریغ کرے۔

اگر کوئی باہر کی میاں داں یہ اعلان کر دے کہ اس نے نفسیاتی عیوب

نعمان کے خلاف ایک دوا کا انکشاف کر لیا ہے جس کو وہ پچکاری کے ذریعہ مریض کے بدن میں پیچا دے گا تو ہزاروں طلب گار اور شائقین اس زندگی بخش دوا یا ان صفات کو زندہ کرنے والی کیمبر کے حاصل کرنے کے لئے اس کے دواخانہ میں ٹوٹ پڑیں گے۔ کوئی دور اندیشی کی پچکاری لینے کی خواہش کرے گا۔ کوئی شجاعت کا ثمریت خریدے گا اور کوئی اثر و اقتدار کا سقوط طلب کرے گا۔ دقت علیٰ ہذا۔

لیکن ان بیماریوں کو دور کرنے کے لئے کوئی کیمیائی دوا نہیں پائی جاتی۔ مگر اسی قسم کے نتائج برآمد ہو سکتے ہیں بشرطیکہ ہم فکری قوتوں کے قانون کو رائج و رچسپاں کریں۔ پھر ہم کیوں نہ اس قانون سے کام لیں۔

ہم اپنے جسمانی و عقلی عادات کے غلام ہیں۔ ہمارے اخلاق و عادات تو فی الواقع ہمارے روزمرہ کے افکار و خیالات کا پنجرہ ہیں۔ اگرچہ ان میں سے بعض عادات و اخلاق بطریق دراشت ہم میں جڑ پکڑے ہوئے ہیں۔ اس میں شک نہیں کہ ہم نفس کے ایسے طریقوں پر چلنا پسند کرتے ہیں جو ہمارے لئے ہموار کر دیئے گئے ہیں ان سے انحراف اور کنراکشی

کر کے دوسرے کسی راستہ پر چلنا ہمارے لئے دشوار اور مشکل ہے لیکن ہم یہ عقیدہ رکھتے ہیں کہ نئے راستے اور نئے طریقے قدیم طریقوں سے بہتر ہیں۔ جب ہم ان پر چلیں گے تو ان کو شناخت کر لینا ہمارے لئے آسان ہو جائے گا۔ پھر ہم کیوں نہ جدید نفع بخش راستہ اختیار کر لیں اور قدیم فرسودہ اور ضرر رساں طریقہ سے کنارہ کش ہو جائیں۔

اوپر بیان کیا جا چکا ہے کہ فکری عمل دو طریقوں سے حاصل ہوتا ہے۔ ایک اثر آفریں دوسرا اثر پذیر۔

اثر آفریں طریقہ اصلی اور ارادی افکار پیدا کرتا ہے اثر پذیر طریقہ کا کام صرف یہ ہے کہ جو اصلی اور ارادی خیالات و افکار صادر ہوتے ہیں یہ ان کو تاقیہ کرے اور عملی جامہ پہنائے۔

منفعل اور اثر پذیر طریقہ کی خصوصیات میں سے یہ ہے کہ وہ ہم پر حکمراں ہے اس لئے کہ وہ عادات و عقائد سے بہت تیزی کے ساتھ متاثر ہو جاتا ہے۔

اخلاق و کردار میں تبدیلی حسب ذیل طریقوں میں سے ایک کے ذریعہ حاصل ہوتی ہے۔

۱۔ یا تو یہ کہ قدیم عقائد و عادات کو جڑ سے اکھاڑ پھینکنے اور نئے بجائے نئے فکار و عقاید کو حاصل کرنے کے لئے کسی دوسری قوت کی مساعدت و امداد کے بغیر سخت ارادہ کیا جائے۔ لیکن اس طریقہ کی مشق ہر کس و ناکس کے بس کی بات نہیں۔ جب تک کہ اس کا حوصلہ بلند، ارادہ مضبوط اور اعتقاد محکم نہ ہو مگر ہر شخص ان صفات سے آراستہ تو نہیں ہوتا۔

۲۔ یا یہ انقلاب، خلاق مقناطیسی تحریک و ترغیب، اور اثر آفرینی کے ذریعہ ایک خوب آدر کے وسیلہ سے ہو گا جو ماہر ہو اور تنویم مقناطیسی و مصنوعی طور پر نیند لائے کے فن سے بخوبی واقف ہو اور وہ آپ کے لئے قابل اعتماد ہو۔ لیکن اس قسم کے خواب اور شخص سے آگاہ ہونا نہایت مشکل کام ہے۔

۳۔ یا یہ انقلابی طریقہ تحریک نفسی یا اثر پذیری کے ذریعہ ہو جس کا تعلق گہرے فکر و خیال سے ہے۔ یہ مخلوق طریقہ خاطر خواہ فائدہ حاصل کرنے کے لئے تمام طریقوں میں سے نہیں ہے

کیونکہ ترغیب نفسی کے ذریعہ ہر شخص اپنا مقصود آپ بن سکتا ہے۔ اور اپنی حسب منشا اپنے نفس میں ترغیبات و خواہشات پیدا کر سکتا ہے۔ اس لحاظ سے اثر پذیر طریقہ اثر آفرین طریقہ کے ارادہ سے متاثر ہو جاتا ہے۔ اور شکر عمیق اور قوت تخیل کے ذریعہ انسان اپنے نفس کو ایک ایسی انفعالی اور اثر پذیرانہ حالت میں بنادیتا ہے جو عادات جدیدہ یا نئے اخلاق و کردار کے قبول کرنے پر آمادہ ہو جائے۔

اس طرح آپ کے خزانہ حافظہ میں آپ جس تصور کا خیال کرتے ہیں اور چاہتے ہیں کہ کوئی دوسری شے اس تصویر کے نمونے پر ہو تو لازمی طور پر وہ صورت آپ کی ذات میں مقسم اور آپ کی شخصیت میں محسوس ہو جاتی ہے۔ اس لئے کہ آپ اس صورت میں مسلسل اور پیہم فکر و خیال کرتے اور اس کے اکتساب کا دائم ارادہ کرتے ہیں۔

ہمارے خیال میں یہی وہ دوا و شافی ہے جس کی تلاش جستجو نفسی رفیقوں کو کرنی چاہئے۔ ہم ذہن میں ایک مثال پیش کرتے ہیں جس پر یہ تینوں مذکورہ بالا طریقے منطبق ہوتے ہیں یہ بدیہی امر ہے کہ خوف انسان میں ایک خراب اور بری صفت ہے۔ اس نے کتنے ہزاروں کا خاتمہ کر دیا۔ عزم کو سینوں میں

دفع اور جسمانی قوتوں کو ناکارہ و رائیگاں کر دیا۔

ہم فرض کرتے ہیں کہ خوف آپ پر مسلط ہے اور آپ اس خوف کو سابقہ طریقوں میں سے کسی ایک پر کاربند ہو کر دور کرنا چاہتے ہیں۔

سب سے پہلے آپ اپنے رادے کو مضبوط کیجئے اور اس کی مشق اس طرح شروع کرتے ہیں۔ آپ کو اپنے نفس سے سرگوش نہ اندازیں کہنا ہے میں خائف ہوں، نہیں چاہتا۔ میں خوف کو حکم دیتا ہوں کہ وہ مجھ سے علیحدہ ہو جائے لیکن اس کے باوجود خوف بھی تک باقی رہتا ہے کیونکہ آپ کا ارادہ قوی نہیں ہوا ہے کہ اس خوف پر غالب آجائے۔

اب آپ نے ایک ماہ نفسیات کے پاس جو تزویم تقنا عیسیٰ کے فن سے واقف ہے رجوع کیا س نے آپ کو ایک کرسی پر بٹھا کر آپ سے کہا کہ آپ اپنے عقلیت جسم کو ڈھیلا چھوڑ دیجئے۔ اپنے عصب کو رکن دیے جس کریجئے اور اپنے اوپر مکمل سکون سمیز حالت طاری کریجئے۔ جب اس کو یہ یقین ہو جائے کہ آپ س نالوث پوری طرح متوجہ ہیں تو وہ دوبارہ آپ کے دل میں یہ شرڈاے گا کہ آپ خوف و اضطراب کو چھوڑ دیں، در شجاعت آرزو انگ اور طمانیت کے جذبات سے لبریز ہو جائیں۔

اس نفسی طریقہ علاج میں کامیابی اور جذبہ خوف کو جذبات شجاعت و طمانیت سے بدل دینے کا انحصار ایک ایسے ماہر اور واقف کار متوہم (خواب آور) عامل پر ہے جو بیماری کے مقام اور اس کے اسباب و محرکات سے آشنا ہے۔ جب آپ کے لئے اس نے حصول شجاعت کا راستہ ہموار کر دیا تو وہ آپ کو بتائے گا کہ کس طرح آپ ترغیب نفسی اور ذاتی تحریک ذہنی کی مشق انجام دے سکتے ہیں۔ اور کیونکر فکری عمیق اور دقیق تخلیق حاصل کر سکتے ہیں۔ تاکہ آپ اس فکر و خیال کو براہ راست اپنے نفس پر طاری کر سکیں۔ اور اس طرح آپ کو اس مرض سے نجات میسر ہو۔

لیکن ترغیب نفسی اور ذاتی تحریک ذہنی کی قدرت و استعداد کو آپ اپنے اندر اس قول کو بار بار دہرانے کے ذریعہ محسوس کر سکتے ہیں کہ میں خائف نہیں ہوں۔

میں مطمئن ہوں، خوف کا اثر میرے نفس سے زائل ہو گیا اور میں کسی چیز سے نہیں ڈرتا۔ آپ کو یہ الفاظ نفع بخش طریقہ اور ذاتی یقین و اذعان کے ساتھ زبان سے نکالنا چاہئے۔ جب آپ اس حالت تک پہنچ جائیں تو فکر عمیق اور تخیل کی گہرائی تک منتقل ہو جائیں گے اور آپ کے اندر اتنی

قابلیت پیدا ہو جائے گی کہ اپنے نفس کو آپ انفعالی حالت میں بتا دیں جو ہر قسم کی تاثیر کو قبول کر سکے۔ پھر آپ بہت دیر تک اس شے کے متعلق فکر و خیال کیجئے جس کو آپ حاصل کرنا چاہتے ہیں۔ اس فکر تک رسائی حاصل کرنے کے لئے حسب ذیل طریقے ہیں :-

آپ فکری تحقیق و تخیل کی گہرائی تک کیونکر پہنچیں۔

ایک ایسا مقام انتخاب کیجئے جو سکون پر در ہو۔ ہر قسم کے شور و غوغا سے دور ہو۔ ہر انسانی چہل پہل سے تنہا ہو۔ ایسے تنہا مقام میں آپ ایسی کرسی یا چارپائی یا کسی ایسی نشست گاہ پر بیٹھ جائیے جو آپ کو اچھی معلوم ہو۔ اپنے جسم کے تمام عضلات کو ڈھیلا کر دیجئے۔ اپنے اعصاب کو حرکت کرنے، درجہ تکے لگانے سے محفوظ رکھئے پھر ایک لمبا سانس بہت سے کھینچئے اور ہوا کو باہر پھینکتے سے پیشتر اپنے پیٹھ پٹروں کے اندر چند نیکٹ تک محفوظ رکھئے۔ ہوا اندر کھینچنے کا عمل بار بار دہرائیے یہاں تک کہ آپ راحت و نشاط اور انبساط محسوس کریں۔

تیرھواں باب

ارتکاز فکری

ارتکاز فکری کی تعریف، فکر و خیال کو دائرہ عمل میں ضم کر دینا۔ ارتکاز فکری کے نام سے عمل کا ثمرہ، انحطاط جسم اور صنعت عقل کے خلاف ایک مفید دوا، ارتکاز فکری کے شروط۔

ارتکاز فکر سے یہاں ہماری مراد قوتوں کو، ایک نقطہ پر جمع کر دینا۔ اور منکر و خیال کو تمام تر ایک قوت و غرض پر اس طرح متوجہ کر دینا جیسے کہ مرنے والے سورج کی شعاعوں کو ایک مرکز پر اکٹھا کر دیتا ہے جن قوت کا مقتضی یہ ہے کہ انسان اس کے ذریعہ اپنی تمام توجہ

اور اپنی تمام عقلی قوتوں کو کسی خاص منکر یا کسی خاص عمل کی طرف پھیر دیتا ہے تو وہ بلاشبہ ایک ایسی عظیم الشان قوت ہے جس کی انسان کو اس کے روزمرہ کے کاموں میں اور اس کی زندگی کی ضروریات اور مصلحتوں کے پورا کرنے میں ضرورت ہوتی ہے۔

اور ہم جب اپنی فکر کو اپنی کوششوں کی طرف منسوب کر دیں اور ان دونوں کو کسی عمل کے ہم آہنگ و مطابق بنادیں تو یہ عمل حسن و استحکام کے شکار نمونے پیش کرے گا۔ بخلاف اس کے جو انسان کسی مسئلہ یا معاملہ میں مشغول ہو لیکن اس کا خیال اس مسئلہ یا معاملہ کے ہم آہنگ نہ ہو بلکہ اس سے بھاگنے کی کوشش کرے یا وہ کسی اور کام کی طرف اپنی توجہ مبذول کئے ہوئے ہو تو اس سے کسی بلند و برتر کارنامے کو پیش کرنے کی توقع از بس عبث ہے۔

کسی شے کے بارے میں فکر و خیال کو ایک مرکز پر محصور کرنا اور اس کے ساتھ درجہ و جہد کو کام میں لانا در کسی اور جانب اپنی توجہ کو نہ صرف نہ کر، در دوسرے محرکات و موثرات کو دور کر دینا۔ یہ تمام اس شے کے حصول میں اور فکر و خیال کی کامیابی میں ممد و معاون ہیں اس کا

بلاشبہ و شبہ عمل کی جدت اور زاویہ نظر کی جدت ہے جب عمل نیک، در خوش اسلوب ہو تو اس کا معاوضہ گراں بہا ہوگا۔

ہم گذشتہ باب میں ذکر کر چکے ہیں کہ ہر انسان اپنے مقصد و مراد کو حاصل کر سکتا ہے، بشرطیکہ اس کی عیب و خدوش میں جوش و خروش پایا جائے۔ جب وہ اپنی کوششوں کو ایک چیز پر محصور کر دے اور اس کے سوا سے، اپنی نظر پھیرے تو یہ کوشش جو ایک ہی غرض و غایت کی طرف متوجہ در جمیع کی گئی ہے لازمی طور پر فلاح پانے کی حقدار ہے۔

گذشتہ بیانات کا خلاصہ در نچوڑ اس ایک جملہ میں پیش کیا جا رہا ہے جب آپ کوئی کام شروع کرتے ہیں، خواہ وہ کام کسی کا کیوں نہ ہو، اس کو آپ اپنی تمام قوتوں کے ساتھ انجام دیجئے

محنت در جہد و جہد سے کوئی کام آپ شروع کرتے ہیں تو آپ کے اس عمل میں خوبی اور جدت پیدا ہوگی۔

اگر آپ اپنی فکر کو ایک مرکز پر محصور کرنے اور وقت واحد میں امر و خیر پر اپنے خیال کو مرکوز کرنے میں کامیابی حاصل کرنا چاہتے ہیں تو آپ کو گذشتہ مشقیں انجام دینی پڑیں گی اسی طرح وہ تجربات اور امتحانات بھی عبور

کرتے ہوں گے جن کا بیان چودھویں باب میں ہونے والا ہے۔ اس
مشق زمانی کے دوران میں آپ نہ تو آگت جائیں اور نہ ناک بھوں چڑھائیں
بلکہ آپ اپنی قوت، رادی کو اپنے جذبات و حسیات پر غائب کر دیجئے۔

ارتکاز فکری کے لئے علاوہ ان قواعد و منافع کے جن کا ذکر ہم نے
کیا ہے ایک اور نکتہ ہے وہ جسمانی اور فطرتی قوتوں کو آرام و آسائش ہم پہنچانا۔

فرق کیجئے کہ جسمانی یا فکری جدوجہد کی وجہ سے جس کو آپ نے کسی
عمل میں صرف کیا ہے آپ کو تھکان محسوس ہونے لگی اور آپ کچھ وقت کے
لئے آرام کرنا چاہتے ہیں، جب آپ سونا چاہتے ہیں تو لامحالہ وہ خیال جس سے
آپ کا دل و دماغ سیرج ہے۔ آپ کے تخیل پر آمد و رفت شروع کر دے گا
اور آپ کو نیند کی لذت سے محروم کر دے گا۔

یہ نظریہ مسلمہ نظریات میں سے ہے کہ ہر فکر و خیال کے لئے جدوجہد
و رکاوٹ ہے اس سلسلہ میں دماغ کے چند خلیات آرام سیتے ہیں۔

اس سے یہ امر ذہن نشین ہوتا ہے کہ جس وقت ہم خلیات کو آرام و
راحت پہنچانے کا ارادہ کرتے ہیں جو مسلسل عمل اور کوشش سے تھک گئے ہیں
تو ہم اپنے فکر و خیال کو ایک دوسرے عمل کی طرف پھیر دیتے ہیں جو پہلے عمل کے

مخالف ہے۔ اس طرح ہم پہلے خلیات کو موقع دیتے ہیں کہ وہ مشقت
اٹھائے و رکھ و کاوش جھیلنے کے بعد راحت و آسائش کا مزہ چکھیں۔

اب ہم اس باب کو یہیں ختم کرتے ہیں اور آئندہ باب میں بعض
اپنی مشقوں کا ذکر کرتے ہیں جو آپ کے اندر ارتکاز فکر کے لئے کو قوی
کرتی ہیں۔

چودھواں باب

خیال کو کس طرح ایک مرکز پر لاسکتے ہیں

اساسی شرط، قوت ارادہ، عضوی حرکات کا

ارادے کے تابع ہونا، مشقیں، جسمانی اور عقلی راحت

کے درمیان مساوات، مثالیں، خارجی اشیاء کی طرف

پھیرنے والا انتباہ

(۱) فکر و خیال کو ایک مرکز پر مجتمع کرنے کی قوت کے حصول کے لئے

اساسی شرط یہ ہے کہ اس فکر کو شور و ضعف اور ہر قسم کی نقل و حرکت

کو اور توجہ کو دور کر دیا جائے جو آپ کے پیش نظر مقصد کے مخالف

ہو، اس چیز کے حاصل کرنے کا دار و مدار اس پر ہے کہ جسم اور

عقل پر غلبہ حاصل کیا جائے اور ان دونوں کو اپنے ارادے کا تابع و مطیع کر دیا جائے۔

ضروری ہے کہ جسم روح کا تابع ہو اور روح ارادے کی فرماں بردار۔

ارادہ بذات خود قوی ہے۔ روح ہی ایسی چیز ہے جو تقویت کی محتاج ہے۔

اس قسم کا نتیجہ اس وقت برآمد ہوتا ہے کہ جب روح کو ارادے کا تابع و ماتحت بنا دیا جائے۔ جب ارادہ قوی ہو گا تو فکری امتیازات کے شدت کے ساتھ برپا کرنے کے لئے پورا نظام قوی و طاقتور ہو جائیگا اس طرح مطلوبہ تاثیر حاصل ہو جائے گی اس قوت کے حصول کے لئے حسب ذیل طریقوں پر کار بند ہونا ضروری ہے :

۱۔ آپ ایک کرسی پر آرام سے بیٹھ جائیے۔ اپنے عضلات ڈھیلے چھوڑ دیجئے۔ اور تقریباً پانچ منٹ تک ساکن اور بے حس حالت میں بیٹھے رہنے کی کوشش کیجئے۔

اس عمل کو کئی مرتبہ دہرائیے۔ یہاں تک کہ آپ اپنی نل کے

انجام دینے سے کسی قسم کی تکان یا بے چینی اور گھبراہٹ کو محسوس نہیں کرتے ہیں، پھر اس مدت عمل کو دس منٹ سے چندہ منٹ تک بڑھا دیجئے۔

آپ اس مقصد تک ہر ایک وقت پہنچنے کے لئے خواہ مخواہ اپنے نفس کو مشقت میں مبتلا نہ کیجئے۔ بلکہ انگ انگ کئی بار یوں میں مشق کا تجربہ کیجئے۔

۲۔ آپ ایک کرسی پر سیدھے بیٹھ جائیے اس طرح کہ آپ کا سر اور ٹھوڑی سامنے کی طرف ٹھکی ہوئی اور آپ کے شانے پیچھے کی جانب۔ سیدھا ہاتھ اپنے شانے کے اوپر تک بلند کیجئے اپنا سر گھمائیے اور اپنی نظر ایک منٹ تک اپنے ہاتھ پر مرکوز کر دیجئے بدوں اس کے کہ آپ اپنے سیدھے ہاتھ کو جنبش دیں۔ یہی تجربہ اپنے بائیں ہاتھ پر بھی کیجئے۔ جب آپ اس تجربے کے عمل پر قابو پالیں اور اپنے ہاتھ کو بے حس و حرکت باقی رہے تو اس مشق کی مدت کو دو منٹ پھر تین منٹ۔ یہاں تک کہ پانچ منٹ تک بڑھا دیجئے۔ اس اثنا میں آپ کی تھیلی کا رخ پیچھے کی طرف ہونا

چاہئے اس صورت میں آپ انگلیوں کے پورے پورے نظر جلاتے ہوئے اپنے ہاتھ کو ساکت و جامد کر سکتے ہیں۔

۳۔ ایک گلاس کو پانی سے بھر دیجئے۔ اور اس کو اپنے داہنے ہاتھ سے انگلیوں میں تھام لیجئے، اپنے دائیں ہاتھ کو کہنی تک سامنے کی طرف بڑھا لیجئے۔ پھر اپنی دونوں آنکھوں کو گلاس پر جما دیجئے اور کوشش اس امر کی کیجئے کہ ہاتھ بلا حس و حرکت اس طرح باقی رہ جائے کہ پانی سطح و ہموار و مستوی حالت میں رہے۔ اس عمل کو ایک منٹ کے عرصے تک شروع کیجئے۔ پھر اس کو بتدریج بڑھاتے جائیے۔ یہاں تک کہ آپ پانچ منٹ تک پہنچ جائیں۔ اس عمل کو سیدھے ہاتھ اور بائیں ہاتھ کے درمیان مختلف مرتبہ انجام دیجئے۔

۴۔ آپ کو اپنی روزمرہ زندگی میں یہ ضروری نہیں ہے کہ آپ اپنی وضع قطع کو خشک یا نفرت انگیز بنالیں یا اپنی ہیئت اور شخصیت کو ہیجان پذیر اور عصبی المزاج بنائیں۔ بلکہ آپ کو ہمیشہ باوقار اور حلیم الطبع انسان کی سی شکل و صورت میں نمایاں ہونا چاہیئے

زمین میں جو مشقیں بیان کی جاتی ہیں وہ آپ کو خوشنما مظاہر اور دل کش حرکات کے حاصل کرنے میں مدد و ہمہ پہنچائیں گی۔ جب آپ کسی غفل یا تقرب میں جائیں تو کرسی پر بیٹھتے وقت اپنی انگلیوں سے میز کو نہ کھٹکھٹائیے اور نہ اپنے پیر زمین پر زور زدور سے ماریئے۔ کیونکہ یہ حالت اور حرکت قنق و اضطراب اور آپ کی نفسی کمزوری پر دلالت کرتی ہے۔ کرسی پر بیٹھنے کے بعد ارتعاشی اور ضروری حرکات کا مظاہرہ نہ کیجئے۔ دانتوں سے اپنے ناخن نہ کتریں، کوئی چیز پڑھتے وقت یا لکھنے کے دوران میں یا کوئی کام انجام دینے کی حالت میں نہ تو اپنی زبان دانتوں کے درمیان کریں اور نہ اس کو منہ کے اندر موڑ دیں۔ بار بار اپنی پلکیں نہ جھپکائیں اور نہ اپنی پیشانی پر شکن لائیں۔

آپ اپنے سے ان تمام فعالی حرکات کو دور کر دیجئے جو ممکن ہے کہ یہ آپ کی عادت بن جائیں۔ یہ تمام چیزیں آپ کے لئے آسان اور سہل ہو جائیں گی جب کہ آپ اپنی شخصیت پر غور کریں آپ اپنے نفس کو مختلف آوازوں کے سننے اور ان کو

برداشت کرنے کا اس طرح عادی بنائیے کہ آپ کا نفس ان آوازوں سے نہ تو اثر پذیر ہو اور نہ ہی بے چین و مضطرب و مختصر یہ کہ اپنے نفس پر تسلط پائیے اور اس کو اپنا تابع و مطیع کر لیجئے۔

۲۔ ہم نے اوپر جو مشقیں پیش کی ہیں ان کا مقصد یہ ہے کہ آپ اپنے نفس کو قوی کر لیں۔ اپنی اضطراری عضلی حرکتوں پر قابو پالیں۔ اور اپنے جسم پر اختیاری افعال انجام دینے کو مسدود کر دیں۔ ہم ذیل میں ان مشقوں کو بیان کرتے ہیں، جن کے ذریعہ آپ عضلی حرکات کو اپنے ارادے کا تابع و مطیع کر کے پیش کر سکتے ہیں۔

۱۔ ایک میز کے دو برو بیٹھ جائیے اور اپنی انگلیوں اس طرح آپس میں ملائیے کہ انگوٹھ تمام انگلیوں کے اوپر رہے آپ کے دو برو جو میز ہے اس پر اپنا ہاتھ اندرونی جانب سے ٹیک دیجئے۔ اپنے ہاتھ کی مٹھی پر چند سکند ٹیک، پتی نظر جماد دیجئے۔ پھر آہستہ سے اپنا انگوٹھا علیحدہ کر دیجئے لیکن شرط یہ ہے کہ آپ اس عمل پر اپنی تمام تر توجہ مرکوز کر دیں۔ گویا کہ عمل بہت ہی اہم

ہے، نیز انگشت شہادت کو بھی آہستہ سے علیحدہ کیجئے۔ اس طرح درمیان انگلی پھر اس کے بازو کی انگلی، پھر چھنگلیا کو علیحدہ کریں اور انگوٹھے کو بھی الگ کر لیں۔ یہاں تک کہ پوری تھیلی کھل جائے۔ پھر اس عمل کو الٹ دیجئے اس طرح کہ چھنگلیا کو بند کیجئے۔ پھر اس کے بازو کی انگلی کو اور اسی طرح تمام انگلیوں کو بند کرتے ہوئے انگوٹھے کو بھی بند کر دیں اور پھر بدستور ہاتھ کی مٹھی تک لوٹا دیں۔ جیسا کہ وہ پہلے تھی۔ یعنی انگوٹھے کو انگلیوں کے اوپر تک بند کر دیں۔ بعینہ یہی عمل اور مشق بائیں ہاتھ پر کیجئے اور ہر دفعہ پانچ مرتبہ اس مشق کو دہرائیے۔ اور رفتہ رفتہ بڑھائیے۔ یہاں تک کہ دس مرتبہ بست و کشاد کے عمل تک پہنچ جائیں۔ اس میں کوئی شک نہیں کہ یہ مشق آپ کے لئے پریشان کن اور تھکادینے والی ہے لیکن جو چیز اہم ہے وہ یہ ہے کہ آپ اس سے نہ کٹ جائیں کیونکہ اس کے ذریعہ آپ اپنے التفات و توجہ کو ہر چیز پر خواہ وہ کسی نوعیت کی کیوں نہ ہو مرکوز کر سکتے اور اپنے عقلی حرکات پر مسدود کر سکتے ہیں اس پر نظر رہے کہ اس عمل کے دوران میں آپ اپنی انگلیوں کی حرکتوں سے تغافل نہ برتیں۔

۲۔ اپنے دونوں ہاتھوں کی انگلیوں کو باہم ملائیے اور انگلیوں کو علیحدہ رہنے دیجئے۔ کیونکہ یہ دونوں آپس میں کبھی دائیں طرف اور کبھی بائیں طرف باہم ملاتی ہوتے رہیں گے۔ آپ کی تماشہ توجہ دونوں ہاتھوں کی انگلیوں کے پوروں پر مرکوز ہونی چاہئے۔

۳۔ اپنا دایاں ہاتھ اپنے شانے کے اوپر رکھیے۔ آپ کے انگلیوں اور باقی انگلیوں کو بجز انگشت شہادت کے جو ہمیشہ کھلی رہے گی بند رہنا چاہئے۔ آپ انگشت شہادت کو دائیں جانب سے بائیں اور بائیں جانب سے دائیں جانب حرکت دیجئے اور اس کے کنارے پر آپ کی توجہ مبذول رہے گی۔ آپ ان مشقوں کو اپنے امکان بھر بکثرت انجام دے سکتے ہیں۔ ہم اس قسم کے مشابہ مشقیں ایجاد کرنے کے لئے آپ کو آپ کی روشن فکر اور مہارت پر چھوڑتے ہیں ان تمام میں اہم چیز یہ ہے کہ آپ اپنی تماشہ توجہ اس جز کی طرف مرکوز و محصور کر دیں جس کو آپ اپنے جسم سے حرکت دے رہے ہیں کبھی ایسا ہو گا کہ یہ آگاہی آپ کو اپنی توجہ سے برگشتہ بنا دے

اور آپ کو کسی ایسے دوسرے کام میں مشغول کرنے کے لئے اس سے رہائی دلانے کی کوشش کرے جو جازب فکر و نظر ہو لیکن آپ اس کو ایسی حرکت کر بیٹھنے کا موقع نہ دیجئے بلکہ آپ اپنے کو ایک ایسے شاگرد کے سامنے مدرس خیال کیجئے جو کتاب کے صفحات پر نظر رکھتا ہو۔ آپ کا فریضہ اس وقت یہ ہو کہ اس کو اپنے ملاحظہ میں رکھیں اور اسو اسے نظر پھیر کر کتاب میں غائرانہ نظر ڈالیے۔ اگرچہ سب کتنا ہی پریشان کن اور تھکا دینے والا کیوں نہ ہو اس طرح آپ کو اپنی عضوی حرکتوں پر اقتدار مطلق حاصل ہو جائے گا۔ اور آپ اپنے اندر ارتکاز فکر و عصر خیال کو قوی اور طاقتور کریں۔

۴۔ ایک ایسی چیز لیجئے جو بہت ہی کم قیمت ہو مثلاً کوئی قلم پیل ہی اٹھا لیجئے اس میں تقریباً ۵ منٹ تک یہ سمجھ کر کافی غور و فکر کیجئے کہ گویا یہ بہت بڑی اہمیت کی کوئی چیز ہے اپنی انگلیوں کے درمیان اس قلم کو کئی بار الٹ پلٹ کیجئے اور غور کیجئے کہ یہ کس مادہ سے بنایا گیا ہے کس غرض اور مقصد کے لئے تیار کیا گیا ہے اور کس طرح اس کو استعمال کیا جائے غور کیجئے کہ آپ کی زندگی کا بیشتر مقصد سو کسی اور چیز کے استعمال کا مطالعہ اور اس کی تحقیق ہے۔ مختلف طریقوں سے

اس شوق کو انجام دیکھئے مثلاً آپ کوئی ایک چیز اختیار کیجئے تاکہ آپ اس میں اس طرح غور و خوض کریں کہ وہ ایک بیکار چیز ہے۔ اس کی کوئی قیمت نہیں یہاں تک کہ آپ اس مکان اور گھر ہٹ اور بے توہی کا مقابلہ کریں جو آپ پر گرا تیر ہے۔ اور اپنی فکر کا مرکز کرنے کے لئے جو کوشش اور جدوجہد آپ صرف کر رہے ہیں وہ بیشتر اور عظیم ہو جائے۔

ہمارا خیال ہے کہ سابقہ شقیں قارئین کے لئے کافی ہیں کہ وہ اسی قسم کی مشقوں پر عمل درآمد کرتے رہیں۔ اور ان کے علاوہ اور مشقوں میں تنوع اور جدت پیدا کریں۔ جو روزانہ ان کے جس وادراک میں پیش آیا کرتی ہیں، تاکہ وہ مخصوص شے پر اپنی فکر کو محصور و مرکوز کرنے اور اپنے خیال پر قابو حاصل کرنے کی طاقت پیدا کریں۔ جب یہ تسلط حاصل ہو جائے گا تو اس کے ذریعہ وہ اپنے نفس پر حکمرانی کریں گے اور اپنے خواہشات و میلانات کو اپنے ارادے کا تابع و فرمانبردار بنادیں گے اور پھر ان کو دوسرے لوگوں پر اثر ڈالنے کے لئے استعمال کریں گے جب یہ ملکہ وہ حاصل کر لیں گے تو لازمی طور سے وہ اپنی کارگاہِ حیات میں کامیابی اور دنیوی اعمال میں کامرانی سے فیضیاب ہوں گے اور اپنی روزمرہ کی زندگی کو قابلِ رشک بنائیں گے۔

پندرھواں باب حرفِ آخر

حقیقت کا طبعی ادراک، شخصیت کی پہچان، حقیقت

کی تلاش کرنے والے کے لئے آگاہی، اخوت

انسانی، نہ فریب دینے والے بنو نہ قریب کھلنے والے،

جس قوت کو اپنے کسب کی ہے اس میں افراط سے کام نہ لو۔

ہم یہ محسوس کرتے ہیں کہ جن اشخاص نے اس کتاب کے ابواب کو بغیر غارتوبہ

اور اعتنا کے ساتھ مطالعہ کیا ہے وہ اپنے اندر ہماری سابقہ اور پیشرو

حقیقت کے متعلق طبعی عقائد کو بڑھتے ہوئے محسوس کر رہے ہوں گے

ہم اس مختصر کتاب میں اور اس مخصوص زوئیہ نظر میں جس کا ذکر اوپر

ہو چکا ہے، صرف قارئین کی نظر کو ان ہم آہنگ اور معرکہ آرا واقعات

کی طرف مبذول کر سکتے ہیں، جن پر نفس اور ذات کی پہچان کی بنیاد ہے نیز ہم بعض ایسی شقوں کے ذکر پر اکتفا کرتے ہیں جن کا انجام دینا ان کے ذمہ ضروری ہے۔ تاکہ ان کے اندر سوئی ہوئی قوت کو دھیں لینے لگے اور جاگی ہوئی قوت نشوونما پائے۔

ان حدود کی حد بندی ہمارے اس مقصد سے خارج ہے۔ جس کا تتبع ہم نے اس کتاب میں کیا ہے۔ وہ مقصد یہ ہے کہ ہم عوام کے ردِ برد ایک واضح اور جلی خاکہ کھینچ دیں جس کی بدولت وہ مقناطیس اور تاثیر نفسی کو اپنے روزمرہ کے کاموں میں اور زندگی کے واقعات میں استعمال کرنے کی شوق کرتے رہیں۔

ہم زیادہ سے زیادہ یہ کہتے ہیں کہ ہر انسان کے اندر حقیقت موجود ہے۔ یہ اس وقت اس کے ردِ برد اچاگر ہوتی ہے جب کہ وہ اس حقیقت کو اس کی پوشیدہ گہرائیوں میں جنبش دے اور اپنے ارادے کے ذریعہ اس کی نگرانی کرے۔ یہ کلی کی طرح بتدریج نشوونما پائے گی۔ جب انسان اپنے نفس کو پہچان لے گا تو اسے بہترین بدلہ نصیب ہو گا۔

یہ حقیقت روز روشن کی طرح کھلی ہوئی ہے کہ آگ کے شعلہ کو جب

آپ بھڑکائیں گے تو اس کے بلند شعلے اور اس کی روشنی اس کے ارد گرد کی تمام چیزوں کو گھیر لے گی۔

ممکن زندگی کے راستے میں آپ وقار و طمانیت کے ساتھ مسلسل چلتے رہنے کی جلد کوشش کیجئے اور یہ یاد رکھئے کہ تیز رفتاری اور عجلت و مسابقت میں بہت بٹا فرق ہے۔ اسی طرح بھجان اور جوش اور دلولہ دو مختلف چیزیں ہیں قوت اور شور و غوغا کبھی مساوی نہیں ہو سکتے۔

اس لحاظ سے جو شخص سرگرم صاحبِ ہمت یا وقار اور ثابت قدم ہے وہی اپنی منزل مقصود تک اس شخص کے مقابلہ میں بہت تیزی کے ساتھ پہنچ جائے گا جو تلون پذیر مضطرب اور ڈالوا ڈول ہے۔

اس لئے طمانیت صبر جوش دلولہ اور وقار استقامت یہ تمام وہ قوتیں ہیں جو کامیابی و کامرانی میں مدد دیتی ہیں دانشمند کبھی ایسی چیزوں سے گراں قدر کام لیتا ہے جو نادان کی نگاہوں میں ناقابلِ اعتنا ہیں اس کی مثال ایسے پتھر کی ہے جس کو مہار کتر سمجھ کر پھینک دیتے ہیں لیکن وہی پتھر کبھی کنگرہ بن جاتا ہے آپ اپنے اندر احساس کتری کو کبھی دخل نہ پانے دیجئے کبھی اپنے نفس کو قیود و کسارت نہ تصور کیجئے کبھی آپ اپنی نسبت یہ خیال نہ کیجئے کہ آپ ذلیل

و خوارستی ہیں اپنی ذات اور اپنی شخصیت کے متعلق یہ نہ کہنے کہ آپ ایسے خطا کار
نامراد اور ناکام کی طرح ہیں جو ابدی ہلاکت کے مستحق ہے۔

ہرگز نہیں ہزار تیر ہرگز نہیں۔ آپ تیر کی طرح میدھے کھڑے ہو جائیے
اپنے قدم و قامت کو سرو کی طرح کیجئے اور امیدوں آرزوؤں اور امنگوں سے لبریز
نگاہیں کئے ہوئے آسمان کی طرف دیکھئے اپنا سینہ کشادہ کر لیجئے اور طبعی خالص اور
پاکیزہ ہوا سے اپنے پھمپھڑے معمور کیجئے۔

آپ اپنے نفس سے یہ بیان کیجئے کہ آپ حیات ابدی کا ایک عنصر ہیں آپ
خلاق عالم کا ایک حسین شاہکار ہیں، اور آپ کے اندر زندگی کی الہامی دریاں کنیں
دریشان و رقصاں ہیں۔ آپ کو کوئی شے نقصان نہیں پہنچا سکتی اس لئے کہ آپ
ابدیت و ازلیت کا ایک جز ہیں۔

ایک عزم آہنی کے ساتھ نئے دلوں اور بے پناہ حوصلے کو اپنے قلب
میں سمائے ہوئے نئی قوت کے ساتھ جس کو آپ نے حاصل کیا ہے اور جو آپ کے قلب و دماغ
کے گوشوں میں دے پاؤں داخل ہو چکی ہے آگے بڑھئے۔ سب پہلے آپ کے نفس
کی جانب سے آپ پر جو فرض عائد ہوتا ہے اس کو انجام دیجئے پھر بنی
نوع انسان میں سے آپ کے جو دوست خویش و اقارب وغیرہ ہیں ان

کی طرف سے آپ پر جو ذمہ داریاں عائد ہوتی ہیں ان کو پورا کیجئے۔
اخوت انسانی اور عالمگیر برادری سے پہلو تہی نہ کیجئے بلکہ برا قرار کیجئے
کہ تمام بنی نوع انسان ایک ہی خاندان کے افراد ہیں ایک ہی درخت
کی مختلف شاخیں ہیں

بنی آدم اعضاء یکہ گیر اند کہ در آفرینش ز یک جوہر اند
اپنے ابناءے جنس کو فریب نہ دیجئے اور نہ یہ گوارا کیجئے کہ وہ آپ کو دھوکہ دیں اگر
آپ نے کسی ایسی خواہش کی پیروی کی جو آپ کے ضمیر کے خلاف اور آپ کے عقلی
فیصلے کے مناقص ہو تو اچھی طرح سمجھ لیجئے کہ اس فعل کے ذریعہ آپ
صرف اپنے نفس ہی کو نقصان نہیں پہنچاتے بلکہ جس شخص کی آپ نے خواہش و آرزو
کی پیروی کی ہے اس کو بھی آپ ضرور نقصان میں مبتلا کر دیں گے

آپ نہ تو کسی کے درپے آزار ہوں اور نہ اس کو کبھی یہ موقع دیں کہ وہ
آپ کے لئے وبال جان بن جائے

جب کوئی آپ کے دائیں گال پر طمانچہ مارے تو آپ اس کو بائیں گال
بھی نہ پیش کر دیجئے تاکہ وہ اپنی نفسیات پوری کرے اور خرید و دست و بازی
کرے بلکہ آپ اس گستاخی کی سزا کے مد نظر اس کے طمانچہ رسید کیجئے۔ اور یہ

انتقام کسی کینہ و بغض کے جذبہ پر نہ ہوگا بلکہ تادیبی کارروائی ہوگی۔ جب وہ شخص آپ سے معافی مانگے تو آپ اس کو معاف کر دیجئے۔

لوگوں نے برائی کا مقابلہ نہ کرنے کے نظریہ کو غلط سمجھ لیا ہے لیکن اس مقابلہ کے معنی یہ ہیں کہ آپ اس کا مقابلہ جو کرتے ہیں اس میں برائی کا احساس یا جذبہ انتقام کارفرمانہ ہو۔ بلکہ تادیب و اصلاح اس کا مقصد ہو۔ یہ نظریہ آپ سے اس امر کا مطلب کار نہیں ہے کہ آپ قربانی یا صدقہ کا بکرا بن جائیں یا آپ خرگوش کی طرح بزدل ہو جائیں۔

جب آپ نے دوسرے شخص سے چشم پوشی کر لی کہ وہ آپ کو فریب دے تو آپ نے اس پر کسی قسم کی بھلائی اور احسان نہیں کیا کیونکہ آپ کا فریضہ یہ ہے کہ آپ نمونہ بن کر مثالی طریقہ سے اس فریب دہی کے حدود کو اس کے ذہن نشین کر دیں۔

ہم یہاں وہ حقیقی رسوائیاں اور کمزوریاں بیان کریں گے جو گاہے بگاہے آپ کو لاحق ہو جایا کرتی ہیں لیکن ہم فضول رسوائیوں اور معمولی احساسات سے بحث نہیں کریں گے جیسا کہ ایک مکھی نے یہ خیال کر لیا کہ وہ ہاتھی بن گئی ہے۔

حمد و کینہ کو ذرا بھی موقع نہ دیجئے کہ وہ آپ کے دل میں گھر کر لے۔

آپ اپنی راہ پر گامزن رہیں، درآغالیہ نعمت خداوندی سے آپ کا دل زاد راہ اختیار کرتا رہے۔

جب آپ اپنے نفس کا اور غیروں کا احترام کریں گے تو لوگ بھی آپ کی تنظیم و تدبیر کریں گے اور آپ کو ان کے درمیان اچھا مقام حاصل ہوگا جو کتا اپنے گھر کے در و دروازہ و نمکنت کے ساتھ ٹہل رہا ہو اسے رہ گزروں کی ٹھوکروں سے خوف نہیں بخلاف اس کے جو حریص اور کرکشی کرتا ہر رہ گزر پر حملہ کرنے کے لئے اچکتا ہے، تو اسے اپنا خمیازہ بھگتنا پڑے گا۔

ایک قدیم مفکر نے انسانی فریضہ حیات کا خلاصہ ایک ایسے جملہ میں بیان کر دیا ہے جس کو سنہری حروف میں ہر دروازے پر کندہ کرنے کی ضرورت ہے۔ وہ خلاصہ یہ ہے کہ

”کسی کو ضرر نہ پہنچاؤ، ہر شخص کو اس کا مخصوص پیدا نشی حق ادا کرو۔“ اگر ہر شخص اس زرین اصول پر اپنی زندگی میں اور اپنے تمام افعال و اقوال میں کاربند ہو تو قید خانے معمور نہ ہوتے و کیلوں کی کثرت حشرات الارض کی طرح نہ پھیلیں۔ عدالتوں میں دعویداروں کا ہجوم چھٹ جاتا۔ بلکہ زندگی جنت الفردوس کا نمونہ ہوتی۔

آپ کو شش کیجئے کہ اس بیش بہا اصول کو اپنی زندگی کے تمام کاموں کے ہم آہنگ کر دیں۔

اس کتاب میں جن تعلیمات و اصول اور مشقوں کو بیان کیا گیا ہے اگر ان میں بعض کو آپ سمجھ نہ سکیں یا ان میں کوئی دشواری آئے تو ناامید نہ ہو جائیں بلکہ دوبارہ سہ بارہ ان کو بغیر غار پڑھیں تو آپ کے روبرو اس کتاب کے اغراض و مقاصد منکشف ہو جائیں گے اور آپ بآسانی اس کے معنی کی گہرائیوں تک پہنچ جائیں گے لیکن اس کے لئے ہمیشہ یہ اصول پیش نظر رکھئے کہ کسی چیز پر غور کرنے سے پیشتر جسمانی و نفسی و حرکات و عضلات کو ساکن و بے حس کریں تاکہ مکمل سکون کا آپ پر غلبہ ہو۔ اس انتظار میں نہ بیٹھے رہیے کہ آپ کی بصیرت روشن ہو جائے گی۔ بلکہ آپ فکر و بصیرت کے بند دروازے کھٹکھٹائیں تو وہ آپ کے لئے کھول دیئے جائیں گے معرفت و حقیقت کی تلاش جستجو کیجئے تو وہ مجسم شکل و صورت میں آپ کی نگاہوں کے سامنے جلوہ گر ہو جائے گی۔

ختم شد